

El Ejercicio Retrospectivo

Recorrer hacia atrás la noche, el día y la vida entera, desde el último suceso hasta el primero, y lo que la naturaleza hace con la vida terminada después de la muerte, en sus propias palabras

---

145 PASAJES 24 LIBROS 69 PRÁCTICAS 13 CONFERENCIAS

14 SECCIONES 5 PARTES

EL MAPA

Cinco partes: la clave, el despertar, la noche, la vida entera y la revisión después de la muerte

Toca una parte para ir a ella.



La clave
primera parte · 11 pasajes · 1 práctica



Al despertar
segunda parte · 38 pasajes · 27 prácticas



Al llegar la noche
tercera parte · 13 pasajes · 9 prácticas



Hasta el instante en que nació
cuarta parte · 57 pasajes · 32 prácticas



Después de la muerte
quinta parte · 26 pasajes

Cada palabra aquí es suya, en el castellano en que él la escribió o la dijo. Nada se ha parafraseado, unido ni mejorado, y nada se ha traducido de vuelta desde el inglés: cada pasaje se buscó en su libro original y se copió de allí, y lleva el libro y el párrafo, o la página, de donde salió y, cuando él hablaba en lugar de escribir, el nombre de la conferencia.

Un ejercicio, cuatro usos. *«La clave para recordar las vidas pasadas, está en el ejercicio retrospectivo.»* La primera parte es qué es el ejercicio y para qué sirve. La segunda es la mañana: *«al tiempo de despertar, no os mováis y haced un ejercicio retrospectivo, para recordar donde estuvisteis.»* Da la misma instrucción en nueve libros, y en casi todos con la misma razón: el movimiento del cuerpo agita el cuerpo astral y se pierde el recuerdo.

Por la noche el día se recorre hacia atrás, *«como quien está viendo una película desde el final hasta el principio, o como quien lee un libro desde el fin hasta el principio desde la última página hasta la primera»*, y la razón es el conocimiento de sí mismo: *«AUTO-CONOCERNOS, AUTO-DESCUBRIRNOS.»* La cuarta parte lo lleva a través de toda la vida hasta el nacimiento y más allá, a la vida anterior, con los mantrams que él combina con él, el adormecimiento en que mejor obra y lo que da. Dice que quien lo practica *«acaba con la Memoria Mecánica y establece dentro de sí mismo la Memoria Consciente, la Memoria del Trabajo.»*

La naturaleza lo hace de todos modos. *«Después de la muerte tenemos que revisar la vida que acaba de pasar, la revivimos en forma retrospectiva, con la inteligencia y el corazón.»* La última parte es esa revisión: la vida revivida desde la ancianidad hasta la niñez antes de los Tribunales. Es el mismo movimiento hacia atrás, y es la razón para aprenderlo ahora.

Qué contiene

Primera parte — La clave

- La clave para recordar las vidas pasadas, está en el ejercicio retrospectivo 4
- La única memoria real es la del trabajo 7

Segunda parte — Al despertar

- Al tiempo de despertar, no os mováis 20
- Obligad al subconsciente a trabajar 10
- El ejercicio retrospectivo se inicia antes de haber retornado totalmente al estado de vigilia 8

Tercera parte — Al llegar la noche

- Al llegar la noche o la hora de meditación 7
- Como quien está viendo una película desde el final hasta el principio 6

Cuarta parte — Hasta el instante en que nació

- La gente no recuerda sus vidas anteriores porque tiene la conciencia dormida 10
- Hasta el instante en que nació 16
- Los Mantrams de la hierbabuena de menta, nos permiten recordar nuestras pasadas reencarnaciones 13
- Por experiencia directa, vívida 7
- Una Fe inquebrantable de tipo Solar 11

Quinta parte — Después de la muerte

- Revivimos nuestra vida desde la ancianidad hasta la niñez y nacimiento 22
- Un hombre es lo que es su vida 4

UNA PRÁCTICA — ALGO QUE HACER, EN UN MARCO Y CON SU RÓTULO

4 pasajes

I La clave para recordar las vidas pasadas, está en el ejercicio retrospectivo

Nombra el ejercicio retrospectivo como el camino para recordar las vidas pasadas, y dice que todo ser humano puede recordarlas por él. Lo llama el ejercicio más poderoso del mundo para desarrollar la clarividencia. El que lo practica para recordar toda su vida puede de verdad rememorarla.

101. La clave para recordar las vidas pasadas, está en el ejercicio retrospectivo.

Manual de Magia Práctica, 1954

✧

263- Todo ser humano puede recordar sus vidas pasadas por medio del ejercicio de retrospección.

Rosa Ígnea, 1954

> *…pero esto no significa despertar conciencia, esto es sencillamente recordar actos inconscientes y eso es todo.*
>
> Educación Fundamental, 1970

El ejercicio más poderoso del mundo para desarrollar la Clarividencia, es el llamado en Ocultismo "Ejercicio Retrospectivo".

Logos Mantram Teurgia, 1959

✧

El hombre que practica un ejercicio retrospectivo para recordar toda su vida, puede en verdad rememorar, recordar cuántas veces se casó, cuántos hijos engendró, quiénes fueron sus padres, sus Maestros, etc., pero esto no significa despertar conciencia, esto es sencillamente recordar actos inconscientes y eso es todo.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

7 pasajes · 1 práctica

II La única memoria real es la del trabajo

Expone qué se busca en la retrospección. Quien vive mecánicamente olvida qué hizo al levantarse, sus primeros pensamientos del día y los lugares donde ha estado; la finalidad es tomar conciencia de las acciones del pasado, traídas desde el presente sin objeciones a la mente. Opone el recuerdo deformado de la infancia que guarda la memoria mecánica a la memoria consciente del trabajo, que el ejercicio establece, y pone antes la relajación y el sueño combinado con la meditación.

UNA PRÁCTICA

1. Relajación: Es indispensable aprender a relajar el cuerpo para la meditación; ningún músculo debe quedar en tensión. Es urgente provocar y graduar el sueño a voluntad. Es evidente que de la sabia combinación de sueño y meditación resulta eso que se llama Iluminación.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 130

✧

2. Retrospección: ¿Qué se busca a través de la retrospección? El animal intelectual, debido a la vida mecánica que vive diariamente, se olvida de sí mismo y cae en la fascinación; anda con la conciencia dormida sin recordar qué hizo en el instante de levantarse, desconociendo los primeros pensamientos del día, sus actuaciones y lugares donde ha estado.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 130

✧

La retrospección tiene como finalidad la toma de conciencia de todas las actuaciones o acciones del pasado. Al realizar la retrospección en la meditación, no pondremos objeciones a la mente; traeremos el recuerdo de las situaciones del pasado, desde el instante en el que se inicie la retrospección hasta el momento de la vida que nosotros deseemos. Cada recuerdo debemos estudiarlo sin identificarnos con él.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 130

“

…se olvida de sí mismo y cae en la fascinación; anda con la conciencia dormida

La Revolución de la Dialéctica · pág. 130

Si uno, de pequeño, aunque haya nacido en una clase media, ha vivido por lo menos en una casa limpia, aseada; ha gozado de pan, de abrigo y de refugio, ha visto unas cuantas monedas, puede suceder que a la vuelta del tiempo y de los años, guarde en su Memoria Mecánica algo deformado. Porque de niños, unos cuantos billetes nos parecen millones; unas pequeñas bardas, alrededor del patio o de la recámara, nos pueden parecer colosales, debido a que nuestro cuerpo está chico. Así pues, no sería extraño que ya grandes dijéramos: “De chiquitos, de niños, viví en tal parte. Mi casa estaba magníficamente arreglada, con grandes paredes, techos arreglados. “¡Qué camas, que mesa tan preciosa, cuanto dinero!” (es un recuerdo mecánico, infantil y absurdo). Así pues que la única MEMORIA REAL ES LA DEL TRABAJO.

El Quinto Evangelio · «La Imaginación como Poder, la Fantasía como Enfermedad»

✧

Si por medio del EJERCICIO RETROSPECTIVO nos proponemos recordar la infancia, veríamos que esa casa (de muchachitos de la clase media) no era el palacio que antes pensábamos que fuera, sino una humilde morada, pues, de un padre trabajador y sincero; que esas "fabulosas sumas" que nos rodeaban, eran apenas, sí, unos pocos "dineros" para pagar la renta de la casa y comprar el "diario"...

El Quinto Evangelio · «La Imaginación como Poder, la Fantasía como Enfermedad»

✧

Hay que destruir la Fantasía. En vez de la Fantasía, debemos nosotros tener la Imaginación Consciente, la Imaginación Dirigida (la Fantasía es Imaginación Mecánica), y en vez de la Memoria Mecánica, debemos tener nosotros la MEMORIA DEL TRABAJO ESOTÉRICO, LA MEMORIA CONSCIENTE.

El Quinto Evangelio · «La Imaginación como Poder, la Fantasía como Enfermedad»

✧

Aquél que, por ejemplo, practique el ejercicio retrospectivo (para revisar su vida), acaba con la Memoria Mecánica y establece dentro de sí mismo la Memoria Consciente, la Memoria del Trabajo. Aquél que mediante el ejercicio retrospectivo puede recordar sus vidas anteriores, acaba con la Fantasía. Entonces adquiere la Memoria-Trabajo.

El Quinto Evangelio · «La Imaginación como Poder, la Fantasía como Enfermedad»

20 pasajes · 16 prácticas

I Al tiempo de despertar, no os mováis

Da la instrucción para el instante del despertar: no moverse, porque el movimiento agita el cuerpo astral y se pierden los recuerdos, y luego recorrer hacia atrás la noche para recordar dónde se estuvo, qué se vio y oyó y con quién se habló. A menudo sigue a otra práctica para dormirse, y pide que se haga diariamente. Cuenta del profesor que se lo enseñó y de lo que hizo por su memoria, y dice que quien sale del cuerpo a voluntad recuerda al regresar.

UNA PRÁCTICA

En el Astral, os reconoceréis matemáticamente y al tiempo de despertar, no os mováis y haced un ejercicio retrospectivo, para recordar donde estuvisteis.

Curso Zodiacal, 2.ª edición, 1951

✧

UNA PRÁCTICA

Y así mientras su cuerpo duerme en el lecho, el discípulo en los Mundos Internos se convertirá en un auxilio invisible, y en un trabajador bajo las órdenes de la Fraternidad Universal Blanca. Antes giraban sus Chakras de derecha a izquierda, y ahora con estos ejercicios girarán positivamente como las manecillas del reloj. Estos ejercicios les impedirán totalmente volver a soñar, y mientras su cuerpo duerme, él estará consciente de los Mundos Internos. Ese será el resultado de estas prácticas. La Conciencia de los Sueños es un remanente de nuestra Conciencia Animal que otrora poseíamos. Los animales viven una vida de ensueños pictóricos. Habrá muchos a quienes les costará trabajo "salir" en Cuerpo Astral a Voluntad, pero de todas maneras los ejercicios de esta lección de Géminis, les

Despertarán la Conciencia "inevitablemente", y así mientras sus cuerpos duermen en sus lechos, ellos también trabajarán conscientemente en los Mundos Internos; lo importante es que al despertar recuerden bien sus Experiencias Astrales, que "ya no son Sueños" sino "Experiencias Conscientes". Para conseguirlo es necesario, a tiempo de despertar, no moverse, y hacer un ejercicio retrospectivo para recordar bien todo lo que hicimos cuando estábamos fuera del Cuerpo Físico, pues todo individuo cuando su cuerpo duerme, está fuera del cuerpo; los de Conciencia Dormida, "soñando", y los de Conciencia Despierta, "trabajando" conscientemente.

Curso Zodiacal, 2.ª edición, 1951

✧

UNA PRÁCTICA

13. Al despertarnos, debemos esforzarnos en recordar todas nuestras experiencias Astrales. 14. Durante el sueño toda persona está fuera del cuerpo físico.

Manual de Magia Práctica, 1954

✧

UNA PRÁCTICA

Los sueños son legitimas experiencias internas. Si queremos estudiar una planta, nos concentramos en ella, meditamos en ella, provocamos el sueño y nos dormimos. Entonces en visión de sueños vemos que la planta se convierte en un hermoso niño, o en una bella criatura. Esa criatura es el Elemental de la planta. Podemos conversar con ese Elemental vegetal. Podemos informarnos sobre las propiedades de esa planta, sobre sus poderes mágicos, etc. El Elemental vegetal contestará estas preguntas y así recibiremos información. La meditación despertará nuestros poderes ocultos. La meditación provoca cambios fundamentales en el cuerpo astral. Entonces durante el sueño normal habrán instantes en que estaremos conscientes, y más tarde podremos decir, estoy fuera del cuerpo

físico, estoy en cuerpo astral. Así iremos adquiriendo poco a poco la "Conciencia continua"; Al fin llegará el día en que ya podrá el estudiante utilizar nuestras claves para salirse a voluntad del cuerpo astral. Habrá reconquistado sus poderes perdidos. Durante las horas de sueño todos los seres humanos viajan en cuerpo astral. Los sueños son las experiencias astrales. Debemos aprender a recordar las experiencias astrales. Al despertar del sueño practicaremos un ejercicio retrospectivo para recordar todas aquellas cosas que hicimos durante el sueño. Durante el sueño nuestros discípulos se transportan a las Logias Blancas. Durante el sueño nuestros discípulos viajan a remotos lugares.

Los Misterios Mayores, 1956

✧

UNA PRÁCTICA

El Sendero de Alta Teurgia, nos permite a nosotros estudiar los Grandes Misterios de la Vida y de la Muerte. Empero, es necesario aprender a salir conscientemente en cuerpo astral. Los que no tienen todavía esta facultad, necesitan adquirirla. Es necesario un entrenamiento diario, riguroso, para lograr esta facultad. Después de regresar al cuerpo, despertamos entre el lecho. Muchos discípulos cometen el error de moverse entre su lecho en el instante preciso de despertar de su sueño normal. Con este movimiento se agita el cuerpo astral y se pierden los recuerdos. ¡El estudiante de Ocultismo al despertarse de su sueño normal, no debe moverse! Se debe permanecer en reposo, cerrar los ojos y hacer un ejercicio retrospectivo para recordar minuciosamente todos aquellos lugares donde estuvimos en nuestro cuerpo astral, todas aquellas palabras que oímos, que dijimos, etc.

Tratado Esotérico de Teurgia, 1959

✧

UNA PRÁCTICA

Esta es una manera de poner el Subconsciente al servicio de la voluntad consciente. Ya al volver al Físico, después del sueño, al regresar al estado de vigilia normal, el estudiante no debe moverse dentro del lecho, pues en ese movimiento del Cuerpo Físico se agita el Cuerpo Astral y se pierden los recuerdos. En tal momento practíquese un ejercicio retrospectivo para recordar dónde estuvo él estudiante, por qué lugares transitó, y qué cosas aprendió cuando actuaba en Cuerpo Astral.

Logos Mantram Teurgia, 1959

✧

UNA PRÁCTICA

Al despertar del sueño normal, todo estudiante gnóstico debe hacer un ejercicio retrospectivo sobre el proceso del sueño, para recordar todos aquellos lugares donde estuvo de visita durante las horas del sueño. Ya sabemos que el Ego viaja mucho donde estuvimos y [repite] todo aquello que vimos y oímos. Los Maestros instruyen a los discípulos cuando están fuera del cuerpo físico.

El Matrimonio Perfecto, 4.ª edición, 1968

✧

UNA PRÁCTICA

Esta invocación se repite millares de veces suplicándole al Maestro Lakshmi que te saque del cuerpo físico conscientemente y que te enseñe a viajar conscientemente en Cuerpo Astral. Después de hecha la invocación recitad los Mantram sánscritos millares de veces con la mente concentrada en el Cristo. Adormeceos tranquilo haciendo la invocación. Cuando despertéis del sueño practicad luego un ejercicio retrospectivo para recordar dónde estuvisteis, por dónde anduviste, con quién tuviste pláticas, etc., etc.

El Matrimonio Perfecto, 3.ª edición, 1966

✧

Con mucha didáctica nos enseñó el profesor cierto ejercicio retrospectivo maravilloso.

Las Tres Montañas, 1972

✧

UNA PRÁCTICA

Nos aconsejó jamás movernos entre el lecho en el instante del despertar, explicándonos que con tal movimiento se agita el cuerpo astral y se pierden los recuerdos. Es incuestionable que durante las horas del sueño las almas humanas viajan fuera del cuerpo físico; lo importante es no olvidar nuestras experiencias íntimas al regresar al cuerpo.

Las Tres Montañas, 1972

> *Declaro solemnemente que tal ejercicio psíquico me resultó asombroso, porque mis recuerdos se hicieron más vívidos, intensos y profundos.*
>
> Las Tres Montañas, 1972

> UNA PRÁCTICA
>
> Nos indicó practicar en ese preciso momento un ejercicio retrospectivo con el inteligente propósito de recordar hechos, ocurrencias y lugares visitados en sueños.
>
> Las Tres Montañas, 1972

✧

Declaro solemnemente que tal ejercicio psíquico me resultó asombroso, porque mis recuerdos se hicieron más vívidos, intensos y profundos.

Las Tres Montañas, 1972

✧

> UNA PRÁCTICA
>
> Al despertar del sueño, practicad un ejercicio retrospectivo para recordar tus experiencias astrales.
>
> 24 Tratado de Medicina Oculta y Magia Práctica, ampliado y corregido, 1977–78

✧

UNA PRÁCTICA

ASANA. Acuéstese el estudiante en el suelo sobre una alfombra. Abra sus piernas y brazos a derecha e izquierda hasta quedar como una estrella de cinco puntas. Relaje todo su cuerpo. No piense en nada. Ponga la mente en blanco. Concéntrese el estudiante en su Dios Interno, comience a orar el Padre Nuestro demasiado lentamente, pensando en el sentido de cada petición, adormézcase hasta llegar al sueño profundo meditando en cada palabra, en cada frase, adorando... adorando... adorando...

Curso Esotérico de Kábala

✧

UNA PRÁCTICA

Cuando el estudiante despierte de su sueño, no se mueva... practique un ejercicio retrospectivo para recordar sus experiencias internas, dónde estuvo, por dónde pasó en cuerpo astral, que hizo, qué vio, etc., etc. Este ejercicio debe ser diariamente, sin cansarse jamás. Tendréis que llegar a ver y a oír las grandes realidades internas.

Curso Esotérico de Kábala

✧

UNA PRÁCTICA

En estos sagrados Mantrams de la Kábala se esconde y combina I.A.O. El discípulo debe dormirse vocalizando mentalmente estos cuatro Mantrams Kabalísticos. Al despertar de su sueño normal es necesario practicar un ejercicio retrospectivo para recordar que vimos y oímos durante el sueño.

Curso Esotérico de Kábala

✧

UNA PRÁCTICA

Al despertarse nuestros discípulos de su sueño material, no deben moverse porque con el Movimiento del cuerpo se agita el cuerpo Astral y se pierden los recuerdos. Al despertarse los discípulos deben esforzarse por recordar todos aquellos lugares en donde estuvieron mientras su cuerpo dormía. Deben esforzarse por recordar todas sus experiencias pasadas en el plano astral. Nuestros discípulos no deben contarle sus experiencias a nadie.

Los Misterios de la Vida y de la Muerte, 3.ª edición, 1977

✧

UNA PRÁCTICA

Al tiempo de despertar físicamente por la mañana, después del sueño, debe uno permanecer quieto entre su cama, no moverse (porque con todo movimiento se agita, dijéramos, la psiquis del sujeto, del individuo, y se pierden los recuerdos), estarse quieto entre su cama, y luego practicar un ejercicio retrospectivo para recordar, minuciosamente, los lugares por donde anduvo, las personas con las cuales habló, el "Estado" en que se encontró (ya dormido, ya despierto) fuera del Cuerpo Físico, etc., etc., etc... Los mismos recuerdos que vaya obteniendo, le van indicando si va despertando o no va despertando, y en qué grado va despertando (uno se va dando cuenta por sí mismo, por su propio esfuerzo)...

El Quinto Evangelio · «Disciplina Gnóstica para el Despertar»

✧

10- ¿Cuando se hace el desdoblamiento a voluntad, puede recordar cuando despierta a donde fue?
R. Es claro que si no recuerda es porque no se ha desdoblado a voluntad, pues a mí me parece imposible que una persona que se desdobla a voluntad, que sale del cuerpo intencionalmente, conscientemente, no sea capaz de recordar lo que vio fuera de su cuerpo. Por ejemplo, cuando usted sale de su casa a la oficina y luego regresa de la oficina a su casa, ¿recuerda lo que vio en la oficina? ¿El trabajo que ejecutó, las órdenes de su jefe?

Más Allá de la Muerte, 3.ª edición, 1975

✧

Pues este es el mismo caso, señorita; recuerde que su cuerpo físico es una casa de carne y hueso; si usted se sale a voluntad de tal casa verá muchas cosas y si se regresa usted voluntariamente, también es obvio que recordará todo lo que vio y oyó.

Más Allá de la Muerte, 3.ª edición, 1975

10 pasajes · 4 prácticas

II Obligad al subconsciente a trabajar

Enseña que toda la memoria está depositada en el subconsciente, y que el ejercicio retrospectivo al despertar es la clave que une los dos salones de la cabeza, la conciencia y el subconsciente. El discípulo ordena primero al subconsciente que le informe de todo lo visto y oído fuera del cuerpo, y luego recorre la noche mientras aún está adormecido. Habla de iniciados que trabajan en los templos durante el sueño y no recuerdan nada, y de una operación en el cuerpo etérico para quienes no pueden traer sus recuerdos.

35- Cuando la conciencia y el subconsciente se unen, entonces el hombre puede estudiar todas las maravillas de los mundos internos y pasarlas al cerebro físico.

Rosa Ígnea, 1954

✧

36- Es urgente que nuestros discípulos unan los dos salones en esta torre maravillosa de nuestra cabeza. 37- La clave para ello es el ejercicio de retrospección.

Rosa Ígnea, 1954

✧

UNA PRÁCTICA

38- Al despertar después de nuestro sueño, practicaremos un ejercicio retrospectivo para recordar todas aquellas cosas que vimos y oímos, y todos aquellos trabajos que ejecutamos cuando estábamos fuera, lejos del cuerpo físico.

Rosa Ígnea, 1954

✧

39- Así es como los dos salones de la conciencia y del subconsciente se unen para darnos la gran iluminación.

Rosa Ígnea, 1954

✧

UNA PRÁCTICA

45- A tiempo de despertarse, nuestros discípulos no deben moverse, porque con ese movimiento agitan el cuerpo astral y pierden sus recuerdos.

Rosa Ígnea, 1954

“

36- Es urgente que nuestros discípulos unan los dos salones en esta torre maravillosa de nuestra cabeza.

Rosa Ígnea, 1954

UNA PRÁCTICA

46- Lo primero que necesita el discípulo tan pronto despierte en su lecho, es practicar su ejercicio retrospectivo, para recordar con precisión todas sus experiencias internas. Así es como los dos salones del consciente y del subconsciente se unen y viene la sabiduría interna.

Rosa Ígnea, 1954

✧

Toda la memoria se halla depositada en el Subconsciente. Muchos Iniciados trabajan en los mundos superiores durante el sueño normal, en forma consciente. Desgraciadamente en el mundo físico ignoran esto porque no tienen buena memoria. Debemos aprender a manejar el SUBCONSCIENTE.

Curso Esotérico de Kábala

✧

UNA PRÁCTICA

En instantes de estar despertando del sueño ordenemos al Subconsciente así: Subconsciente, infórmame de todo lo que yo vi y escuché fuera del cuerpo físico. Después practicad un ejercicio retrospectivo para recordar todo lo que hicisteis fuera del cuerpo físico. Obligad al SUBCONSCIENTE a trabajar. Dadle órdenes imperativas para obligarlo a informar, practicad éste ejercicio durante el sopor del sueño en instantes de estar despertando.

Curso Esotérico de Kábala

✧

Mientras el cuerpo duerme, el Ego vive en los mundos internos y se transporta a distintos lugares. En los mundos internos somos probados muchas veces. En los templos internos recibimos la Iniciación. Se hace necesario recordar lo que hacemos fuera del cuerpo. Con las instrucciones dadas en este libro, todo ser humano podrá despertar la Conciencia y recordar sus experiencias internas. Es doloroso saber que existen muchos Iniciados que trabajan en los grandes templos de la Logia Blanca mientras su cuerpo físico duerme, y que sin embargo ellos no recuerdan nada porque su memoria se halla atrofiada. Aquí tenéis los ejercicios para el desarrollo de la memoria. Practicad intensamente. Obligad al subconsciente a trabajar. Despertad la Conciencia, poned en actividad la Supraconciencia.

El Matrimonio Perfecto, 3.ª edición, 1966

✧

Los discípulos que no puedan recordar sus experiencias astrales, deben someter su cuerpo etérico a una operación quirúrgica, que realizan los Nirmanakayas en el primer salón del Nirvana (el primer subplano del plano Nirvánico, en lenguaje teosófico). Después de esta operación, el discípulo podrá llevar a sus viajes astrales los éteres que necesita para traer sus recuerdos.

41 Tratado de Medicina Oculta y Magia Práctica, ampliado y corregido, 1977–78

8 pasajes · 7 prácticas

III El ejercicio retrospectivo se inicia antes de haber retornado totalmente al estado de vigilia

Da el ejercicio como una etapa de la yoga del sueño. Empieza cuando aún se está en somnolencia, siguiendo el sueño hacia atrás desde su última imagen, y cuando no queda nada empieza por el primer pensamiento al despertar. Cada fragmento se anota en una libreta guardada bajo la almohada, y dice que no es posible pasar más allá en esta disciplina sin la memoria perfecta de los sueños.

UNA PRÁCTICA

Durante las horas del sueño ordinario todos los seres actuamos y viajamos en cuerpo astral, pero no todos recordamos al despertar lo que vimos, oímos o hicimos en este cuerpo. Por las mañanas al despertar de sus sueños, usted debe esforzarse por recordar lo que soñó. Sus sueños no son más que experiencias en el mundo astral. Anótelas cuidadosamente en una libreta.

Magia Crística Azteca, 1973

✧

UNA PRÁCTICA

Al despertar del sueño normal no debemos movernos, porque es claro que con tal movimiento se agitan nuestros valores y se pierden los recuerdos.

La Doctrina Secreta de Anáhuac, 1974

✧

UNA PRÁCTICA

Indubitablemente, el ejercicio retrospectivo se hace indispensable en tales instantes, cuando deseamos recordar con entera precisión todos y cada uno de nuestros sueños.

La Doctrina Secreta de Anáhuac, 1974

✧

UNA PRÁCTICA

El gnóstico debe anotar muy cuidadosamente los detalles del sueño o sueños en la libreta o cuaderno que colocó debajo de la almohada para este propósito. Así podrá llevar un record minucioso sobre su progreso íntimo en la yoga del sueño.

La Doctrina Secreta de Anáhuac, 1974

“

…no es posible pasar más allá de esta parte relacionada con la disciplina del yoga del sueño a menos que hayamos logrado la memoria perfecta de nuestras experiencias oníricas.

La Doctrina Secreta de Anáhuac, 1974

UNA PRÁCTICA

Aunque sólo quedaren en la memoria vagos fragmentos del sueño o sueños, éstos deben ser cuidadosamente registrados.

La Doctrina Secreta de Anáhuac, 1974

✧

UNA PRÁCTICA

Cuando no ha quedado nada en la memoria, debe iniciarse el ejercicio retrospectivo con base en el primer pensamiento que hayamos tenido en el instante preciso del despertar; obviamente, aquél se encuentra asociado íntimamente al último sueño.

La Doctrina Secreta de Anáhuac, 1974

✧

UNA PRÁCTICA

Necesitamos aclarar solemnemente que el ejercicio retrospectivo se inicia antes de haber retornado totalmente al estado de vigilia, cuando aún nos encontramos en estado de somnolencia tratando de seguir conscientemente la secuencia del sueño. La práctica del mencionado ejercicio se comienza siempre con la última imagen que hubiéramos tenido instantes antes de regresar al estado de vigilia.

La Doctrina Secreta de Anáhuac, 1974

✧

Terminaremos este capítulo afirmando solemnemente que no es posible pasar más allá de esta parte relacionada con la disciplina del yoga del sueño a menos que hayamos logrado la memoria perfecta de nuestras experiencias oníricas.

La Doctrina Secreta de Anáhuac, 1974

7 pasajes · 6 prácticas

I Al llegar la noche o la hora de meditación

Da la forma de la noche: al llegar la noche o la hora de meditación, con el cuerpo relajado, recorrer hacia atrás el día para encontrar las manifestaciones del ego, reconstruirlas, numerarlas y trabajar cada una el tiempo que pida su gravedad. Hecho antes de dormir hasta hacer plena conciencia de un defecto, ese defecto se desintegra. Añade que la lucidez en el ejercicio pide haber eliminado ya muchos Yoes, y que aplicado a la vida presente y a las pasadas muestra el Yo que está detrás del mismo error.

UNA PRÁCTICA

El lector que haya seguido atentamente todo el curso de nuestras Investigaciones esotéricas, comprenderá que el espiritismo, con sus Médiums o la Nigromancia, con sus "laboratorios", no nos hubiera servido para hacer estas transcendentales Invocaciones de Alta Teurgia. Desgraciadamente hay muchos estudiantes que quisieran ver, oír, tocar y palpar estas cosas; pero tienen sus facultades complementarías dañadas. Son muchas las personas que quisieran "salir" conscientes en cuerpo astral, y sufren lo indecible porque no lo logran. La CLAVE que dimos en nuestro Primer Capítulo con el Mantram "FARAON", es formidable. Lo importante es no desmayar: perseverar, no cansarse hasta triunfar. Durante las horas normales de sueño, todo ser humano está fuera del cuerpo físico. En los Mundos Internos interviene el Íntimo, para hacernos comprender íntegramente todos los procesos del diario vivir. Por ejemplo: negocios que ejecutamos en el día; palabras que dijimos; emociones que tuvimos, etc., etc. Desgraciadamente nosotros vivimos diariamente en forma muy inconsciente. No comprendemos el triple alcance (físico, anímico y espiritual), de cada uno de nuestros actos, de cada una de nuestras palabras, de cada uno de nuestros sentimientos diarios. Entonces, el Íntimo interviene durante el sueño

para hacernos ver, en forma simbólica, el triple alcance de todos los acontecimientos que realizamos durante la vida diaria. Así, pues, las almas humanas se mueven, durante el sueño, entre esa simbología. Esos símbolos son los llamados SUEÑOS. Si nosotros viviéramos en plena conciencia cada uno de los actos de nuestra vida diaria, si comprendiéramos el triple alcance de cada acto de esa nuestra vida diaria, si antes de entregarnos al sueño hiciéramos un ejercicio retrospectivo para hacer "CONCIENCIA CONSCIENTE" de todos los incidentes ocurridos en el día, entonces, durante las horas de sueño, estaríamos de "vacaciones", absolutamente libres. Cuando hacemos "conciencia consciente", total y absoluta, de un determinado defecto, entonces ese defecto se desintegra. ¡Quedamos libres de él!. Lo importante es, pues, que el soñador despierte en los Mundos Internos durante el sueño normal, durante el sueño natural, sin "mediumnismos", sin "hipnotismos", etc.

Tratado Esotérico de Teurgia, 1959

✧

UNA PRÁCTICA

Hay que tener orden en el trabajo y precisión en la eliminación de los defectos. Por ejemplo: a uno, durante el día, se le han manifestado los defectos de la lujuria por la mañana, el del orgullo por la tarde y el de la ira por la noche. Indubitablemente, estamos viendo una sucesión de hechos y manifestaciones. Entonces, nos preguntamos: ¿Cómo y sobre qué defecto manifestado durante el día debemos trabajar?

La Revolución de la Dialéctica · pág. 93

✧

UNA PRÁCTICA

En realidad, de verdad, la respuesta es sencilla. Al llegar la noche o la hora de meditación, con el cuerpo relajado, pasamos a practicar el ejercicio retrospectivo sobre los hechos y manifestaciones del ego durante el día. Ya reconstruidos, ordenados y numerados, procederemos al trabajo de comprensión.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 93

“

…Entonces, veremos, con gran asombro, que una y otra vez cometemos el mismo error.

El Quinto Evangelio

UNA PRÁCTICA

Primero laboraremos sobre un evento egoico al cual le podemos dedicar unos 20 minutos; después, otro suceso psicológico al que podremos dedicarle 10 minutos, y 15 minutos a otra manifestación. Todo depende de la gravedad e intensidad de los eventos egoicos.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 93

✧

UNA PRÁCTICA

Después de unos cinco años, podemos darnos el lujo de utilizar el Sistema Retrospectivo, para aplicarlo tanto a nuestra vida actual, presente, como a nuestras vidas anteriores. Entonces, veremos, con gran asombro, que una y otra vez cometemos el mismo error. Descubriremos un YO CLAVE, que en toda existencia ha cometido siempre los peores errores y que siempre está especificado por un determinado delito; y que ha sido el eje de todas nuestras existencias anteriores.

El Quinto Evangelio · «Didáctica para la Aniquilación Budista»

✧

Pero, obviamente, para practicar con cierta lucidez ese Ejercicio Retrospectivo, hay que haber eliminado, primero, muchos Yoes. De ninguna manera podría yo creer que se pudiese descubrir el Rasgo Psicológico Fundamental, si uno no ha usado, inteligentemente, el Sistema Retrospectivo. Pero para usarlo de verdad, con lucidez, también necesitamos ser sinceros. Cuando se está la Conciencia demasiado metida entre los Yoes, no hay lucidez. Entonces el Ejercicio Retrospectivo, en esas condiciones, resulta incipiente, si no fantástico o equivocado. Ése es, pues, mi concepto. A ver, hermano, habla tú...

El Quinto Evangelio · «Didáctica para la Aniquilación Budista»

✧

UNA PRÁCTICA

M. Hay que tener orden en el trabajo, claro está que sí, estoy de acuerdo. Pero en todo caso, pues, al llegar la noche, con tu cuerpo relajado, claro, pasarás a practicar el Ejercicio Retrospectivo sino sobre toda tu existencia o existencias anteriores, por lo menos, sí sobre el día. Entonces vas a visualizar, a reconstruir los eventos del día. Ya reconstruidos, numerados, clasificados debidamente, procederás al trabajo: Primero un evento, al cual puedes dedicar digamos 15 minutos, 20, otro evento al que le puedes dedicar media hora; otro, al que le puedes dedicar 5 minutos; otro, al que le puedes dedicar 10 (todo depende de la gravedad de los eventos). Así que, ya ordenados, puedes trabajarlos en la noche tranquilamente y por orden.

El Quinto Evangelio · «Didáctica para la Aniquilación Budista»

6 pasajes · 3 prácticas

II Como quien está viendo una película desde el final hasta el principio

Da esta forma para la época de Cáncer: antes de dormirse, recorrer la propia vida desde el final hasta el principio, como una película vista al revés o un libro leído desde la última página. Su objeto es conocerse a sí mismo, reconocer las buenas y malas acciones y estudiar el ego lunar. Llega hasta el nacimiento y, con un esfuerzo superior, lo une a la muerte del cuerpo anterior; si el estudiante se duerme en él, tanto mejor.

La desintegración de todos los elementos que constituyen el cuerpo físico, origina una vibración muy especial que pasa invisible a través del espacio y del tiempo.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

✧

El EJERCICIO RETROSPECTIVO nos permite hacernos conscientes de nuestro propio EGO LUNAR, de nuestros propios errores. Recordemos que el EGO es un MANOJO de RECUERDOS, deseos, pasiones, iras, codicia, lujurias, orgullo, pereza, gula, amor propio, resentimientos, venganzas, etc.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

✧

UNA PRÁCTICA

Si el estudiante se duerme durante el EJERCICIO RETROSPECTIVO, tanto mejor porque en los MUNDOS INTERNOS podrá AUTO-CONOCERSE, recordar toda su vida y todas sus pasadas vidas.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

✧

UNA PRÁCTICA

Durante la época de CÁNCER, nuestros discípulos GNÓSTICOS deben PRACTICAR antes de dormirse entre su cama, un EJERCICIO RETROSPECTIVO sobre su propia vida, como quien está viendo una película desde el final hasta el principio, o como quien lee un libro desde el fin hasta el principio desde la última página hasta la primera.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

> *Si el estudiante se duerme durante el EJERCICIO RETROSPECTIVO, tanto mejor porque en los MUNDOS INTERNOS podrá AUTO-CONOCERSE, recordar toda su vida y todas sus pasadas vidas.*
>
> Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

El objeto de este EJERCICIO RETROSPECTIVO sobre nuestra propia vida, es AUTO-CONOCERNOS, AUTO-DESCUBRIRNOS. RECONOCER nuestras buenas y malas acciones, estudiar nuestro propio EGO LUNAR, hacer CONSCIENTE el SUBCONSCIENTE.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

✧

UNA PRÁCTICA

Es necesario llegar en forma RETROSPECTIVA hasta el NACIMIENTO y recordarlo, un esfuerzo superior permitirá al estudiante conectar al NACIMIENTO con la MUERTE de su pasado cuerpo físico. El SUEÑO combinado con la MEDITACIÓN, con el EJERCICIO RETROSPECTIVO, nos permitirá recordar nuestra vida actual y la pasada y pasadas existencias.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

10 pasajes · 1 práctica

I La gente no recuerda sus vidas anteriores porque tiene la conciencia dormida

Explica por qué la gente no recuerda sus vidas pasadas: la conciencia está dormida y nunca están en su casa. Quien la despierta puede recordarlas aquí y ahora, y para él el retorno es un hecho y no una teoría; nombra la senda de la santidad como el camino de ese despertar. La totalidad de las vidas pasadas no puede recordarse antes de destruir el ego.

La gente no recuerda sus vidas anteriores porque tiene la conciencia dormida; si la tuvieran despierta es claro que recordarían sus vidas pasadas.

Más Allá de la Muerte, 3.ª edición, 1975

✧

El retorno a este mundo después de la muerte para unos es una teoría más, para otros un dogma, una carcajada, una superstición o una creencia; pero para aquellos que recordamos nuestras vidas pasadas, el retorno es un hecho; esto significa que sólo recordando nuestras existencias anteriores, podremos evidenciar la cruda realidad de la reincorporación o regreso a este valle de lágrimas; empero, repetimos, sólo es posible recordar nuestras vidas pasadas despertando conciencia.

Más Allá de la Muerte, 3.ª edición, 1975

✧

UNA PRÁCTICA

Siguiendo la senda de la santidad; es el camino para despertar conciencia. Acabe con sus errores, arrepiéntase de sus malas acciones, vuélvase puro en pensamiento, palabra y obra; yo le garantizo a usted que cuando haya alcanzado la santidad verdadera, su conciencia habrá despertado.

Más Allá de la Muerte, 3.ª edición, 1975
Awakening, Return and Reincarnation

✧

Quien despierta conciencia no necesita aguardar el momento de la muerte para recordar las vidas pasadas; puede recordarlas en vida, aquí y ahora.

Más Allá de la Muerte, 3.ª edición, 1975

✧

Despertando la conciencia podemos evidenciar todos la ley del eterno retorno. Nosotros tenemos sistemas, métodos de despertar la conciencia; la persona que está despierta puede recordar todas sus vidas pasadas. Para quien recuerda sus vidas pasadas, la ley del eterno retorno es un hecho.

Más Allá de la Muerte, 3.ª edición, 1975

“

…¡Pero cómo las van a recordar, si no están en casa! ¿Puede uno recordar acaso algo que no ha experimentado?

El Quinto Evangelio

Así, los que aquí estamos, indudablemente, estuvimos en un pasado; si ahora estamos vivos, es que en un remoto pasado, posiblemente en un siglo anterior también estuvimos vivos. Lo... ...a ustedes, es que nadie puede recordar sus existencias pasadas, si antes no ha despertado la Conciencia; despertando la Conciencia, venimos evidenciar, el hecho concreto, de que no es la primera vez que existimos, que ya existimos en un pasado y en pasadas edades, y en antiguas edades también. Cuando uno retorna, cuando vuelve al mundo olvida, naturalmente, la EXISTENCIA PASADA, pero, ello no significa que no hallamos tenido una pasada existencia.

El Quinto Evangelio · «Análisis del Psiquismo Humano»

✧

M. Obviamente, que si nosotros aguardáramos primero a recordar nuestras vidas pasadas para luego empezar a destruir el Ego, pues, LLEGARÍAMOS A UN CALLEJÓN SIN SALIDA. Porque no es posible, de verdad, recordar la totalidad de las experiencias de las vidas pasadas si uno no ha destruido el Ego.

El Quinto Evangelio · «Portentos de la Conciencia Despierta»

✧

La gente no recuerda sus existencias anteriores porque no está en su casa psicológica, porque está fuera de ella.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 71

Reincarnation

✧

¿Por qué no recuerdan las personas, las gentes, sus vidas anteriores? ¡Pero cómo las van a recordar, si no están en casa! ¿Puede uno recordar acaso algo que no ha experimentado?

El Quinto Evangelio · «El Valor Metafísico de Saber Escuchar»

✧

“Estar en casa”... ¿Quién sabe lo que es “estar en casa”? Me refiero a esta “casa”, a la persona humana... Normalmente, el Ser anda fuera de “casa”; entonces, ¿cómo podríamos recordar las pasadas existencias, si siempre estuvimos fuera de “casa”?

El Quinto Evangelio · «El Valor Metafísico de Saber Escuchar»

16 pasajes · 11 prácticas

II Hasta el instante en que nació

Da el ejercicio sobre la vida entera: primero los últimos sucesos del día, luego los días, los meses y los años anteriores, hasta los primeros años de la infancia. Esos años son difíciles de alcanzar, y por eso el ejercicio se lleva al adormecimiento entre la vigilia y el sueño, cuando se está en contacto con el subconsciente donde se guardan los recuerdos. En ese estado puede seguir más allá del nacimiento hasta las últimas escenas de la vida anterior y las que la precedieron.

UNA PRÁCTICA

264- Diariamente podéis hacer un ejercicio retrospectivo para recordar minuciosamente todos los incidentes ocurridos la víspera, todos los sucesos ocurridos en orden inverso ocho días antes, quince días, un mes, dos meses, un año, diez, veinte años, hasta recordar con precisión todos aquellos acontecimientos de los primeros años de nuestra infancia.

Rosa Ígnea, 1954

✧

UNA PRÁCTICA

265- Sucederá, que al llegar el estudiante durante su ejercicio retrospectivo a los primeros tres o cuatro años de vida, se le hará muy difícil recordar los acontecimientos de los primeros años de la infancia.

Rosa Ígnea, 1954

✧

UNA PRÁCTICA

266- El estudiante al llegar a esta parte, practicará su ejercicio en aquellos instantes de transición entre la vigilia y el sueño.

Rosa Ígnea, 1954

✧

267- Entonces, en visión de sueños recordará minuciosamente todos los detalles de su infancia, porque durante el sueño entramos en contacto con el subconsciente, donde están almacenados todos nuestros recuerdos.

Rosa Ígnea, 1954

✧

UNA PRÁCTICA

268- Este procedimiento de retrospección interna, aprovechando el estado de transición entre la vigilia y el sueño, podremos prolongarlo hasta recordar aquellos instantes que precedieron a la muerte de nuestro pasado cuerpo físico, las últimas escenas dolorosas, y continuando el ejercicio retrospectivo vamos recordando toda nuestra pasada reencarnación, y todas las que le precedieron.

Rosa Ígnea, 1954

Reincarnation, The Keys of Astral Travel, The Science of Meditation

✧

269- Este ejercicio de retrospección profunda... interna y delicada, nos permite recordar todas nuestras vidas pasadas.

Rosa Ígnea, 1954

✧

UNA PRÁCTICA

102. El discípulo sumido en profunda meditación, debe hacer una recapitulación retrospectiva de todos los hechos ocurridos en nuestra vida, desde el presente hasta el pasado.

Manual de Magia Práctica, 1954

✧

UNA PRÁCTICA

103. El discípulo debe tratar de recordar todos los hechos sucedidos en orden inverso, comenzando por los últimos, hasta llegar a recordar los primeros hechos de su infancia. 104. Todos los recuerdos de nuestra infancia podemos recordarlos practicando el ejercicio retrospectivo en instantes de estar dormitando.

Manual de Magia Práctica, 1954

> *269- Este ejercicio de retrospección profunda... interna y delicada, nos permite recordar todas nuestras vidas pasadas.*
>
> Rosa Ígnea, 1954

UNA PRÁCTICA

105. En esos instantes podemos esforzarnos por recordar las últimas experiencias de nuestra pasada reencarnación.

Manual de Magia Práctica, 1954

✧

UNA PRÁCTICA

106. Y así en orden retrospectivo, podemos repasar toda nuestra pasada y pasadas reencarnaciones. 107. Lo importante es practicar este ejercicio retrospectivo en instantes de estar dormitando.

Manual de Magia Práctica, 1954

✧

112. En instantes de estar dormitando, el Alma se sale del cuerpo físico y viaja a través de los mundos suprasensibles.

Manual de Magia Práctica, 1954

✧

113. En los mundos internos revivimos nuestras pasadas reencarnaciones.

Manual de Magia Práctica, 1954

✧

UNA PRÁCTICA

El discípulo, sumergido en profunda meditación interna, comienza su práctica así: trata de recordar detalladamente los últimos incidentes de su vida acaecidos en el día: luego, abordará el recuerdo de los penúltimos; enseguida, de los antepenúltimos, y así sucesivamente. Deberá, pues, aplicar su percepción y su atención retrospectiva a todo el drama de su vida. Acabará por recordar los últimos quince días; el último mes; el antepenúltimo... el último año; el antepenúltimo, etc., siempre en forma retrospectiva, como quien está repasando la lectura de un libro desde la última página hasta la primera sin saltarse ninguna de las intermedias. Sucede que al intentar recordar los primeros siete años de vida infantil, la práctica retrospectiva se vuelve más difícil. Sin embargo, tiene que admitirse que todos los incidentes, todas las representaciones de aquel período de nuestra Infancia están depositadas en la "bolsa del Subconsciente" y la tarea importante es sacar a la luz de la conciencia esos recuerdos del fondo de esa "bolsa".

Logos Mantram Teurgia, 1959

✧

UNA PRÁCTICA

Esto sólo es posible en el acto de entregarnos al sueño. Todo ser humano se pone en contacto con el Subconsciente durante el tiempo del sueño. Pues bien, en los instantes de estar dormitando, el discípulo combinará el Ejercicio Retrospectivo con el sueño. Y se esforzará por recordar, repetimos, todos los incidentes de su vida hasta llegar a cuando tenía siete años de edad, siempre en forma regresiva: revisará año por año, desde el 7° hasta el 1°; y después, hasta el Instante en que nació. Téngase la seguridad de que los recuerdos irán surgiendo poco a poco, después de duros esfuerzos y de numerosos e infatigables prácticas retrospectivas noche por noche.

Logos Mantram Teurgia, 1959

✧

UNA PRÁCTICA

Existe un sistema para recordar nuestras pasadas reencarnaciones: este sistema es el ejercicio retrospectivo. El discípulo se acuesta en su cama todas las noches y entonces practica los ejercicios retrospectivos. Comenzará el discípulo por recordar todas las cosas acaecidas, una hora antes de acostarse, dos horas antes, de todos los instantes de la tarde y de la mañana ocurridos durante el día.

Los Misterios de la Vida y de la Muerte, 3.ª edición, 1977

✧

Usted, en meditación, quiso recordar sus vidas pasadas; se adormeció un poco y entonces su alma salió del cuerpo de carne y hueso; después vinieron las distintas escenas, recuerdos de un pasado. Lo invito a comprender que ciertamente usted fue un habitante azteca en el México antiguo. Ya vio cómo se juzgaba a muchos delincuentes y después es obvio que se les sacrificaba a los Dioses.

Más Allá de la Muerte, 3.ª edición, 1975

13 pasajes · 11 prácticas

III Los Mantrams de la hierbabuena de menta, nos permiten recordar nuestras pasadas reencarnaciones

Da los mantrams que se combinan con el ejercicio: RAOM GAOM, vocalizados mentalmente durante la retrospección para abrir las memorias del subconsciente, y RA OM, con los que el estudiante que ha llegado a su nacimiento da el salto al último instante de la existencia anterior. La vocal A desarrolla los chakras pulmonares que permiten recordar las vidas pasadas. Añade la meditación en la sílaba AN, las sílabas de la niñez entonadas al dormirse y un pranayama antes de acostarse a recordar.

UNA PRÁCTICA

300- Los Mantrams de la hierbabuena de menta, nos permiten recordar nuestras pasadas reencarnaciones. 301- Estos Mantrams son: RAOM-GAOM. Podéis vocalizar estos Mantrams mentalmente, durante los ejercicios retrospectivos, en meditación profunda para recordar vuestras vidas pasadas.

Rosa Ígnea, 1954

✧

302- Los Mantrams RAOM-GAOM, nos permiten abrir los archivos sellados de la memoria de la naturaleza, para recordar todas nuestras pasadas reencarnaciones.

Rosa Ígnea, 1954

✧

UNA PRÁCTICA

108. Así en visión de sueños, recordaremos todas nuestras pasadas vidas. 109. Los Chakras Pulmonares nos permiten recordar nuestras vidas pasadas. Estos Chakras se desarrollan con la vocal "A", así: 110. Aaaaaaaaaaaaaaaaaa...

Manual de Magia Práctica, 1954

✧

UNA PRÁCTICA

111. El Mantram "CHAS" es eficaz para desarrollar los Chakras Pulmonares.

Manual de Magia Práctica, 1954

✧

UNA PRÁCTICA

La vocal A despierta los chacras pulmonares para recordar las pasadas encarnaciones. Se vocalizan sosteniendo el sonido muy largamente en cada una, combinando la vocalización con el Pranayama, mentalmente. Se puede vocalizar en el siguiente orden: I..... E..... O..... U..... A..... Se imitará mentalmente el sonido del aire, del huracán, de la brisa; deben vocalizarse separadamente cada letra.

Los Misterios Mayores, 1956

✧

UNA PRÁCTICA

Mozart puso esas silabas en su maravillosa obra. Adormeceos asumiendo una actitud infantil, recordando los primeros años de la infancia y entonando mentalmente las sagradas sílabas.

El Mensaje de Acuario, 1960

“

…Estos Mantram son para el estudiante lo que la dinamita para el minero.

El Matrimonio Perfecto, 3.ª edición, 1966

UNA PRÁCTICA

El estudiante puede utilizar, combinándolo con el Ejercicio retrospectivo, los siguientes Mantrams: RA... OM Que se vocalizarán así: RAAAAAAA... OMMMMMMM Estos Mantrams se vocalizarán mentalmente. Cuando el estudiante haya revisado su vida actual, hasta su nacimiento, estará preparado para dar el salto hacia recuerdos del último instante de su Pasada Reencarnación. Claro que esto implica un esfuerzo más, así como un mayor gasto de energía. Entonces el estudiante combinará el sueño con el Ejercicio Retrospectivo y con los Mantrams. Y tratará de revivir con el recuerdo, en la memoria, el último instante de aquella Reencarnación, el penúltimo, la vejez, la madurez, la juventud, la adolescencia, la niñez. ¡Confíe en que lo logrará! Durante estas prácticas se produce el "Desdoblamiento Astral".

Logos Mantram Teurgia, 1959

✧

UNA PRÁCTICA

Es urgente saber meditar profundamente y luego practicar aquello que aprendemos durante las horas del sueño. Es necesario no movernos a tiempo del despertar porque con ese movimiento se agita el Astral y se pierden los recuerdos. Es urgente combinar los ejercicios retrospectivos con los siguientes Mantram: RAOM GAOM. Cada palabra se divide en dos sílabas. Debe acentuarse la vocal O. Estos Mantram son para el estudiante lo que la dinamita para el minero. Así como el minero se abre paso por entre las entrañas de la tierra con ayuda de la dinamita, así también el estudiante se abrirá paso hacia las memorias del subconsciente con la ayuda de estos mantrams.

El Matrimonio Perfecto, 3.ª edición, 1966

✧

UNA PRÁCTICA

CHACRAS PULMONARES
Se desarrollan cantando la letra A. Así: aaaaaaaaaa. Facultad: RECORDACIÓN DE EXISTENCIAS ANTERIORES.

Las Tres Montañas, 1972

✧

UNA PRÁCTICA

Meditando en la sílaba AN y en el nacer y morir de los vegetales y de todas las cosas, adquirimos el poder de recordar nuestras pasadas vidas.

98 Tratado de Medicina Oculta y Magia Práctica, ampliado y corregido, 1977–78

✧

La vocal "A", lleva la sangre a los pulmones confiriéndonos el poder de recordar nuestras pasadas reencarnaciones a la vez que los sana.

99 Tratado de Medicina Oculta y Magia Práctica, ampliado y corregido, 1977–78

✧

UNA PRÁCTICA

Inhálese profundamente el aire vital, el PRANA, la vida, por la fosa nasal derecha y exhálese por la izquierda contando mentalmente hasta doce y luego inhálese por la izquierda y exhálese por la derecha y viceversa. Continúese este ejercicio por diez minutos (CON LOS DEDOS ÍNDICE Y PULGAR SE CONTROLAN LAS FOSAS NASALES PARA ESTA PRACTICA).

Magia de las Runas, 1969

✧

UNA PRÁCTICA

Luego, siéntese el estudiante GNÓSTICO o acuéstese en decúbito dorsal (boca arriba, de espaldas) con el cuerpo relajado, concéntrese y trate de recordar sus vidas pasadas.

Magia de las Runas, 1969

7 pasajes · 4 prácticas

IV Por experiencia directa, vívida

Dice que el estudiante que ha revivido sus pasadas reencarnaciones queda recibido como clarividente, apto para estudiar la historia de la Tierra en la memoria de la naturaleza, y que el ejercicio hace girar el chakra frontal. Describe su propio modo de revivir sus existencias en la Lemuria: acostado y relajado, pidiendo a la Divina Madre y poniendo la mente quieta. Con la imaginación puede conocerse el último instante de la vida anterior y recapitularse esa vida, de modo que el retorno se verifica por experiencia.

El estudiante que haya sido capaz de revivir sus pasadas Reencarnaciones, queda recibido como CLARIVIDENTE, y desde ese momento, estará en aptitud de estudiar, en la Memoria de la Naturaleza, la historia completa de la Tierra y de sus Razas.

Logos Mantram Teurgia, 1959

✧

Este Ejercicio Retrospectivo hace girar el Chakra Frontal.

Logos Mantram Teurgia, 1959

✧

A través de simples teorías, no se consigue nada. Vamos a verla tal cual es; vamos a revivir vidas que tuvimos en la Atlántida, existencias pasadas; ése sí es el modo de saber, ¿verdad?

El Quinto Evangelio · «Mecanismos Efímeros de la Mente»

> *Una vez quieta y en el más profundo silencio, entonces mi Conciencia se desembotella*
>
> El Quinto Evangelio

UNA PRÁCTICA

Yo por mi parte, voy a decirles a ustedes algo: Cuando quiero investigar por ejemplo sobre la Lemuria, lo primero que hago, a mi modo (si a ustedes les conviene, pues sigan mi ejemplo, yo les digo cómo hago): Me acuesto, pues, en mi cama muy tranquilamente, con la flamígera (brazos y piernas abiertas), cuerpo relajado totalmente; cierro mis ojos físicos para que no me molesten las cosas del mundo exterior... Después, me concentro en mi Divina Madre Kundalini, le digo: “Quiero saber sobre tal cosa, por ejemplo, sobre la Lemuria (un ejemplo, ¿no?) Quiero información”. Suplico y PIDO CON VERDADERO AMOR, naturalmente, porque a la Madre no se va uno a dirigir en forma dictatorial (“limosna con escopeta” como dicen por allí), no; sino con verdadero amor. El hijo debe dirigirse a su Madre con amor.

El Quinto Evangelio · «Mecanismos Efímeros de la Mente»

✧

UNA PRÁCTICA

Y después de la súplica, busco poner mi Mente quieta y en silencio. Si algún recuerdo me viene en esos momentos en que intento hacer la práctica, pues, lo comprendo, lo analizo y lo olvido. Si surge cualquier deseo, cualquier idea, pues hago lo mismo: Comprender, analizar..., comprender, discernir y olvidar, y al fin la Mente queda quieta.

El Quinto Evangelio · «Mecanismos Efímeros de la Mente»

✧

UNA PRÁCTICA

Una vez quieta y en el más profundo silencio, entonces mi Conciencia se desembotella, eso es obvio. Se sale de entre la Mente y voy a vivir la Lemuria, y a ver los hechos de la Lemuria, y a revivir existencias que tuve en la Lemuria. Después, salgo ya de la Meditación con toda la información, la escribo y se las entrego a ustedes en libros impresos, ¿qué tal? ¿Cómo les parece mi sistema, mis caros hermanos?

El Quinto Evangelio · «Mecanismos Efímeros de la Mente»

✧

UNA PRÁCTICA

Continuando con este proceso tan maravilloso, relacionado con la Imaginación, podría intentarse conocer, ya no solamente el último instante de su vida anterior, sino el penúltimo, el trasantepenúltimo, los últimos años, los penúltimos, hasta la juventud, la adolescencia, la niñez, y así, venir a recapitular, preciosamente, toda la vida pasada. Similarmente, esto, llevado más lejos, nos permitiría también capturar cada una de nuestras vidas anteriores y así vendríamos, por experiencia directa, vívida, a verificar la realidad de la LEY DEL ETERNO RETORNO DE TODAS LAS COSAS.

El Quinto Evangelio · «Funcionalismos Secretos de la Mente Iluminada»

11 pasajes · 5 prácticas

V Una Fe inquebrantable de tipo Solar

Llama a la retrospección el método de Gautama el Buddha, y cuenta del Bodhisattva que dedicó uno de sus ayunos a revisar toda su vida y las vidas pasadas. En una conferencia lo da paso a paso: los últimos sucesos del día, los años, los primeros años de la infancia en el adormecimiento, el nacimiento, el salto al último momento de la vida anterior y de vuelta por esa vida hasta su nacimiento. La fe en el método nace del estudio y de la práctica y crece con cada recuerdo recobrado.

El primer ayuno él lo dedicó a la oración y a la meditación. El segundo ayuno fue dedicado a revisar toda su vida y las vidas pasadas. El tercer ayuno fue el definitivo, fue dedicado a acabar con la asociación mecánica de la mente, no comió y solo bebió agua y cada media hora se arrancaba dos pelos del pecho.

La Disolución del Yo, Mensaje de Navidad 1964–1965

✧

Necesitamos algo más: Necesitamos llegar a RECORDAR NUESTRAS VIDAS PASADAS, eso es obvio. Mientras no tengamos el recuerdo de nuestras vidas anteriores, no podemos decir que sabemos, ¡no! Tendremos la teoría acumulada en la Mente, pero eso no es verdaderamente SABER.

El Quinto Evangelio · «El Poder de la Fe Consciente»

✧

Entonces, ¿qué hacer? Ante todo necesitamos investigar; hay sistemas para recordar las vidas anteriores. Gautama, el Buddha, enseñó el método de la RETROSPECCIÓN, y es maravilloso. Mas, ¿cómo podríamos nosotros llegar a tener Fe, por ejemplo, en ese método enseñado por Gautama, el Buddha? No habría sino un modo, ¿cómo? Primero, ESTUDIAR; segundo, PRACTICAR. Del estudio y de la práctica deviene la Comprensión; luego, como resultado, surge la Fe; y ya con Fe, practicaremos con pleno éxito el ejercicio retrospectivo.

El Quinto Evangelio · «El Poder de la Fe Consciente»

✧

UNA PRÁCTICA

El tal ejercicio es fácil, sencillo: Empieza uno, pues, acostado en su cama, con el cuerpo relajado. Debe recordar, concentrarse en los últimos acontecimientos del día, en los penúltimos, en los trasantepenúltimos; y así, en forma retrospectiva, recordar, revivir todos los incidentes del día.

El Quinto Evangelio · «El Poder de la Fe Consciente»

✧

UNA PRÁCTICA

Luego proseguiremos con los incidentes del día anterior, también en forma retrospectiva. Luego continuaremos tratando de recordar lo que hicimos en el día trasanterior; y así, con ese proceso, trataremos de recordar los últimos 15 días de nuestra vida, los penúltimos 15 días, todo lo que hicimos en el mes pasado y en el antepasado, y lo que hicimos en un año y en 10 y en 20 años.

El Quinto Evangelio · «El Poder de la Fe Consciente»

“

…Podríamos decir: “¡Yo he retornado y aquí estoy”!; y lo hablaríamos con tanta seguridad que conmoveríamos a muchos.

El Quinto Evangelio

UNA PRÁCTICA

Nos esforzaremos por recordar todos los acontecimientos de la vida, en forma siempre retrospectiva. Al llegar a los primeros cinco años de la infancia, viene el problema: ¿Cómo hacer para recordar las ocurrencias de la vida cuando teníamos cuatro años, tres, dos, uno? ¿De qué manera? No nos queda más que COMBINAR LA MEDITACIÓN CON EL SUEÑO: En instantes en que nos sintamos predispuestos al sueño, practicaremos el ejercicio, tratando de recordar minuciosamente todos los incidentes de nuestra vida, cuando teníamos cuatro años, tres, dos, uno... Surgirán los recuerdos, así, en forma de relámpago, de destellos, etc... Esos primeros relámpagos (recuerdos de los primeros años de la infancia) resultado, primero, de haber conocido la práctica, el estudio; segundo, de haber

practicado el ejercicio retrospectivo, esos recuerdos o esos destellos, esas visiones, dijéramos, de tipo relampagueante, nos darán la Fe en el ejercicio (una Fe de tipo Solar), y cuanto más recordemos las ocurrencias de los primeros años de la infancia, la Fe aumentará.

El Quinto Evangelio · «El Poder de la Fe Consciente»

✧

UNA PRÁCTICA

Y cuando hayamos recordado la totalidad de nuestra vida, hasta el instante mismo del nacimiento, entonces podemos dar el salto al último momento (al último momento de la vida anterior). Si llegamos a recordarlo, si llegamos a vernos rodeados de nuestros familiares en el último instante, entonces la Fe se avivará, será aún más grande. Diremos: “¡Qué ejercicio tan extraordinario, estoy contento con esta práctica!”...

El Quinto Evangelio · «El Poder de la Fe Consciente»

✧

UNA PRÁCTICA

Y al continuar con nuestro ejercicio retrospectivo, recordaremos los últimos años de la pasada existencia, los penúltimos, los trasantepenúltimos, la juventud, la adolescencia, la niñez, el momento en que nacimos en la pasada existencia. Cuando eso lo logremos, tendremos una Fe inquebrantable de tipo Solar, inconmovible.

El Quinto Evangelio · «El Poder de la Fe Consciente»

✧

Podría alguien venir a decirnos que “ese ejercicio no sirve para nada” y nosotros nos reiríamos del que así dice. Podría venir el mejor razonador a tratar de destruirnos y nosotros nos reiríamos del razonador (nos sostendría la Fe, producto del ESTUDIO y de la EXPERIENCIA). Entonces diríamos: “Conozco la Ley del Eterno Retorno de todas las cosas”, pero ya no lo diríamos en la forma meramente empírica, o meramente intelectiva o razonativa, sino que ya lo hablaríamos con conocimiento de causa. Podríamos decir: “¡Yo he retornado y aquí estoy”!; y lo hablaríamos con tanta seguridad que conmoveríamos a muchos.

El Quinto Evangelio · «El Poder de la Fe Consciente»

✧

Así pues, habríamos adquirido la Fe en el ejercicio retrospectivo. Este procedimiento, enseñado por el Gautama, Buddha Sakyamuni, nos permite recordar todas nuestras existencias anteriores; es un ejercicio maravilloso.

El Quinto Evangelio · «El Poder de la Fe Consciente»

✧

Pero una cosa es escuchar ustedes una afirmación, una explicación, y otra cosa es la práctica que ustedes deben realizar. Al escuchar ustedes la disertación sobre tal ejercicio, reciben INFORMACION, están de hecho ESTUDIANDO, pero al practicar están PRACTICANDO; y del estudio y de la práctica deviene la Comprensión; y como resultado de la Comprensión, la Fe. Esa Comprensión nos la da el Tercer Logos; y es la Fe, el resultado definitivo de la vivencia, de la verificación y de la Comprensión.

El Quinto Evangelio · «El Poder de la Fe Consciente»

22 pasajes

I Revivimos nuestra vida desde la ancianidad hasta la niñez y nacimiento

Enseña que después de la muerte la retrospección se hace por nosotros: tras el desmayo de tres días y medio los difuntos reviven hacia atrás la vida que acaba de pasar, desde la ancianidad hasta el nacimiento, en los lugares donde vivieron, con alegría por lo bueno y dolor por lo malo. La revisión es un inventario de esa existencia; cuando termina se conoce el resultado y sigue el juicio de los Tribunales del Karma. Describe a un hermano gnóstico visto reviviendo así su vida, cada vez más joven, hasta verse como un niño recién nacido.

El «Libro Tibetano de los Muertos» dice: "Has estado en un desmayo durante los últimos tres días y medio. Tan pronto como te recobres de este desmayo, tendrás el pensamiento" ¿Qué ha pasado? Pues en ese momento, todo el Samsara (Universo fenoménico) estará en revolución. El ingreso a los mundos electrónicos y moleculares, en el momento de la muerte, es una prueba tremenda para la Conciencia del hombre. El «Libro Tibetano de los Muertos» asegura que todos los hombres caen, en el momento de la muerte, en un desmayo que dura tres días y medio. Max Heindel, Rudolf Steiner y muchísimos otros autores, sostienen que durante esos tres días y medio el Ego desencarnado ve pasar toda su vida en forma de imágenes y en orden retrospectivo.

El Libro de los Muertos, 3.ª edición, 1968

✧

En el momento de la muerte, y durante los tres días y medio siguientes a la muerte, nuestra Conciencia y nuestro juicio interno son liberados por la descarga electrónica. Entonces vemos pasar toda nuestra vida en forma retrospectiva. La descarga es tan fuerte que el hombre cae después en un estado de coma y de sueños incoherentes. Sólo aquellos que poseen eso que se llama Alma pueden resistir la descarga electrónica sin perder la Conciencia.

El Libro de los Muertos, 3.ª edición, 1968

✧

Pasados los tres días y medio, la esencia entra en un estado de conciencia de tipo lunar. En el momento de la muerte, REVIVIMOS la vida en forma retrospectiva, bajo la descarga electrónica, pero en forma muy rápida y terrible. En el mundo molecular volvemos a revivir nuestra vida que acaba de pasar en forma mucho más lenta, porque el tiempo en el mundo molecular es más lento que en el mundo electrónico.

El Libro de los Muertos, 3.ª edición, 1968

✧

Bajo la influencia lunar revivimos nuestra vida desde la ancianidad hasta la niñez y nacimiento. Los desencarnados visitan entonces aquellos lugares con los cuales se relacionaron, reviven cada escena de su vida, dicen y hacen lo mismo que hicieron, sintiendo alegría por las buenas obras y profundo dolor moral por las malas.

El Libro de los Muertos, 3.ª edición, 1968

✧

Terminado el trabajo retrospectivo, es claro que tenemos plena conciencia del resultado final de la vida que acaba de pasar. Es entonces y sólo entonces cuando todo aquel que no esté definitivamente perdido, toma la decisión de enmendar sus errores y pagar lo que debe.

El Libro de los Muertos, 3.ª edición, 1968

✧

EL EGO se lleva su MUNDANALIDAD más allá del sepulcro del cuerpo físico y la VISIÓN RETROSPECTIVA de la vida que acaba de pasar es algo muy terrible.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

✧

Después de GRAN DESMAYO de tres y medio días, los difuntos tienen que REVIVIR LENTAMENTE en forma retrospectiva, toda la vida que acaba de pasar.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

✧

La VISIÓN RETROSPECTIVA DE SAMSARA (VIDA QUE ACABA DE PASAR), en el instante de la muerte y durante los tres días y medio subsiguientes, es de tipo ELECTRÓNICO y por ello cada suceso se puede medir con el patrón de tiempo ELECTRÓNICO.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

✧

La visión retrospectiva de la vida que acaba de pasar, tiene como único objetivo hacer un inventario de la existencia que terminó para saber qué tenemos y qué nos falta.

Los Cuerpos Solares, 1968
Reincarnation, The Law of Karma

✧

El juicio ante los Tribunales del Karma después del inventario, es el resultado preciso de la existencia finalizada.

Los Cuerpos Solares, 1968

✧

Aquellos que habitan en el Limbo deben recapitular la vida que acaban de pasar, revivirla lentamente.

Sí hay Infierno, sí hay Diablo, sí hay Karma, 1973

> *La visión retrospectiva de la vida que acaba de pasar, tiene como único objetivo hacer un inventario de la existencia que terminó para saber qué tenemos y qué nos falta.*
>
> Los Cuerpos Solares, 1968

Concluido tal proceso retrospectivo, todos los actos de nuestra vida anterior quedan simplemente reducidos a matemáticas. Entonces los Jueces del Karma nos hacen retornar a este Valle de Lágrimas con el propósito de que enmendemos nuestros errores y busquemos el camino que ha de llevarnos a la Liberación Final. ¡Eso es todo!

Sí hay Infierno, sí hay Diablo, sí hay Karma, 1973

✧

Estados post-mortem extraordinarios los de aquellas nobles mujeres que mueren en el parto. A aquél desmayo de tres días mencionado por el Bardo Thodol, y que siempre se sucede después de la defunción del cuerpo físico, reviven aquellas difuntas la vida que acaba de pasar y entonces parecen fantasmas sufrientes y de horripilante apariencia.

La Doctrina Secreta de Anáhuac, 1974

✧

Empero, concluidas las experiencias retrospectivas de la existencia finalizada, la "esencia", en ausencia del Yo, se eleva de esfera en esfera hasta sumergirse en la dicha solar.

La Doctrina Secreta de Anáhuac, 1974

✧

Posteriormente, después del consabido desmayo de los tres días, esa alma hubo de revivir en forma retrospectiva la existencia finalizada.

La Doctrina Secreta de Anáhuac, 1974

✧

Concluido el trabajo retrospectivo, informado el difunto sobre el resultado de todas sus acciones, tanto buenas como malas, éste continuó firme en el propósito de no retornar más.

La Doctrina Secreta de Anáhuac, 1974

✧

Después de la muerte tenemos que revisar la vida que acaba de pasar, la revivimos en forma retrospectiva, con la inteligencia y el corazón. Concluida tal retrospección, entonces debemos presentarnos ante los Tribunales de Dios, los Ángeles de la Ley llamados entre los orientales: SEÑORES DEL KARMA; ellos nos juzgarán conforme a nuestros actos y de tal juicio, puede resultar el que regresemos nuevamente a una nueva matriz para renacer en este mundo inmediatamente, o el que pasemos una época de vacaciones en los mundos de la luz y de la felicidad o por último el que tengamos que vernos obligados a entrar en el interior de la tierra donde están los mundos infiernos con todas sus penas y sinsabores.

Más Allá de la Muerte, 3.ª edición, 1975

✧

Los difuntos viven los primeros días en la casa en donde fallecieron o en la clínica u hospital donde murieron y después, como quiera que tienen que revivir la vida que acaban de pasar, es claro que vivirán en aquellos lugares donde antes habitaron.

Más Allá de la Muerte, 3.ª edición, 1975

✧

Mas llega un momento en que, después de la muerte, tenemos que revivir o revisar la vida que acaba de pasar. Todos esos grupos de fantasmas que constituyen el Ego, a veces se penetran y compenetran entre sí, formando una personalidad de fachada, espectral, fría, sonambúlica. A veces, esos Yoes se dividen y andan separadamente los unos de los otros. Es decir, a veces se juntan y forman una personalidad de fachada; a veces se retiran y cada uno anda por su cuenta.

El Quinto Evangelio · «Necesidad de Desarrollar la Mente Interior»

✧

Por lo general, revive ese Ego en su totalidad la vida que acaba de pasar, la revive en forma retrospectiva. Está el ejemplo de nuestros hermanos que han desencarnado hace poco. Tenemos a nuestro hermano M., el padre aquí de nuestro hermano Eduardo, un gran paladín del Movimiento Gnóstico, el cual iba a hacer una gran misión a los Estados Unidos. Desafortunadamente, desencarnó. Seguramente, es la obra del Padre.

El Quinto Evangelio · «Necesidad de Desarrollar la Mente Interior»

✧

En principio, al revisarlo, al observarlo psicológicamente, nos dimos cuenta de que estaba siempre en la casa donde falleció, pero ha ido repasando su vida en forma retrospectiva. Hace poco lo vimos ya repasando su vida, a la edad de los cincuenta y tantos años, en que vivía en una casa por allá fuera de México; lo vimos en una recámara oscura, de ahí salió reviviendo su vida. No es un hermano inconsciente, no; goza de un treinta o cuarenta por ciento de Conciencia, se da cuenta que algo pasó, porqué en vida trabajó sobre el Yo. Y como secuencia o corolario, está consciente de que sí desencarnó, de que está muerto.

El Quinto Evangelio · «Necesidad de Desarrollar la Mente Interior»

✧

Bien, este hermano, astralmente, tendrá que seguir sus procesos de recapitulación de la vida que acaba de pasar. A medida que vaya repasando su vida en forma retrospectiva, astralmente, se irá viendo en su rostro, en su faz, este drama. Se irá apareciendo con edades de 45, de 40, de 35, de 30, de 25, de 20, de 15, de 5, hasta llegar a verse como un niño recién nacido.

El Quinto Evangelio · «Necesidad de Desarrollar la Mente Interior»



4 pasajes

II Un hombre es lo que es su vida

Compara la vida con una película que los muertos se llevan y reviven hacia atrás en el mundo astral, en el espacio psicológico. Al retornar la traen y la proyectan otra vez sobre el tapete del mundo. Por eso habla de existencias sucesivas y no de vidas sucesivas.

En nuestra pasada plática, mucho dijimos sobre “la importancia que tiene la vida en sí misma”; dijimos, también, que “un hombre es lo que es su vida y que ésta es como una película: Que al desencarnar, nos la llevamos para revivirla en forma retrospectiva en el Mundo Astral; que al retornar, la traemos para proyectarla otra vez sobre el tapete del Mundo Físico”.

El Quinto Evangelio · «Protección Psicológica ante las Impresiones»

✧

La vida es como una película que concluye aparentemente con la muerte. La muerte es el regreso al punto de partida original, con la posibilidad de volver a proyectar sobre el tapete del mundo, la misma vida... En el Buddhismo se nos habla de las “VIDAS SUCESIVAS”; mas yo digo, en verdad, que no hay vidas sucesivas. Lo que hay, lo que realmente EXISTEN SON EXISTENCIAS SUCESIVAS; porque la vida es la misma. Cuando llega la hora de la muerte, termina la película, la enrollamos y nos la llevamos para la Eternidad; allí la revivimos en forma retrospectiva.

El Quinto Evangelio · «La Verticalidad de la Existencia»

✧

En el Espacio Psicológico continúa nuestra propia vida; allí la revivimos, digo, en forma retrospectiva. Más tarde retornamos, regresamos en el Tiempo, nos reincorporamos en un nuevo organismo (ésa es la LEY DEL ETERNO RETORNO DE TODAS LAS COSAS). Y regresamos para volver a proyectar nuestra mismísima vida, para proyectarla otra vez sobre el tapete de este mundo.

El Quinto Evangelio · «La Verticalidad de la Existencia»

✧

Hube de empezar por puros fenomenismos físicos, para que al fin, se resolvieran a escuchar la doctrina. Vinieron por simple curiosidad, después les quedó gustando. Han cambiado de cuerpo y están aquí, solo que unos me recuerdan y otros no me recuerdan. Los que me recuerdan están también aquí, los que no me recuerdan también están aquí, pero aquí están los mismos. Ustedes me dirán que por qué motivo nos hemos vuelto a encontrar. Muy fácil, les digo a ustedes que es muy fácil, porque un hombre es lo que es su vida. Cuando un hombre muere, se lleva su vida, la revive en el mundo astral, y cuando regresa se trae su vida para volverla a revivir en el mundo físico.

El Quinto Evangelio · «La Binaria Potencia Serpentina»

Cómo se hizo. Esta es la edición castellana de *The Retrospective Exercise*. Se tomaron sus 145 pasajes en el mismo orden, y cada uno se buscó en el libro original de Samael Aun Weor: diecinueve libros de la biblioteca de *gnosis2002.com* (de *El Matrimonio Perfecto*, dos ediciones), entre ellos el Mensaje de Navidad *La Disolución del Yo*; dentro del tomo de *El Quinto Evangelio* (5.ª edición revisada) de esa misma biblioteca, sus conferencias y tres obras breves que ese tomo guarda enteras, *Más Allá de la Muerte*, *El Libro de los Muertos* y *Los Misterios de la Vida y de la Muerte*; y *La Revolución de la Dialéctica*, que gnosis2002 no tiene, en su edición impresa (Colección Pegaso, tal como la ofrece *gnosistr.com*), citada por página. Cada pasaje se copió de esos textos por programa, no a mano, y después se comprobó, palabra por palabra, que está en su libro y en cada folleto. Los 145 están en su castellano; ninguno se tradujo.

El título. «Ejercicio retrospectivo» es su propio nombre para esta práctica: así titula una sección de *Las Tres Montañas* (el encabezado «EJERCICIO RETROSPECTIVO», ¶303, que precede al pasaje 20), y en *Logos Mantram Teurgia* dice que es «el llamado en Ocultismo "Ejercicio Retrospectivo"» (pasaje 3); de allí el título de esta edición.

Cómo se escogieron. Para la edición inglesa se extrajeron los cincuenta y dos libros —73.105 párrafos, 2.157.671 palabras— y se recorrieron buscando cada forma del ejercicio: *retrospectivo*, *retrospección* y *recapitular*; quedarse quieto al despertar; recordar la noche, el día, las vidas pasadas; el orden inverso; hasta el nacimiento; los mantrams. Las palabras comunes se conservaron o se dejaron según lo que tenían al lado. Sus propios capítulos sobre el ejercicio se tomaron enteros, y se añadió el párrafo de cada lado de cada hallazgo, porque los pasos del ejercicio a menudo no llevan ninguna de sus palabras. Salieron 470 párrafos candidatos en 36 libros. Cada uno fue leído dos veces por lectores independientes, que coincidieron en si imprimirlo el 96,2 % de las veces y en su clase el 93,8 %; un tercero, que no vio lo que ninguno había decidido, resolvió los 18 en que no coincidieron. Se juzgaron imprimibles 152 y aquí se imprimen 145.

Lo que se dejó fuera. Los otros pasos de la meditación y la mente quieta; la doctrina del retorno por sí misma (en *Return and Reincarnation*); cómo salir del cuerpo (en *The Keys of Astral Travel*); el más allá por sí mismo; y la interpretación de los sueños, que se guardó para un folleto propio.

Parte fue hablado. 35 pasajes vienen de sus conferencias, 13 en total; para ellas se da el título con que se publicaron en la edición impresa de A.G.E.A.C., que gnosis2002 recoge bajo cada conferencia (para «Necesidad de Desarrollar la Mente Interior» y «La Binaria Potencia Serpentina», el de la 2.ª edición de 2019). No se dan el lugar ni la fecha que añade la edición inglesa. El pasaje 142, que la edición inglesa da bajo «Intelligent Assimilation of Impressions», está al comienzo de «Protección Psicológica ante las Impresiones» (sus palabras no están en aquella), y así se cita. Lo que la edición inglesa llama *Beyond Death*, *The Book of the Dead* y *The Mysteries of Life and Death* se cita por el título y la edición de cada obra (*Más Allá de la Muerte*, 3.ª edición, 1975; *El Libro de los Muertos*, 3.ª edición, 1968; *Los Misterios de la Vida y de la Muerte*, 3.ª edición, 1977). El pasaje 109, que la edición inglesa da entre «Christmas Messages, 1952–66», es de *La Disolución del Yo* (Mensaje de Navidad 1964–1965).

Lo que se hizo con sus palabras. Nada se parafraseó. Cada pasaje cubre lo que cubre la edición inglesa: donde ésta empieza o acaba dentro de un párrafo suyo, aquí se empieza o se acaba en el mismo punto (entre otros, los pasajes 8, 13, 16, 28, 31, 63, 64, 65, 66, 67, 87, 88, 94, 98, 99, 120, 124, 130, 136 y 137). Donde la edición inglesa parte un párrafo suyo en dos pasajes, aquí se parte en el mismo lugar: el párrafo de los pasajes 71 y 72 (el 72 empieza en «“Estar en casa”...») y el de los pasajes 104 y 105. Donde la edición inglesa salta palabras suyas en medio de un pasaje, aquí se imprimen los dos trozos uno tras otro: el pasaje 50 pasa de «absolutamente libres.» a «Cuando hacemos "conciencia consciente"». El pasaje 57 se imprime sólo con su primera frase; la segunda frase del inglés es el final de la del pasaje 62, que se imprime entera. El pasaje 18 se imprime de la 4.ª edición de *El Matrimonio Perfecto*, porque la 3.ª deja un hueco («[...]») donde la 4.ª dice «[repite]». En el pasaje 97 se conserva el encabezado «CHACRAS PULMONARES» que imprime la edición inglesa. En las conferencias se conserva la marca del transcriptor («M.», «D.»), y en *Más Allá de la Muerte* la pregunta numerada y la «R.» de la respuesta donde el pasaje lleva las dos (30); donde el pasaje es sólo la respuesta se empieza en sus palabras, sin la «R.» ni la «R-». Donde la grabación no se oye, la transcripción lo marca con «... ...», y así se imprime (pasaje 68).

Los deslices del texto se dejan como están en gnosis2002: «legitimas» (pasaje 15), «él estudiante» (17), «éste ejercicio» (39), «complementarías» (50), «sino sobre» (56), «venimos evidenciar» y «hallamos tenido» (68), «numerosos e infatigables prácticas» (86), «silabas» (94), «porqué» (140), entre otros.

Los números de párrafo (¶) cuentan los párrafos del archivo de gnosis2002 de cada libro, de modo que cualquiera puede volver a encontrar el pasaje; los de *La Revolución de la Dialéctica* dan la página de la edición impresa. Por eso no coinciden con los de la edición inglesa.

123 pasajes están también en otra obra terminada del estante, y cada uno va marcado con el nombre de esa obra, en castellano donde ya tiene edición castellana (*Rosa Ígnea*, *Manual de Magia Práctica*, *El Matrimonio Perfecto*, *Tratado Esotérico de Teurgia*, *Curso Zodiacal*, *Chesed*, *Hod*, *El Arma Secreta del Ego*) y en inglés donde aún no la tiene; la mayoría en *The Keys of Astral Travel*, *Return and Reincarnation* y *The Science of Meditation*. A petición del editor, este folleto los reimprime para que el ejercicio entero quede en un solo lugar.

Todas las obras

Las palabras son de Samael Aun Weor y se imprimen sin alterar, en su castellano original, con el libro y el párrafo o la página nombrados en cada pasaje para que el original pueda encontrarse. Se reproducen aquí para el estudio libre.