

Estados Psicológicos

Samael Aun Weor

Sus palabras, sin comentario: los 136 pasajes de la obra, en el castellano en que él los escribió o los dijo; uno solo, cuyo castellano no se halló, va traducido y en cursiva (el 167).

Contenido

1	A cada evento le corresponde tal o cual estado anímico	6
2	Saber vivir inteligentemente	9
3	Nunca falta un aburrido en el mejor de los festejos	5
4	La enfermedad psicológica la llevan en su interior	12
5	El Estado de Conciencia apropiado para tal o cual situación	10
6	Los diversos estados psicológicos de la conciencia	10
7	Deben aceptarse conscientemente	8
8	La vida como una serie sucesiva de estados interiores	10
9	La vida interior es el imán que atrae los eventos exteriores	11
10	La vida interior atrae circunstancias exteriores	8
11	Tan importantes como el modo de reaccionar	10
12	Puede originar nuevas circunstancias	8
13	El «boleto» apropiado para cada suceso	8
14	No tenía el «boleto especial» para la fiesta	9
15	Todo es pasajero, todo pasa	8
16	La vida es como una película	4

1 A cada evento le corresponde tal o cual estado anímico

Es urgente conocer "estados de conciencia", a cada evento le corresponde tal o cual estado anímico.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Los estados son interiores y los eventos son exteriores, los acontecimientos externos no son todo... Entiéndase por estados interiores las buenas o malas disposiciones, las preocupaciones, la depresión, la superstición, el temor, la sospecha, la misericordia, la auto-consideración, la sobre-estimación de Sí mismo; estados de sentirse feliz, estados de gozo, etc., etc., etc.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Incuestionablemente los estados interiores pueden corresponderse exactamente con los acontecimientos exteriores o ser originados por éstos, o no tener relación alguna con los mismos... En todo caso estados y eventos son diferentes. No siempre los sucesos se corresponden exactamente con estados afines.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

El estado interior de un evento agradable podría no corresponderse con el mismo.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

El estado interior de un evento desagradable podría no corresponderse con el mismo.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Ciertamente faltaba el correspondiente estado Interior que debía combinarse con el acontecimiento exterior...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

2 Saber vivir inteligentemente

Combinar estados interiores con acontecimientos exteriores en forma correcta, es saber vivir inteligentemente...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Cualquier evento inteligentemente vivenciado exige su correspondiente estado interior específico... Empero, desafortunadamente las gentes cuando revisan su vida, piensan que esta en sí misma está constituida exclusivamente por eventos exteriores...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

¡Pobres gentes! piensan que si tal o cual acontecimiento no les hubiese sucedido, su vida habría sido mejor...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Suponen que la suerte les salió al encuentro y que perdieron la oportunidad de ser felices... Lamentan lo perdido, lloran lo que despreciaron, gimen recordando los viejos tropiezos y calamidades...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

No quieren darse cuenta las gentes que vegetar no es vivir y que la capacidad para existir conscientemente depende exclusivamente de la calidad de los estados interiores del Alma... No importa ciertamente cuan hermosos sean los

acontecimientos externos de la vida, si no nos encontramos en tales momentos en el estado interior apropiado, los mejores eventos pueden parecernos monótonos, cansones o simplemente aburridores...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Cuando platicamos con alguien, éste nos cuenta los diversos sucesos de su vida; nos habla, dijéramos, de acontecimientos, de lo que sucedió en determinadas épocas de su historia (como si la vida fuera, únicamente, una cadena de eventos).

El Quinto Evangelio *«Pedagogía del Saber Vivir»*

·

No se dan cuenta las gentes de que además de las circunstancias de la existencia, existen también los ESTADOS DE CONCIENCIA; la capacidad para vivir se basa, precisamente, en la forma como uno acierta a combinar los Estados Concientivos con las circunstancias de la existencia.

El Quinto Evangelio *«Pedagogía del Saber Vivir»*

·

Así, pues, no es el dinero, en sí mismo, el que puede darnos la felicidad; todo depende de la forma en que uno sepa combinar los Estados Concientivos con los sucesos o las circunstancias de la vida práctica.

El Quinto Evangelio *«Pedagogía del Saber Vivir»*

·

Si alguien colocado en magníficas condiciones no está a la altura de las circunstancias, si no sabe combinar, inteligentemente, los Estados Concientivos con el medio en el que se desenvuelve y vive, incuestionablemente será un desdichado. Empero otro, que aunque esté en circunstancias difíciles, sí sabe combinar los hechos de su vida práctica con los Estados de Conciencia, logra bienestar, prosperidad, felicidad, etc.

El Quinto Evangelio *«Pedagogía del Saber Vivir»*

3 Nunca falta un aburrido en el mejor de los festejos

Alguien aguarda con ansiedad la fiesta de bodas, es un acontecimiento, más podría suceder que se estuviese tan preocupado en el momento preciso del evento, que realmente no gustase en ello ningún deleite y que todo aquello se tornase tan árido y frío como un protocolo...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

La experiencia nos ha enseñado que no todas las personas que asisten a un banquete o a un baile, gozan de verdad...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Nunca falta un aburrido en el mejor de los festejos y las piezas más deliciosas alegran a unos y hacen llorar a otros...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Muy raras son las personas que saben combinar conscientemente el evento externo con el estado interno apropiado...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Es lamentable que las gentes no sepan vivir conscientemente: lloran cuando deben reír y ríen cuando deben llorar...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

4 La enfermedad psicológica la llevan en su interior

Control es diferente: El sabio puede estar alegre más nunca jamás lleno de loco frenesí; Triste pero nunca desesperado y abatido... sereno en medio de la violencia; abstemio en la orgía; casto entre la lujuria, etc.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Las personas melancólicas y pesimistas piensan de la vida lo peor y francamente no desean vivir...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Todos los días vemos gentes que no solamente son infelices, sino que además —y lo que es peor—, hacen también amarga la vida de los demás...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Gentes así no cambiarían ni viviendo diariamente de fiesta en fiesta; la enfermedad psicológica la llevan en su interior... tales personas poseen estados íntimos definitivamente perversos...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Sin embargo esos sujetos se auto-califican como justos, santos, virtuosos, nobles, serviciales, mártires, etc., etc., etc.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Son gentes que se auto-consideran demasiado; personas que se quieren mucho a sí mismas...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Individuos que se apiadan mucho de sí mismos y que siempre buscan escapatorias para eludir sus propias responsabilidades...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Personas así están acostumbradas a las emociones inferiores y es ostensible que por tal motivo crean diariamente elementos psíquicos infrahumanos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Los eventos desgraciados, reveses de fortuna, miseria, deudas, problemas, etc., son exclusividad de aquellas personas que no saben vivir...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Cualquiera puede formarse una rica cultura intelectual, más son muy pocas las personas que han aprendido a vivir rectamente...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Cuando uno quiere separar los eventos exteriores de los estados interiores de la conciencia, demuestra concretamente su incapacidad para existir dignamente.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Quienes aprenden a combinar conscientemente eventos exteriores y estados interiores, marchan por el camino del éxito...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

5 El Estado de Conciencia apropiado para tal o cual situación

D. ...Nos hablara algo sobre los Estados de Conciencia y del comportamiento psicológico que debe tener una persona frente a cada uno de los Eventos...

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

M. Bueno, la mayor parte de la gente, cuando nos narra la historia de su vida en forma gratuita sólo cuentan Eventos, es decir, sucesos; y creen que su narración es plena, completa, lo cual es falso.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

Han olvidado, tales personas, los Estados de Conciencia correspondientes a los diversos sucesos de su propia existencia. No hay duda de que todo evento va acompañado de un Estado de Conciencia. HAY TANTOS ESTADOS DE CONCIENCIA CUANTOS EVENTOS HAY; eso es obvio.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

Mas, muchas veces sucede que no nos hallamos en el Estado de Conciencia apropiado para tal o cual situación, y el resultado suele ser el fracaso. Podría decirse que esos acontecimientos que toda la vida hemos estado aguardando, el día que verdaderamente llegan acaecer, entonces, no sabemos apreciarlos, por no hallarnos en el Estado Interior apropiado.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

El 13 de Diciembre de este año 1974, celebramos aquí en México la Clausura de los Estudios 1974; la fiesta estuvo alegre, amenizada por un conjunto musical; todos los hermanos dichosos; sin embargo, pude apreciar a una dama que no se hallaba en el Estado Interior apropiado: Esta dama empezó quejándose de la

música, de los sonidos estridentes, que se iba a volver loca con esos ruidos; que me pediría permiso para retirarse, etc., etc., etc. Luego, alegó alguna razón de tipo espiritual, en forma enfática, subrayó:

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

– Pensaba que este festival era así, con una Meditación muy profunda, porque me han hablado a mí mucho, que usted dicta, da clases de Meditación en Tercera Cámara...

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

Dije: – ...hemos estado meditando durante todo el año, mi estimable hermana, y hoy, solamente hemos sacado una mínima cantidad de tiempo para clausurar los estudios del presente año de nuestra Institución. Indubitablemente, los hermanos todos, hemos celebrado, por tal motivo, una fiesta. Creo que con este festival damos por terminados los estudios del presente año escolar...

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

Nada pareció haber entendido. Cuando prosiguió con su estado de nerviosismo por la música que resonaba alegre en la estancia, me limité a decirle dos palabras: PACIENCIA y SERENIDAD. Algo entendió la dama; mas al fin, no pudimos evitar que se retirara...

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

Como ven, pues, ustedes, mis estimables hermanos que escuchen esta cinta, aquella dama no se hallaba en el Estado Interior apropiado. Es decir, no supo, realmente, apreciar aquel Evento maravilloso.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

Si analizamos un poco más a fondo esta cuestión de los Estados Interiores, vemos que son básicos, indispensables, cuando uno no quiere ser víctima de las circunstancias. Pero las gentes son víctimas de las calamidades de las circunstancias. Nadie sabe originar circunstancias nuevas...

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

6 Los diversos estados psicológicos de la conciencia

Incuestionablemente en la rigurosa observación del Mí Mismo, resulta siempre impostergable e inaplazable hacer una completa diferenciación lógica en relación con los acontecimientos exteriores de la vida práctica y los estados íntimos de la conciencia.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Necesitamos con urgencia saber donde estamos situados en un momento dado, tanto en relación con el estado íntimo de la conciencia, como en la naturaleza específica del acontecimiento exterior que nos está sucediendo.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

La vida en sí misma es una serie de acontecimientos que se procesan a través del tiempo y del espacio... Alguien dijo: "La vida es una cadena de martirios que lleva el hombre enredada en el Alma..." Cada cual es muy libre de pensar como quiera; yo creo que a los efímeros placeres de un instante fugaz, le suceden siempre el desencanto y la amargura...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Cada acontecimiento tiene su sabor característico especial y los estados interiores son asimismo de distinta clase; esto es incontrovertible, irrefutable...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Ciertamente el trabajo interior sobre si mismo se refiere en forma enfática a los diversos estados psicológicos de la conciencia...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Nadie podría negar que en nuestro interior cargamos con muchos errores y que existen estados equivocados...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Si de verdad queremos cambiar realmente, necesitamos con urgencia máxima e inaplazable, modificar radicalmente esos estados equivocados de la conciencia...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

La modificación absoluta de los estados equivocados, origina transformaciones completas en el terreno de la vida práctica...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Cuando uno trabaja seriamente sobre los estados equivocados, obviamente los sucesos desagradables de la vida, ya no pueden herirle tan fácilmente...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Estamos diciendo algo que sólo es posible comprenderlo vivenciándolo, sintiéndolo realmente en el terreno mismo de los hechos...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

7 Deben aceptarse conscientemente

Quien no trabaja sobre sí mismo es siempre victima de las circunstancias; es como mísero leño entre las aguas tormentosas del océano...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Los acontecimientos cambian incesantemente en sus múltiples combinaciones; vienen uno tras otro en oleadas, son influencias...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Ciertamente existen buenos y malos acontecimientos; algunos eventos serán mejores o peores que otros...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Modificar ciertos eventos es posible; Alterar resultados, modificar situaciones, etc., está ciertamente dentro del número de las posibilidades.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Empero existen situaciones de hecho que de verdad no pueden ser alteradas;

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

en estos últimos casos deben aceptarse conscientemente, aunque algunas resulten muy peligrosas y hasta dolorosas...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Incuestionablemente el dolor desaparece cuando no nos identificamos con el problema que se ha presentado...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Somos el producto del ambiente, repetimos los que otros dicen, hacemos lo que otros hacen, verdaderas máquinas sin ton, ni son, leños arrojados entre el furioso mar de la existencia.

El Quinto Evangelio *«Realidad y Fantasía de Nuestra Psicología»*

8 La vida como una serie sucesiva de estados interiores

Debemos considerar la vida como una serie sucesiva de estados interiores; una historia auténtica de nuestra vida en particular está formada por todos esos estados...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Al revisar la totalidad de nuestra propia existencia, podemos verificar por si mismos en forma directa, que muchas situaciones desagradables fueron posibles gracias a estados interiores equivocados...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Alejandro Magno aunque siempre fue temperante por naturaleza, se entregó por orgullo a los excesos que le produjeron la muerte...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Francisco I murió a causa de un sucio y abominable adulterio, que muy bien recuerda la historia todavía...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Cuando Marat fue asesinado por una monja perversa, se moría de soberbia y de envidia, se creía a sí mismo absolutamente justo...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Las damas del Parque de los Siervos incuestionablemente acabaron totalmente la vitalidad del espantoso fornicario llamado LUIS XV.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Otelo debido a los celos se convirtió en asesino

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Muchas son las gentes que mueren por ambición, ira o celos, esto lo saben muy bien los Psicólogos...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

En cuanto nuestra voluntad se confirma irrevocablemente en una tendencia absurda, nos convertimos en candidatos para el panteón o cementerio...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

la cárcel está llena de equivocados sinceros...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

9 La vida interior es el imán que atrae los eventos exteriores

Plena auto-observación íntima del Mí Mismo, resulta inaplazable cuando se trata de descubrir estados psicológicos equivocados.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Incuestionablemente los estados interiores equivocados pueden ser corregidos mediante procedimientos correctos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Como quiera que la vida interior es el imán que atrae los eventos exteriores, necesitamos con urgencia máxima inaplazable eliminar de nuestra psiquis los estados psicológicos erróneos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Corregir estados psicológicos equivocados es indispensable cuando se quiere alterar fundamentalmente la naturaleza de ciertos eventos indeseables.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Alterar nuestra relación con determinados eventos, es posible si eliminamos de nuestro interior ciertos estados psicológicos absurdos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Situaciones exteriores destructivas, podrían convertirse en inofensivas y hasta constructivas mediante la inteligente corrección de los estados interiores erróneos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Uno puede cambiar la naturaleza de los eventos desagradables que nos ocurren, cuando se purifica íntimamente.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Quien jamás corrige los estados psicológicos absurdos, creyéndose muy fuerte se convierte en víctima de las circunstancias.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Poner orden en nuestra desordenada casa interior es vital, cuando se desea cambiar el curso de una desgraciada existencia.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Observarnos a sí mismos es urgente, inaplazable, impostergable. La Auto-Observación íntima es fundamental para el cambio verdadero. ¿Cuál es su estado psicológico al levantarse?

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Es necesario tomar nota sobre todo en nuestros estados psicológicos diarios, si es que de verdad queremos un cambio definitivo.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

10 La vida interior atrae circunstancias exteriores

Las gentes se quejan de todo, sufren, lloran, protestan,

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

quisieran cambiar de vida, salir del infortunio en que se encuentran, desafortunadamente no trabajan sobre sí mismas.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

No quieren darse cuenta las gentes que la vida interior atrae circunstancias exteriores y que si éstas son dolorosas se debe a los estados interiores absurdos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Lo exterior es tan sólo el reflejo de lo interior, quien cambia interiormente origina un nuevo orden de cosas.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

También está escrito que lo exterior es tan solo la reflexión de lo interior. Así es que, si nosotros no nos respetamos, si la imagen interior de nosotros mismos es muy pobre, si estamos llenos de defectos psicológicos, de lacras morales, incuestionablemente, surgirán eventos desagradables en el mundo exterior, como dificultades económicas, sociales, etc. No olvidemos que la imagen exterior del hombre y las circunstancias que le rodean, son el resultado de su auto-imagen. Todos tenemos una auto-imagen y fuera existe la imagen física que puede ser fotografiada, pero dentro tenemos otra imagen. Para aclarar mejor, diremos que fuera tenemos la imagen física y sensible y dentro tenemos la imagen de tipo psicológico e hipersensible.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 47–48

·

D. Maestro, ¿qué tiene que ver esto con la expresión “lo exterior es lo interior”?

El Quinto Evangelio *«Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico»*

·

M. Bueno, incuestionablemente, LO EXTERIOR ES UNA PROYECCIÓN DE LO INTERIOR. Cuando uno interiormente cambia, lo exterior cambia también. Lo importante está en que para no... ...es manejar los Estados Interiores, a fin de modificar los exteriores. Es interesante, pues, tener para cada Evento, dijéramos, el “boleto” específico, exacto... ...con seguridad al mundo.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

Las circunstancias éstas molestosas de la existencia, las circunstancias nada agradables de la vida, no son sino meras proyecciones de lo que en nuestro interior sucede. Si en nuestro interior, nosotros, cambiamos, las circunstancias externas cambiarán también. Pero si interiormente no cambiamos, la circunstancias exteriores tampoco cambiarán. Ya Don Emmanuel Kant, el Filósofo de Königsberg, dijo: “LO EXTERIOR ES LO INTERIOR”... En otras palabras, aclararemos diciendo: “Lo exterior no es más que el reflejo de lo que interiormente somos”...

El Quinto Evangelio «*La Verticalidad de la Existencia*»

11 Tan importantes como el modo de reaccionar

Los eventos exteriores jamás serian tan importantes como el modo de reaccionar ante los mismos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

¿Permanecisteis sereno ante el insultador? ¿Recibiste con agrado las manifestaciones desagradables de vuestros semejantes?

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

¿De qué manera reaccionasteis ante la infidelidad del ser amado? ¿Te dejaste llevar por el veneno de los celos? ¿Mataste? ¿Estáis en la cárcel?

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Los hospitales, los cementerios o panteones, las cárceles, están llenos de sinceros equivocados que reaccionaron en forma absurda ante los eventos exteriores.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

La mejor arma que un hombre puede usar en la vida, es un estado Psicológico correcto. Uno puede desarmar fieras y desenmascarar traidores, mediante estados interiores apropiados.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Los estados interiores equivocados nos convierten en víctimas indefensas de la perversidad humana.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Aprended a enfrentaros ante los sucesos más desagradables de la vida práctica con una actitud interior apropiada...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

No os identifiquéis con ningún acontecimiento; recordad que todo pasa; aprended a ver la vida como una película y recibiréis los beneficios... No olvidéis que acontecimientos sin ningún valor podrían llevaros a la desgracia, si no elimináis de vuestra Psiquis los estados interiores equivocados.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Cada evento exterior necesita incuestionablemente del billete apropiado; es decir, del estado Psicológico preciso.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Gira la RUEDA DE LA VIDA, siempre pasando los mismos acontecimientos, repitiéndolos en forma más o menos modificada, más o menos alta o baja, pero repitiéndolos. Llegar a la solución final, impedir que la repetición de eventos o circunstancias prosiga, es algo más que imposible. Entonces, lo único que tenemos nosotros es que aprender a saber cómo vamos a reaccionar ante las distintas circunstancias de la vida.

El Quinto Evangelio «*El Ejercicio del Autoconocimiento*»

12 Puede originar nuevas circunstancias

Y todo se arregló; ¿por qué? Porque yo puse un Estado de Conciencia Superior a aquél evento, al servir de mediador; mas si yo hubiera aconsejado a aquéllas gentes, a proceder con violencia; si yo mismo, “dándomelas” de muy buen amigo, hubiera respondido con duras palabras, las circunstancias habrían sido diferentes y el Don Juan hubiera ido a parar al Panteón, y estas dos familias se hubieran llenado de luto y de dolor...

El Quinto Evangelio «*Pedagogía del Saber Vivir*»

De manera que las circunstancias de la vida dependen de nuestros Estados de Conciencia; CAMBIANDO UNO SUS ESTADOS DE CONCIENCIA, CAMBIAN LAS CIRCUNSTANCIAS, eso es obvio. No podemos cambiar las circunstancias de la vida, si no cambiamos antes nuestros Estados de Conciencia...

El Quinto Evangelio «*Pedagogía del Saber Vivir*»

Pero si uno aprende a manejar sus Estados Interiores, no se convierte en víctima de las circunstancias. Si uno aprende a manejar sus Estados Interiores puede originar nuevas circunstancias. Veamos esto: Supongamos que un insultador X-X, nos hiere con la palabra; si nosotros reaccionamos violentamente, iremos a parar a la cárcel o al cementerio, o por lo menos a una clínica.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

Cito ejemplos concretos para hacer más inteligible esta grabación... Hace unos 20 años, cierto vecino se propuso insultarme; todavía yo, jamás... ...pero afirmaba en forma enfática que... ...arrojaban piedras a su casa. Si eso es así, nada pude evidenciar jamás; si no es así, allá él con sus corajes. El caso fue que aquel hombre tronaba y relampagueaba; me desafiaba a la pelea; y mientras él vociferaba en la puerta de mi casa, yo hacía resonar, en el interior de la misma, alguna música deliciosa, tal vez a Beethoven, tal vez a Mozart, pero, también alguna de esas músicas populares del mundo Arabe...

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

Cualquiera de ésos tantos días, en la calle hube de encontrarle, y se propuso agredirme, pero yo permanecí impasible y sereno, y continué mi camino. Después de todo, recibí ordenes superiores para salir de aquel lugar, y decidí establecerme en la ciudad capital de México...

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

Incuestionablemente, si hubiese procedido violentamente, si no hubiese tenido yo el Estado Interior de Conciencia apropiado, todo se habría solucionado violentamente, y el resultado habría sido claro: Un fracaso rotundo, no solamente para mí, sino para esta Gran Causa por la cual, todos estamos, luchando...

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

No fui, pues, víctima de las circunstancias. Hoy en día, el Movimiento Gnóstico Mexicano marcha hacia el triunfo que le aguarda. El Movimiento Internacional es poderoso, gracias a que yo no caí víctima de las circunstancias.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

Muchas veces un Estado Interior inapropiado puede hacer de una pulga un caballo, y no hay duda que puede ir a para a la cárcel por la reacción violenta. Si alguien nos ofende, por ejemplo, y reaccionamos con fuerza, podemos matar e iremos como homicidas a la cárcel, y desgraciamos la totalidad de nuestra existencia.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

13 El «boleto» apropiado para cada suceso

Pero cuando uno ya no... ...cuando uno aprende a usar, dijéramos, el “boleto” apropiado para cada suceso, indubitablemente, no es víctima de las circunstancias. Aún más, quien aprende a manejar voluntariamente, sus Estados Interiores, puede modificar las circunstancias, hacer de circunstancias desastrosas algo muy bueno.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

Debe uno aprender, o mejor dijéramos, a sacar el mejor partido de las adversidades. No debemos olvidar que “las peores adversidades nos ofrecen siempre las mejor oportunidades”. Es decir, necesita tener uno el Estado Interior apropiado, si es que se quiere realizar semejantes maravillas; eso es obvio...

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

Continuemos adelante, nosotros, con estas disquisiciones... Debemos darnos cuenta cabal de que hay dificultades en la vida que son desastrosas, pero que mediante un Estado Interior apropiado podemos modificarlas, completamente, a nuestro favor...

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

En cierta ocasión, alguien quería asesinar a una persona que había en la casa. Vino a buscarlo con el ánimo de darle de balazos. Yo sentí, interiormente, el peligro que tal persona corría, y cuando preguntara el posible asesino por esta persona, me límite a hacerle entrar y le ofrecí silla, y luego, ambos (el buscado y el buscador), generaron plática (obviamente yo fui el intermediario). Las palabras decentes... ...etc., fueron motivo más que suficiente, como para que aquél que venía con el ánimo de asesinar, no asesinará, sino que se convirtiera un gran amigo. He ahí, cómo se modifican circunstancias cuando uno aprende a usar el “boleto” apropiado.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

Hemos visto fieras quedarse pasmadas, cuando uno tiene en uso el ESTADO INTERIOR APROPIADO. Uno puede mediante el Estado de Conciencia correcto, domar verdaderas fieras. El que es víctima de las circunstancias, incuestionablemente, no sabe manejar sus Estados Interiores, y eso es lamentable.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

Así pues que conviene poner mucha atención a los Estado de Conciencia; eso es básico, es fundamental. Desgraciadamente, las gentes le dan más importancia al evento, que al Estado Interior. Y yo digo que la forma cómo reaccionemos ante el evento, es más importante que el evento mismo.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

.

Cuando uno aprende a reaccionar sabiamente, ante tal o cual evento, se hace amo de las todas circunstancias. Y como dije: “No solamente puede modificar circunstancias, sino que a su vez, puede originar circunstancias nuevas”; y eso es muy importante. Desgraciadamente las gentes todas, son víctimas de las circunstancias, y esto, repito, se debe a que no saben manejar sus Estados Interiores; reaccionan ante cada evento con Estados Interiores impropios, inapropiados...

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

Nosotros en vez de protestar contra las circunstancias desagradables, debemos extraer de las mismas, mediante la meditación, los elementos útiles para nuestro crecimiento anímico.

La Gran Rebelión, 1975

14 No tenía el «boleto especial» para la fiesta

Así pues, es indispensable transformar impresiones. Para cada evento de la vida, debemos tener un “boleto concientivo” especial. Cualquier evento implica de hecho un ESTADO DE CONCIENCIA. Por ejemplo, si nosotros aguardamos un gran acontecimiento, tal vez un matrimonio o un viaje, mas llegado el día, no tenemos el estado de ánimo requerido para el mismo (el matrimonio o el viaje) se nos hará aburridor.

El Quinto Evangelio «*Las Nuevas Generaciones frente a la Gnosis*»

¿No han visto ustedes, en la fiesta, a gentes aburridas? Son gentes cuyo estado de ánimo no está de acuerdo con el festejo. Mas si esas gentes tuvieran un estado de ánimo preciso, si estuviera tal estado de ánimo de acuerdo con la fiesta, no estarían aburridas.

El Quinto Evangelio «*Las Nuevas Generaciones frente a la Gnosis*»

En cierta ocasión, cuando cancelábamos las tareas a final de año aquí, en nuestra Sede Patriarcal de México, en medio de la fiesta, una hermanita gnóstica se acerca a nosotros manifestando tremendo aburrimiento. Ella exclamaba diciendo: – ¡Yo pensé que esta fiesta sería distinta, que haríamos una gran Meditación como para despedirnos del año, pero en vez de eso veo aquí, baile y escucho música muy alegre!

El Quinto Evangelio *«Las Nuevas Generaciones frente a la Gnosis»*

– Hermana –le dije–, para meditar hemos tenido todo el año y tendremos muchos años, mas hoy es un día diferente, hoy estamos despidiéndonos de las tareas y el festejo es necesario...

El Quinto Evangelio *«Las Nuevas Generaciones frente a la Gnosis»*

Sin embargo, la hermanita no comprendió; se veía bastante aburrida y al fin se retiró. Es decir, no tenía el “boleto especial” para la fiesta: Quiero referirme, en forma enfática, al estado de ánimo requerido para la misma, un conflicto por muy grave que sea, puede transformarse en algo diferente si nosotros tenemos un estado de ánimo superior al mismo. Que nos insultan, ¡bendecir! Que nos maldicen, ¡amar!

El Quinto Evangelio *«Las Nuevas Generaciones frente a la Gnosis»*

“Hay que aprender a besar el látigo del verdugo”... Como dijo el Cristo: “Devolver bien por mal”... En estas condiciones, es claro que transformamos impresiones, obviamente.

El Quinto Evangelio *«Las Nuevas Generaciones frente a la Gnosis»*

Las gentes son víctimas de las circunstancias por no saber transformar impresiones. Alguien les ofende y ellas de sienten ofendidas, porque no transforman la impresión de la ofensa, entonces dan de balazos o de puñaladas y a la cárcel van a parar. Algunas veces, pasan el resto de sus vidas en prisiones, si es que un abogado muy hábil no les saca de las mismas.

El Quinto Evangelio *«Las Nuevas Generaciones frente a la Gnosis»*

Así pues, las gentes son víctimas de las circunstancias, no han aprendido a manejar las circunstancias. Las gentes son como instrumentos musicales donde cada cual puede tocar públicamente, y a la luz del día; y al son que nos tocan, bailamos, ¡pobres gentes! Cada cual hace de nosotros lo que le da la gana.

El Quinto Evangelio *«Las Nuevas Generaciones frente a la Gnosis»*

¿Quieren vernos contentos? Dennos unas cuantas palmaditas en el hombro y estamos felices. Pero si a ese alguien le da su gana vernos tristes, nos dicen unas cuantas palabras duras, nos hiere el amor propio e inmediatamente nos ponemos con cara de palo. Es decir, no somos dueño de nosotros mismos, son meras marionetas movidas por todo el mundo, víctimas de todos nuestros semejantes. ¿Por qué? Porque no hemos aprendido a transformar las impresiones. Hay que APRENDER A RECIBIR CON AGRADO LAS MANIFESTACIONES DESAGRADABLES DE NUESTROS SEMEJANTES. He ahí la clave máxima para la transformación de las impresiones.

El Quinto Evangelio *«Las Nuevas Generaciones frente a la Gnosis»*

15 Todo es pasajero, todo pasa

Si reflexiona un poco, si piensa en que todo pasa; en que la vida es ilusoria, fugaz y en que la muerte reduce a cenizas todas las vanidades del mundo...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Pero, repito, hay que aprender a ver, cada cosa, en sus dos caras: Positiva y Negativa, y no identificarse ni con la una ni con la otra, porque ambas son pasajeras, todo pasa; en la vida, todo pasa...

El Quinto Evangelio *«La Conducta Pendular de la Humanidad»*

M. Esas personas se dan cuenta, realmente, que todo en la vida tiene dos caras, pero desafortunadamente no se colocan en el Centro del Círculo, no se colocan en el Tao. Cuando uno está en el Tao, sabe que va a pasar alrededor de sí mismo, alrededor de su propia Conciencia (dentro de sí mismo), todos los acontecimiento de la vida con sus dos caras, y sabe que son pasajeros.

El Quinto Evangelio *«La Conducta Pendular de la Humanidad»*

Obviamente, entonces no se identifica ni con una cara ni con la otra: Reconcilia los opuestos mediante la síntesis. Tengamos el caso de que alguien, por ejemplo, está en una gran fiesta (muy contento, muy alegre). Empero ese alguien sabe que a todo momento de alegría, le sucede uno de dolor. Más si esa persona está ubicada en el Centro, en el Tao, entonces reconcilia los opuestos dentro de sí mismo, en su propio Ser, en su propia conciencia. Dice: “Se que a toda alegría le sucede una tristeza, más a mí nada de esto me afecta, porque todo es pasajero, todo pasa: las personas pasan, las cosas pasan, las ideas pasan, todo pasa… ¡no importa nada!”. Por lo tanto, puede perfectamente vivir ese acontecer, como debe ser.

El Quinto Evangelio *«La Conducta Pendular de la Humanidad»*

Me escapaba siempre de casa con un hermanito menor que me seguía; íbamos a visitarla y luego regresábamos a casa, a donde el “jefe”, mas mi hermanito sufría mucho, pues al regreso se cansaba porque era muy pequeño, y yo tenía que llevarlo entonces sobre mis espaldas (¡qué tan pequeño estaría!), y lloraba aquél

amargamente y decía: – Ahora, al regresar a casa, el “jefe” nos va a dar de azotes y de palos. Yo le respondía diciéndole: – Pequeño, ¿por qué lloras? TODO PASA, acuérdate que todo pasa... Cuando llegábamos a casa, ciertamente nos aguardaba el “jefe”, lleno de grande ira, y nos daba de latigazos. Posteriormente, por cierto, que nos internábamos en nuestra recámara a dormir; pero ya al acostarnos, le decía yo a mi hermano: – ¿Te fijas? Ya pasó; ¿Te convenciste de que todo pasa? Eso ya pasó; todo pasa... Un día de esos tantos, nuestro “jefe” alcanzó a oír cuando yo le decía a mi hermano: “Todo pasa, eso ya pasó”, y claro mi “jefe”, dijéramos, que era bastante iracundo, empuñó de nuevo el látigo terrible que traía, y penetró en la recámara ante de nosotros diciendo: – ¿Con que todo pasa? ¡Sinvergüenzas!... Y luego otra azotaina más terrible nos dio, retirándose después (al parecer muy tranquilo por habernos azotado). Ya que él se retiró, un poquito más quedito le dije a mi hermano: – ¿Te fijas?, eso también ya pasó... Es decir, nunca me identificaba con esas escenas; y tomé como lema en la vida jamás identificarme con las circunstancias, con los eventos, con los acontecimientos, pues, se que esas escenas van pasando.

El Quinto Evangelio «*El Ejercicio del Autoconocimiento*»

¡Tanto que uno se preocupa porque tiene un problemazo, que no halla como resolver, y después ya pasa y viene otra escena completamente distinta; entonces, ¿para qué se preocupó si tenía que pasar?, ¿con qué objeto se preocupó? Cuando uno se identifica con los distintos eventos de la vida, comete muchos errores. Si uno se identifica con una copa de licor que le están ofreciendo un grupo de amigos “briagos”, pues resulta borracho; y si uno se identifica con una persona del sexo opuesto en un momento dado, resulta fornicando, y si uno se identifica con un insultador que lo está hiriendo a uno con la palabra, resulta uno también insultado...

El Quinto Evangelio «*El Ejercicio del Autoconocimiento*»

Uno nunca debe identificarse con nada de lo que vea en la vida; las circunstancias, los eventos desagradables, pasan, todo pasa...

El Quinto Evangelio *«El Ejercicio del Autoconocimiento»*

Pero si uno no se identifica con nada de lo que le esté sucediendo, si dice: “Todo pasa, todo pasa; ésta es una escena que pasa”, y no se identifica con ella, pues tampoco se complica la vida. Pero a la gente le encanta complicarse la vida; si alguien les hiere con una palabra dura, reaccionan con violencia. A todos les gusta complicarse la existencia, y mientras más se reaccione con violencia, pues peor, porque más dura se pone la cuestión, más trabajoso se vuelve todo.

El Quinto Evangelio *«El Ejercicio del Autoconocimiento»*

16 La vida es como una película

Nosotros deberíamos ver la vida como una película sin identificarnos jamás con ninguna comedia, drama o tragedia, así ahorraríamos energía concientiva.

La Gran Rebelión, 1975

La vida es como una película; es una película compuesta, como es natural, por muchos cuadros y escenas. NO conviene, en modo alguno, IDENTIFICARNOS con ninguna escena, con ningún cuadro, con ninguna apariencia, porque TODO PASA: Pasan las personas, pasan las cosas, pasan las ideas; todo en el mundo es ilusorio, cualquier escena de la vida, por muy fuerte que ella sea, pasa y queda atrás en el tiempo.

El Quinto Evangelio *«El Falso Mundo de las Apariencias»*

Si uno procede en esta forma (no identificándose jamás con ninguna situación, con ningún evento), logrará estar siempre ALERTA Y VIGILANTE, como el vigía en época de guerra, y es en ese Estado de Alerta donde uno descubre sus defectos psicológicos. Defecto descubierto, debe ser comprendido y después eliminado.

El Quinto Evangelio «*El Falso Mundo de las Apariencias*»

No olviden ustedes que todo pasa: Pasan las ideas, pasan las personas, pasan las cosas; todo en este mundo es fugaz e ilusorio. No podemos y no debemos identificarnos con las apariencias, porque las apariencias engañan (eso es obvio). Pensemos en los Estados de Conciencia, y eso es Superlativo...

El Quinto Evangelio «*El Falso Mundo de las Apariencias*»