

# La Charla Interior

*La conversación de adentro que nunca se dice en voz alta: las voces de los Yoes, de dónde viene la charla y en qué se convierte en el mundo, cómo nos tratamos por dentro los unos a los otros, y el silencio interior que él le opone, en sus propias palabras*

---

56 PASAJES 8 LIBROS 18 PRÁCTICAS 10 SECCIONES

4 PARTES

---

EL MAPA

# Cuatro partes: observar las voces de adentro, la charla y la palabra en que se convierte, cómo nos tratamos por dentro los unos a los otros, y el silencio interior

*Toca una parte para ir a ella.*


La atención dirigida hacia dentro de uno mismo
primera parte · 9 pasajes · 4 prácticas

Manifiesta en el mundo exterior
segunda parte · 16 pasajes · 3 prácticas

Invisible e internamente nos tratamos muy mal
tercera parte · 10 pasajes · 1 práctica

Un tipo de silencio interior muy diferente
cuarta parte · 21 pasajes · 10 prácticas

Cada palabra aquí es suya, en el castellano en que él la escribió o la dijo. Nada se ha traducido de vuelta desde el inglés: cada pasaje fue buscado en su libro original, tal como lo publica *gnosis2002.com* o, para *La Revolución de la Dialéctica*, en su edición impresa, y copiado de allí. Cada uno lleva el libro y el párrafo, o la página, de donde salió y, cuando él hablaba en lugar de escribir, el nombre de la conferencia.

*«Resulta urgente, inaplazable, impostergable, observar la charla interior y el lugar preciso de donde proviene»*.

*«Muchos callan exteriormente, mas con su lengua interior desollan vivo al prójimo»*.

*«Cuando la palabra surge de entre las profundidades del Ser, está llena de plenitud y de belleza interior»*.

*«Aprender a callar no solamente con la lengua exterior, sino también, además, con la lengua secreta, interna, resulta extraordinario, maravilloso»*. *«hay que aprender a guardar el SILENCIO INTERIOR»*.

## Qué contiene


Primera parte — La atención dirigida hacia dentro de uno mismo

- Voces que hablan y gritan desordenadamente 5
- Ver a los distintos «Yoes» en acción 4

Segunda parte — Manifiesta en el mundo exterior

- La charla interior y el lugar preciso de donde proviene 3
- Cuando la palabra surge de entre las profundidades del Ser 9
- «Dar oídos» a los chismes, a la calumnia, a la murmuración 4

Tercera parte — Invisible e internamente nos tratamos muy mal

- Con su lengua interior desollan vivo al prójimo 5
- La manera como los hombres se comportan interna e invisiblemente 5

Cuarta parte — Un tipo de silencio interior muy diferente

- Sin tocarlo con la lengua interior 11
- Corregir esa Charla Interior, aprender a guardar silencio 6
- Lo que se hable, se piense dos veces 4


| una práctica — algo que hacer, en un marco y con su rótulo

5 pasajes · 2 prácticas

# I Voces que hablan y gritan desordenadamente

*La atención vuelta hacia adentro sorprende lo que una antipatía pone en movimiento: una multitud de pensamientos, voces que discuten dentro de la mente, un sabor desagradable en la psiquis. En ese estado uno descubre que ya está tratando mal por dentro a la persona que le cae mal, y sólo una atención activa, intencional, puede verlo.*

Ciertamente conocer no es un acto de atención. La atención dirigida hacia dentro de uno mismo, hacia lo que está sucediendo en nuestro interior, si es algo positivo, activo...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

UNA PRÁCTICA

En el caso de una persona a quien se tiene antipatía así porque si, porque nos viene en gana y muchas veces sin motivo alguno, uno advierte la multitud de pensamientos que se acumulan en la mente,

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

> *…interiormente estamos tratando muy mal a la persona a quien tenemos antipatía.*
>
> Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

el grupo de voces que hablan y gritan desordenadamente dentro de uno mismo, lo que están diciendo, las emociones desagradables que surgen en nuestro interior, el sabor desagradable que todo esto deja en nuestra psiquis, etc., etc., etc.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

Obviamente en tal estado nos damos cuenta también de que interiormente estamos tratando muy mal a la persona a quien tenemos antipatía.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

### UNA PRÁCTICA

Mas para ver todo esto se necesita incuestionablemente de una atención dirigida intencionalmente hacia adentro de sí mismo; no de una atención pasiva.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

4 pasajes · 2 prácticas

# II Ver a los distintos «Yoes» en acción

*Cada Yo ha de ser sorprendido en su obra e interrogado sobre lo que dice y lo que quiere. Observada así, la mente muestra sus comedias privadas, sus mentiras elaboradas y sus excusas, y al borde del sueño se oye a los Yoes hablar entre sí.*

UNA PRÁCTICA

Necesitamos ver a los distintos "Yoes" en acción, descubrirlos en nuestra psiquis, comprender que dentro de cada uno de ellos existe un porcentaje de nuestra propia conciencia, arrepentirnos de haberlos creado, etc.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

UNA PRÁCTICA

Entonces exclamaremos: "¿Pero qué está haciendo este Yo?", "¿Qué está diciendo?", "¿Qué es lo que quiere?", "¿Por qué me atormenta con su lujuria?", "¿Con su ira?", etc., etc., etc.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

> *…sentimos dentro de nuestra*
> *propia mente distintas*
> *voces que hablan entre sí*
>
> Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Entonces veremos dentro de sí mismos, todo ese tren de pensamientos, emociones, deseos, pasiones, comedias privadas, dramas personales, elaboradas mentiras, discursos, excusas, morbosidades, lechos de placer, cuadros de lascivia, etc., etc., etc.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

Muchas veces antes de dormirnos en el preciso instante de transición entre vigilia y sueño sentimos dentro de nuestra propia mente distintas voces que hablan entre sí, son los distintos Yoes que deben romper en tales momentos toda conexión con los distintos centros de nuestra máquina orgánica a fin de sumergirse luego en el mundo molecular, en la "Quinta Dimensión".

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

3 pasajes · 1 práctica

# I La charla interior y el lugar preciso de donde proviene

*Observar la conversación de adentro y de dónde viene se llama urgente. A ella se atribuyen estados psíquicos desagradables, presentes y futuros, y también toda la palabrería vana y dañina que se dice en el mundo exterior.*

> UNA PRÁCTICA
>
> Resulta urgente, inaplazable, impostergable, observar la charla interior y el lugar preciso de donde proviene.
>
> Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

Incuestionablemente la charla interior equivocada es la "Causa Causarum" de muchos estados psíquicos inarmónicos y desagradables en el presente y también en el futuro.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

Obviamente esa vana palabrería insustancial de charla ambigua y en general toda plática perjudicial, dañina, absurda, manifiesta en el mundo exterior, tiene su origen en la conversación interior equivocada.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975



9 pasajes · 1 práctica

# II Cuando la palabra surge de entre las profundidades del Ser

*La palabra suele brotar de algún agregado psíquico de envidia, ira u orgullo y no de la Esencia, y entonces está condicionada y siembra discordia; su ejemplo es el director que usa la tribuna para la ironía. Junto a esto están el Yo charlatán, la murmuración que se hace callando con la mente, las malas palabras que enferman y matan, y los silencios delictuosos y las palabras infames cuyo efecto hay que medir.*

Con profundo dolor me doy cuenta que cuando alguien habla, la palabra sale desgraciadamente, no de las profundidades del Ser, sino de entre el fondo de cualquier agregado psíquico inhumano. Si la palabra brotara exclusivamente de la Esencia, no habría nada que objetar: sería pura, perfecta; pero las gentes tienen los agregados psíquicos muy desarrollados.

El Quinto Evangelio · «El Verbo y el Magisterio Sacerdotal»

✧

Así es que muchos sacerdotes gnósticos o directivos de Santuarios en general, cuando se dirigen a la Grey, lo hacen casi siempre con el propósito secreto de lanzar alguna ironía contra alguien, de humillar a alguien, de insultar a alguien, etc. Es decir, no nace la palabra de la Esencia pura, no brota del Ser, surge de entre cada botella, deviene de entre el fondo de algún Yo, y por ello no es espontánea, no es pura, no produce un efecto creador.

El Quinto Evangelio · «El Verbo y el Magisterio Sacerdotal»

✧

Por lo común, la palabra que los sacerdotes gnósticos pronuncian, tiene origen entre las entrañas de tal o cual agregado psíquico, ya sea éste de envidia, ya sea de ira, ya sea de amor propio, ya sea de orgullo, de egoísmo, de autosuficiencia, de autoimportancia, de engreimiento, de ambición, etc. Mas nunca, con dolor veo, que surja la palabra espontánea brotada de las entrañas, del Ser, y esto es lamentable.

El Quinto Evangelio · «El Verbo y el Magisterio Sacerdotal»

✧

Cuando la palabra surge de entre las profundidades del Ser, está llena de plenitud y de belleza interior; mas cuando la palabra surge de entre las entrañas de tal o cual agregado psíquico, está condicionada por el mismo, no tiene elasticidad, no tiene ductibilidad, no goza de plenitud, no es íntegra, y produce en el ambiente discordias, problemas de toda especie...

El Quinto Evangelio · «El Verbo y el Magisterio Sacerdotal»

> *…El Ser parla estrictamente lo indispensable; jamás juega con la palabra*
>
> El Parsifal Develado, 1970

Los devotos concurren al rito, concurren al Lumisial, para recibir un bálsamo de consuelo en su adolorido corazón. Mas si se les da a los devotos en vez de miel, hiel, ¿qué alivio podrían tener? ¿Cómo haríamos para que progresara el Movimiento Gnóstico Cristiano Universal si proseguimos con esa conducta?

El Quinto Evangelio · «El Verbo y el Magisterio Sacerdotal»

✧

El Yo suele ser Charlatán, conversador, hablador, parlanchín, chicharra, gárrulo, locuaz, garlador, lenguaz, boquiblando, etc. El Ser parla estrictamente lo indispensable; jamás juega con la palabra

El Parsifal Develado, 1970

✧

Muchos no murmuran con los labios, pero murmuran con la mente, y sin embargo, creen que nunca murmuran.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

✧

No debemos olvidar que toda enfermedad tiene causas psíquicas. El insulto, la ironía, la carcajada estruendosa y ofensiva, las malas palabras sirven para causar daño, enfermedades, asesinar, etc. Muchos padres y madres de familia hubieran vivido algo más, si sus hijos se lo hubieran permitido. Casi todos los seres humanos en forma inconsciente son MATRICIDAS, PARRICIDAS, FRATRICIDAS, UXORICIDAS, etc., etc. Falta PIEDAD en los estudiantes de ocultismo, son incapaces de sacrificarse por sus semejantes que sufren y lloran.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

✧

### UNA PRÁCTICA

Hay silencios delictuosos; hay palabras infames. Débese calcular con nobleza el resultado de las palabras habladas. Pues muchas veces se hiere a otros con las palabras, en forma inconsciente. Las palabras llenas de mal intencionado doble sentido, producen fornicaciones en el Mundo de la Mente. Y las palabras arrítmicas engendran violencia en el Mundo de la Mente Cósmica. ¡Nunca se debe condenar a nadie con la palabra, porque jamás se debe juzgar a nadie! La maledicencia, el chisme, y la calumnia han llenado al mundo de dolor y de amargura.

Logos Mantram Teurgia, 1959

4 pasajes · 1 práctica

# III «Dar oídos» a los chismes, a la calumnia, a la murmuración

*La murmuración oída contra un amigo estimado altera la imagen que de él se tiene en la mente, y la representación alterada se vuelve un obstáculo para el desarrollo interior. Las conversaciones negativas deforman muchas representaciones a la vez, de modo que el consejo es no darles oído.*

En la Mente hay muchas Representaciones que debemos tener en cuenta. Supongamos que tenemos en Mente, la representación de un amigo a quien estimamos; alguien muy importante nos habla contra ese amigo; se levantan contra el mismo toda clase de murmuraciones, calumnias, etc; si nosotros “LE DAMOS OÍDO” a toda esa chismografía, entonces, la Imagen que tenemos de nuestro amigo, la REPRESENTACIÓN, de hecho queda ALTERADA.

El Quinto Evangelio · «Graves Daños de las Representaciones Mentales»

✧

Puede darse el caso, que los que hablaron contra nuestro amigo, lo enjuiciaron equivocadamente, lo calumniaron consciente o inconscientemente, etc., pero la Representación de la Mente queda alterada, y eso es gravísimo, porque esa Representación se convierte, de hecho, en un demonio que viene a obstaculizar nuestro avance esotérico. En un demonio que nos sale al paso, es un demonio que es óbice para nuestro desarrollo interior profundo.

El Quinto Evangelio · «Graves Daños de las Representaciones Mentales»

✧

### UNA PRÁCTICA

He ahí pues el error grave: “Dar oídos” a los chismes, a la calumnia, a la murmuración, al “dice que se dice”, etc. Obviamente, dentro de nuestra Mente existen miles de Representaciones que pueden ser alteradas si tomamos parte en conversaciones negativas, si “damos oídos” a la calumnia, si escuchamos al “dice que se dice”, etc. Por todas éstas y otras cosas, nunca conviene “darle oídos” a las palabras negativas de las gentes (eso es grave, y en el fondo es error).

El Quinto Evangelio · «Graves Daños de las Representaciones Mentales»

✧

Caminantes del Sendero, por “dar oído” a las conversaciones negativas, por estar en corrillos donde sólo se escuchan frases negativas, suelen deformar no una, sino muchas Representaciones del Entendimiento, y éstas en el Mundo de la Mente, se constituyen en verdaderos demonios que conforman un obstáculo, o una serie de OBSTÁCULOS INFRANQUEABLES PARA EL DESPERTAR de la Conciencia.

El Quinto Evangelio · «Graves Daños de las Representaciones Mentales»

5 pasajes

# I Con su lengua interior desollan vivo al prójimo

*El silencio de afuera puede esconder una lengua interior que despelleja a los demás, y esa charla, examinada, resulta hecha de verdades a medias y de cosas agregadas u omitidas. Debajo está la auto-simpatía, que sólo quiere al Ego, siente antipatía por quien no simpatiza con nosotros e impide todo desarrollo del Ser.*

Muchos callan exteriormente, mas con su lengua interior desollan vivo al prójimo. La charla interior venenosa y malévola, produce confusión interior.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

Si se observa la charla interior equivocada se verá que está hecha de verdades a medias, o de verdades que se relacionan entre sí de un modo más o menos incorrecto, o algo que se agregó o se omitió.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

> *En tanto continuemos embotellados en la "auto-simpatía", cualquier desarrollo del Ser, se hace algo más que imposible.*
>
> Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Desgraciadamente nuestra vida emocional se fundamenta exclusivamente en la "auto-simpatía".

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

Para colmo de tanta infamia sólo simpatizamos con nosotros mismos, con nuestro tan "querido Ego", y sentimos antipatía y hasta odio con aquellos que no simpatizan con nosotros.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

En tanto continuemos embotellados en la "auto-simpatía", cualquier desarrollo del Ser, se hace algo más que imposible.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

5 pasajes · 1 práctica

# II La manera como los hombres se comportan interna e invisiblemente

*El remedio que se ofrece es aprender a ver el punto de vista ajeno y ponerse en el lugar de los otros, con la regla de Mateo VII, 12. Lo que cuenta en este trabajo es la conducta interior hacia las gentes, porque aun los corteses y bondadosos arrastran a otros a la cueva secreta de sí mismos para la burla y el escarnio.*

UNA PRÁCTICA

Necesitamos aprender a ver el punto de vista ajeno. Es urgente saber ponernos en la posición de los otros.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

> *"Así que, todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos" (Mateo: VII, 12).*

32 Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975 *—citado, no son sus palabras*

“

*…arrastran diariamente*
*a sus semejantes hacia la*
*cueva secreta de sí mismos*

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Lo que verdaderamente cuenta en estos estudios es la manera como los hombres se comportan interna e invisiblemente los unos con los otros.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

Desafortunadamente y aunque seamos muy corteses, hasta sinceros a veces, no hay duda de que invisible e internamente nos tratamos muy mal los unos a los otros.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

Gentes aparentemente muy bondadosas, arrastran diariamente a sus semejantes hacia la cueva secreta de sí mismos, para hacer con éstos, todo lo que se les antoje. (Vejaciones, burla, escarnio, etc.)

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

11 pasajes · 3 prácticas

# I Sin tocarlo con la lengua interior

*Primero viene el silencio de la meditación: las asociaciones de la mente la mantienen en su parloteo, y una mente que no se aquieta debe ser interrogada como un sujeto extraño hasta que calla. Después el capítulo del Tratado nombra otro silencio, no el de la mente vaciada, sino el de tener en la mente a una persona o un suceso sin comentarlo por dentro, callando la lengua exterior y la secreta.*

Las asociaciones de la mente para formar frases, recuerdos, imágenes, ideas, deseos, etc., constituyen la causa fundamental del incesante parloteo mental y de todo el batallar de las antítesis. Si a base de comprensión logramos la disociación mental; si a base de comprensión logramos la disociación de todos los recuerdos subconscientes; si a base de comprensión logramos eliminar los elementos subjetivos de nuestras percepciones, entonces es claro que la mente queda quieta y en silencio, no solo en el nivel superficial, sino también en los niveles más profundos del subconsciente.

El Abuso Sexual, Mensaje de Navidad 1965–1966

## UNA PRÁCTICA

La sabiduría se elabora sobre la base de la experimentación directa, sobre la experimentación propia, sobre la base de la meditación profunda. Hay veces que necesitamos, repito, platicar con la mente, porque muchas veces, cuando queremos que la mente esté quieta, cuando queremos que la mente esté en silencio, ella persiste en su necedad, en su parloteo inútil, en la lucha de antítesis. Entonces, es necesario interrogar a la mente, decirle: Pero bueno, ¿qué es lo que tú quieres, mente? Bien, ¡contéstame! Si la meditación es profunda, puede surgir en nosotros alguna representación; en esa representación, en esa figura, en esa imagen, está la respuesta. Debemos entonces platicar con la mente y hacerle ver la realidad de las cosas, hasta hacerle ver que su respuesta está equivocada; hacerle caer en cuenta que sus preocupaciones son inútiles y el motivo por el cuál son inútiles. Y al fin, la mente queda quieta, en silencio. Mas, si notamos que no surge la iluminación todavía, que aún persiste en nosotros el estado caótico, la confusión incoherente con su lucha y parloteo incesante, entonces, tenemos que llamar nuevamente a la mente al orden, interrogarla: ¿Qué es lo que tú quieres? ¿Qué es lo que andas buscando? ¿Por qué no me dejas en paz? Hay que hablar claro y platicar con la mente como si fuera un sujeto extraño, porque ciertamente ella es un sujeto extraño, porque ella no es del Ser. Hay que tratarla como a un sujeto extraño, hay que recriminarla y hay que regañarla.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 187–188

✧

Se sabe que existe en la Gnosis la practica esotérica del silencio interior; esto lo conocen nuestros discípulos de "Tercera Cámara".

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

No está de más decir con entera claridad que el silencio interior debe referirse específicamente a algo muy preciso y definido.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

Cuando el proceso del pensar se agota intencionalmente durante la meditación interior profunda, se logra el silencio interior;

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

---

“

*…un tipo de silencio interior muy diferente.*

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

---

más no es esto lo que queremos explicar en el presente capítulo.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

"Vaciar la mente" o "ponerla en blanco" para lograr realmente el silencio interior, tampoco es lo que intentamos explicar ahora en estos párrafos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

Practicar el silencio interior a que nos estamos refiriendo, tampoco significa impedir que algo penetre en la mente.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

Realmente estamos hablando ahora mismo de un tipo de silencio interior muy diferente. No se trata de algo vago y general...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

### UNA PRÁCTICA

Queremos practicar el silencio interior en relación con algo que ya esté en la mente, persona, suceso, asunto propio o ajeno, lo que nos contaron, lo que hizo fulano, etc., pero sin tocarlo con la lengua interior, sin discurso íntimo...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

✧

### UNA PRÁCTICA

Aprender a callar no solamente con la lengua exterior, sino también, además, con la lengua secreta, interna, resulta extraordinario, maravilloso.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

6 pasajes · 4 prácticas

# II Corregir esa Charla Interior, aprender a guardar silencio

*La auto-observación se ahonda hasta que ningún pensamiento ni deseo queda sin observar, porque cada uno viene de un Yo que hay que ver antes de poder disolverlo. Las charlas interiores negativas han de corregirse y eliminarse antes de que se exterioricen, y no juzgar por dentro a un semejante se da como una clase de silencio que va creando el Cuerpo Mental.*

UNA PRÁCTICA

A medida que uno va trabajando sobre sí mismo, se va ahondando cada vez más en las cuestiones de la Autoobservación, se va haciendo cada vez más profundo; en esto no debe dejar de observarse ni el más insignificante pensamiento; cualquier deseo, por pasajero que sea, cualquier reacción, debe ser un motivo de observación, porque cualquier deseo, cualquier reacción, cualquier pensamiento negativo, proviene de tal o cual Yo.

El Quinto Evangelio · «El Rescate de Nuestra Luz Interior»

✧

UNA PRÁCTICA

Pero, si es Luz lo que nosotros queremos, si de verdad estamos enamorados de la Luz, tenemos que desintegrar los Yoes, no queda más remedio que volverlos polvo. Y no podríamos volver polvo a lo que no hemos observado; entonces necesitamos saber observar.

El Quinto Evangelio · «El Rescate de Nuestra Luz Interior»

---

“

*…hay que aprender a guardar el SILENCIO INTERIOR*

El Quinto Evangelio

---

UNA PRÁCTICA

En todo caso, tenemos también que cuidar la CHARLA INTERIOR, porque hay muchas Charlas Interiores negativas, absurdas; conversaciones íntimas que jamás se exteriorizan; y naturalmente, necesitamos corregir esa Charla Interior, aprender a guardar silencio: “Saber hablar cuando se debe hablar; saber callar cuando se debe callar” (esto es Ley, no solamente para el Mundo Físico, para el Mundo Exterior, sino también para el Mundo Interior).

El Quinto Evangelio · «El Rescate de Nuestra Luz Interior»

✧

### UNA PRÁCTICA

Estas Charlas Interiores negativas, mas tarde, se vienen a exteriorizar físicamente; por eso es que es tan importante eliminar la Charla Negativa interior, porque perjudica (hay que aprender a guardar el SILENCIO INTERIOR)...

El Quinto Evangelio · «El Rescate de Nuestra Luz Interior»

✧

Normalmente se entiende por “Silencio Mental”, cuando uno vacía la Mente de toda clase de pensamientos, cuando uno logra la quietud y el silencio de la Mente a través de la Meditación, etc. Pero hay otra clase de Silencio: Supongamos que se presenta ante nosotros un caso de juicio crítico, con relación a un semejante, y sin embargo, mentalmente guardamos silencio, no juzgamos, no condenamos; nos callamos tanto externamente como internamente; en este caso, pues, hay Silencio Interior.

El Quinto Evangelio · «El Rescate de Nuestra Luz Interior»

✧

Los hechos de la vida práctica, al fin y al cabo, deben mantenerse en íntima correspondencia con una CONDUCTA INTERIOR PERFECTA. Cuando los hechos de la vida práctica concuerdan con una Conducta Interior perfecta, es señal de que ya vamos nosotros creando, en sí mismo, el famoso Cuerpo Mental.

El Quinto Evangelio · «El Rescate de Nuestra Luz Interior»

4 pasajes · 3 prácticas

# III Lo que se hable, se piense dos veces

*Las energías de la libido toman luz o tinieblas de la calidad de las palabras, de modo que el estudiante ha de gobernar la lengua. A un congreso de jóvenes les aconseja hablar sin violencia ni discusiones inútiles, madurando cada concepto por su efecto, y añade que el varón perfecto sabe callar cuando su Íntimo no habla.*

UNA PRÁCTICA

Si trabajamos con la super-dinámica sexual hay que comprender que las energías creadoras están expuestas a toda clase de modificaciones. Estas energías de la libido pueden ser modificadas en poderes de luz o de tinieblas. Todo depende de la calidad de las palabras. El hombre perfecto habla palabras de perfección. El estudiante gnóstico, que desee seguir por el camino de la Revolución de la Dialéctica, debe habituarse a controlar el lenguaje. Debe aprender a manejar la palabra.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 70

✧

### UNA PRÁCTICA

Aconsejamos, sí, a todos los hermanos asistentes del Congreso Gnóstico Juvenil, evitar la violencia en las palabras, que haya, dijéramos, armonía en el verbo. Que resuene cada voz con melodía, que no existan inútiles discusiones. Es deber del Moderador, moderar la palabra, moderar el verbo. Cuando se susciten discusiones inútiles, El Moderador tiene que moderar, y eso es todo. Las conclusiones a las que ha de llegar La Juventud, aquí, en esta Sala, serán basadas precisamente en la libertad y en el orden.

El Quinto Evangelio · «La Responsabilidad en la Palabra»

---

“

*El varón perfecto es aquel*
*que sabe callar cuando*
*su "Íntimo" no habla.*

Curso Zodiacal, 1951

---

UNA PRÁCTICA

Así que lo que se hable, se piense dos veces. Que no se digan palabras inútiles, que cada concepto sea bien madurado antes de ser emitido. Que se piense en el efecto que han de producir nuestras palabras. Que se piense en que nuestro verbo debe estar lleno de armonía y de belleza. Que ni una sola nota, dijéramos, inarmónica, resuene en este Coral Maravilloso de La Juventud Gnóstica.

El Quinto Evangelio · «La Responsabilidad en la Palabra»

✧

El varón perfecto es aquel que sabe callar cuando su "Íntimo" no habla.

Curso Zodiacal, 2.ª edición, 1951

✦ ✦ ✦

Cómo se hizo. Esta es la edición castellana de *Internal Chatter*. Se tomaron sus 56 pasajes en el mismo orden, y cada uno se buscó en el libro original de Samael Aun Weor: el *Tratado de Psicología Revolucionaria*, el *Tratado Esotérico de Astrología Hermética*, *El Parsifal Develado*, *Logos Mantram Teurgia*, *El Abuso Sexual* (su Mensaje de Navidad 1965–1966) y el *Curso Zodiacal* en la biblioteca de *gnosis2002.com*; sus conferencias en *El Quinto Evangelio* (5.ª edición revisada) de la misma biblioteca; y *La Revolución de la Dialéctica*, que gnosis2002 no tiene, en su edición impresa (Colección Pegaso, tal como la ofrece *gnosistr.com*), citada por página. Cada pasaje se copió de esos textos por programa, no a mano, y después se comprobó, palabra por palabra, que está en su libro y en cada folleto. Los 56 están en su castellano; ninguno se tradujo.

El título. En el *Tratado de Psicología Revolucionaria* el capítulo XXII se llama «La Charla», y su primera línea dice «la charla interior»; de allí el título de esta edición.

Cómo se escogieron. Para la edición inglesa se recorrieron los cincuenta y dos libros de la biblioteca buscando la conversación de adentro en todas las formas en que él la nombra: la charla interior, interna y negativa, las charlas y conversaciones íntimas, la lengua interior, el callar por dentro; y, donde la mente o los Yoes estaban junto a ellas, las voces que hablan dentro, el tratarse mal unos a otros por dentro, la palabra que hiere, el silencio interior, el chisme y la murmuración. Su capítulo «La Charla» del *Tratado de Psicología Revolucionaria* y las conferencias de *El Quinto Evangelio* sobre la charla interior y sobre la palabra se leyeron enteros. Salieron 128 párrafos candidatos en 28 libros. Cada uno fue leído dos veces por lectores independientes, que coincidieron en el 93,0 % de los casos; un tercero, que no vio lo que ninguno había decidido, resolvió los 9

en que no coincidieron. Aquí se imprimen 56: él enseña la charla interior en pocos lugares, y por eso el folleto es breve.

Lo que se dejó fuera. El silencio de la mente en la meditación enseñado por sí mismo (está en *The Science of Meditation*, y aquí se toma sólo donde él lo pone junto a este otro silencio), la calumnia enseñada como el defecto hablado (en *Slander*), el Verbo como Logos y los mantrams, la voz interior del Ser, y su «vana palabrería» cuando nombra el saber vacío.

Parte fue hablado. 17 pasajes vienen de sus conferencias, 4 en total; para ellas se da el título con que se publicaron en la edición impresa de A.G.E.A.C. La edición inglesa pone el pasaje 13 bajo «The Consequences of Psychological Plurality» y el pasaje 22 bajo «The Two Sides of Human Virtues»; en su castellano están, palabra por palabra, en «El Verbo y el Magisterio Sacerdotal» y en «Graves Daños de las Representaciones Mentales», junto a los pasajes que los siguen en la edición inglesa, y se citan allí. El pasaje 36, que la edición inglesa da entre los Mensajes de Navidad, está en *El Abuso Sexual*, su Mensaje de Navidad 1965–1966.

Lo que se hizo con sus palabras. Nada se parafraseó. Cuando la edición inglesa parte una frase suya en dos pasajes, aquí se partió en el mismo punto, de modo que un solo párrafo suyo da los pasajes 2 y 3, y 40 y 41, y algunos empiezan con minúscula o terminan sin punto. El pasaje 18 es su comentario, entre paréntesis, a la decimoséptima confesión de *El Parsifal Develado*, y se imprime sin los paréntesis, como en la edición inglesa. Donde la edición inglesa junta en un pasaje varios párrafos suyos, aquí van uno tras otro.

Los números de párrafo (¶) cuentan los párrafos del archivo de gnosis2002 de cada libro, de modo que cualquiera puede volver a encontrar el pasaje; los de *La Revolución de la Dialéctica* dan la página de la edición impresa.

29 pasajes están también en otra obra terminada del estante, la mayoría en *Slander*, *Hatred* y *Anger*; cada uno va marcado con el nombre de esa obra,

en inglés porque aún no tiene edición castellana. A petición del editor, este folleto los reimprime para que la enseñanza sobre la charla interior quede en un solo lugar.

Todas las obras

Las palabras son de Samael Aun Weor y se imprimen sin alterar, en su castellano original, con el libro y el párrafo o la página nombrados en cada pasaje para que el original pueda encontrarse. Se reproducen aquí para el estudio libre.