

La Charla Interior

Samael Aun Weor

Sus palabras, sin comentario: los 56 pasajes de la obra, en el castellano en que él los escribió o los dijo; ninguno se tradujo.

Contenido

1	Voces que hablan y gritan desordenadamente	5
2	Ver a los distintos «Yoes» en acción	4
3	La charla interior y el lugar preciso de donde proviene	3
4	Cuando la palabra surge de entre las profundidades del Ser	9
5	«Dar oídos» a los chismes, a la calumnia, a la murmuración	4
6	Con su lengua interior desollan vivo al prójimo	5
7	La manera como los hombres se comportan interna e invisiblemente	5
8	Sin tocarlo con la lengua interior	11
9	Corregir esa Charla Interior, aprender a guardar silencio	6
10	Lo que se hable, se piense dos veces	4

1 Voces que hablan y gritan desordenadamente

Ciertamente conocer no es un acto de atención. La atención dirigida hacia dentro de uno mismo, hacia lo que está sucediendo en nuestro interior, si es algo positivo, activo...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

En el caso de una persona a quien se tiene antipatía así porque si, porque nos viene en gana y muchas veces sin motivo alguno, uno advierte la multitud de pensamientos que se acumulan en la mente,

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

el grupo de voces que hablan y gritan desordenadamente dentro de uno mismo, lo que están diciendo, las emociones desagradables que surgen en nuestro interior, el sabor desagradable que todo esto deja en nuestra psiquis, etc., etc., etc.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Obviamente en tal estado nos damos cuenta también de que interiormente estamos tratando muy mal a la persona a quien tenemos antipatía.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Mas para ver todo esto se necesita incuestionablemente de una atención dirigida intencionalmente hacia adentro de sí mismo; no de una atención pasiva.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

2 Ver a los distintos «Yoes» en acción

Necesitamos ver a los distintos "Yoes" en acción, descubrirlos en nuestra psiquis, comprender que dentro de cada uno de ellos existe un porcentaje de nuestra propia conciencia, arrepentirnos de haberlos creado, etc.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Entonces exclamaremos: "¿Pero qué está haciendo este Yo?", "¿Qué está diciendo?", "¿Qué es lo que quiere?", "¿Por qué me atormenta con su lujuria?", "¿Con su ira?", etc., etc., etc.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Entonces veremos dentro de sí mismos, todo ese tren de pensamientos, emociones, deseos, pasiones, comedias privadas, dramas personales, elaboradas mentiras, discursos, excusas, morbosidades, lechos de placer, cuadros de lascivia, etc., etc., etc.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Muchas veces antes de dormirnos en el preciso instante de transición entre vigilia y sueño sentimos dentro de nuestra propia mente distintas voces que hablan entre sí, son los distintos Yoes que deben romper en tales momentos toda conexión con los distintos centros de nuestra máquina orgánica a fin de sumergirse luego en el mundo molecular, en la "Quinta Dimensión".

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

3 La charla interior y el lugar preciso de donde proviene

Resulta urgente, inaplazable, impostergable, observar la charla interior y el lugar preciso de donde proviene.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Incuestionablemente la charla interior equivocada es la "Causa Causarum" de muchos estados psíquicos inarmónicos y desagradables en el presente y también en el futuro.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Obviamente esa vana palabrería insustancial de charla ambigua y en general toda plática perjudicial, dañina, absurda, manifiesta en el mundo exterior, tiene su origen en la conversación interior equivocada.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

4 Cuando la palabra surge de entre las profundidades del Ser

Con profundo dolor me doy cuenta que cuando alguien habla, la palabra sale desgraciadamente, no de las profundidades del Ser, sino de entre el fondo de cualquier agregado psíquico inhumano. Si la palabra brotara exclusivamente de la Esencia, no habría nada que objetar: sería pura, perfecta; pero las gentes tienen los agregados psíquicos muy desarrollados.

El Quinto Evangelio «*El Verbo y el Magisterio Sacerdotal*»

Así es que muchos sacerdotes gnósticos o directivos de Santuarios en general, cuando se dirigen a la Grey, lo hacen casi siempre con el propósito secreto de lanzar alguna ironía contra alguien, de humillar a alguien, de insultar a alguien,

etc. Es decir, no nace la palabra de la Esencia pura, no brota del Ser, surge de entre cada botella, deviene de entre el fondo de algún Yo, y por ello no es espontánea, no es pura, no produce un efecto creador.

El Quinto Evangelio *«El Verbo y el Magisterio Sacerdotal»*

·

Por lo común, la palabra que los sacerdotes gnósticos pronuncian, tiene origen entre las entrañas de tal o cual agregado psíquico, ya sea éste de envidia, ya sea de ira, ya sea de amor propio, ya sea de orgullo, de egoísmo, de autosuficiencia, de autoimportancia, de engreimiento, de ambición, etc. Mas nunca, con dolor veo, que surja la palabra espontánea brotada de las entrañas, del Ser, y esto es lamentable.

El Quinto Evangelio *«El Verbo y el Magisterio Sacerdotal»*

·

Cuando la palabra surge de entre las profundidades del Ser, está llena de plenitud y de belleza interior; mas cuando la palabra surge de entre las entrañas de tal o cual agregado psíquico, está condicionada por el mismo, no tiene elasticidad, no tiene ductibilidad, no goza de plenitud, no es íntegra, y produce en el ambiente discordias, problemas de toda especie...

El Quinto Evangelio *«El Verbo y el Magisterio Sacerdotal»*

·

Los devotos concurren al rito, concurren al Lumisial, para recibir un bálsamo de consuelo en su adolorido corazón. Mas si se les da a los devotos en vez de miel, hiel, ¿qué alivio podrían tener? ¿Cómo haríamos para que progresara el Movimiento Gnóstico Cristiano Universal si proseguimos con esa conducta?

El Quinto Evangelio *«El Verbo y el Magisterio Sacerdotal»*

·

El Yo suele ser Charlatán, conversador, hablador, parlanchín, chicharra, gárrulo, locuaz, garlador, lenguaz, boquiblando, etc. El Ser parla estrictamente lo indispensable; jamás juega con la palabra

El Parsifal Develado, 1970

Muchos no murmuran con los labios, pero murmuran con la mente, y sin embargo, creen que nunca murmuran.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

No debemos olvidar que toda enfermedad tiene causas psíquicas. El insulto, la ironía, la carcajada estruendosa y ofensiva, las malas palabras sirven para causar daño, enfermedades, asesinar, etc. Muchos padres y madres de familia hubieran vivido algo más, si sus hijos se lo hubieran permitido. Casi todos los seres humanos en forma inconsciente son MATRICIDAS, PARRICIDAS, FRATRICIDAS, UXORICIDAS, etc., etc. Falta PIEDAD en los estudiantes de ocultismo, son incapaces de sacrificarse por sus semejantes que sufren y lloran.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

Hay silencios delictuosos; hay palabras infames. Débese calcular con nobleza el resultado de las palabras habladas. Pues muchas veces se hiere a otros con las palabras, en forma inconsciente. Las palabras llenas de mal intencionado doble sentido, producen fornicaciones en el Mundo de la Mente. Y las palabras arrítmicas engendran violencia en el Mundo de la Mente Cósmica. ¡Nunca se debe condenar a nadie con la palabra, porque jamás se debe juzgar a nadie! La maledicencia, el chisme, y la calumnia han llenado al mundo de dolor y de amargura.

Logos Mantram Teurgia, 1959

5 «Dar oídos» a los chismes, a la calumnia, a la murmuración

En la Mente hay muchas Representaciones que debemos tener en cuenta. Supongamos que tenemos en Mente, la representación de un amigo a quien estimamos; alguien muy importante nos habla contra ese amigo; se levantan contra el mismo toda clase de murmuraciones, calumnias, etc; si nosotros “LE DAMOS OÍDO” a toda esa chismografía, entonces, la Imagen que tenemos de nuestro amigo, la REPRESENTACIÓN, de hecho queda ALTERADA.

El Quinto Evangelio *«Graves Daños de las Representaciones Mentales»*

.

Puede darse el caso, que los que hablaron contra nuestro amigo, lo enjuiciaron equivocadamente, lo calumniaron consciente o inconscientemente, etc., pero la Representación de la Mente queda alterada, y eso es gravísimo, porque esa Representación se convierte, de hecho, en un demonio que viene a obstaculizar nuestro avance esotérico. En un demonio que nos sale al paso, es un demonio que es óbice para nuestro desarrollo interior profundo.

El Quinto Evangelio *«Graves Daños de las Representaciones Mentales»*

.

He ahí pues el error grave: “Dar oídos” a los chismes, a la calumnia, a la murmuración, al “dice que se dice”, etc. Obviamente, dentro de nuestra Mente existen miles de Representaciones que pueden ser alteradas si tomamos parte en conversaciones negativas, si “damos oídos” a la calumnia, si escuchamos al “dice que se dice”, etc. Por todas éstas y otras cosas, nunca conviene “darle oídos” a las palabras negativas de las gentes (eso es grave, y en el fondo es error).

El Quinto Evangelio *«Graves Daños de las Representaciones Mentales»*

.

Caminantes del Sendero, por “dar oído” a las conversaciones negativas, por estar en corrillos donde sólo se escuchan frases negativas, suelen deformar no una, sino muchas Representaciones del Entendimiento, y éstas en el Mundo de la Mente, se

constituyen en verdaderos demonios que conforman un obstáculo, o una serie de OBSTÁCULOS INFRANQUEABLES PARA EL DESPERTAR de la Conciencia.

El Quinto Evangelio «*Graves Daños de las Representaciones Mentales*»

6 Con su lengua interior desollan vivo al prójimo

Muchos callan exteriormente, mas con su lengua interior desollan vivo al prójimo. La charla interior venenosa y malévola, produce confusión interior.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Si se observa la charla interior equivocada se verá que está hecha de verdades a medias, o de verdades que se relacionan entre sí de un modo más o menos incorrecto, o algo que se agregó o se omitió.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Desgraciadamente nuestra vida emocional se fundamenta exclusivamente en la "auto-simpatía".

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Para colmo de tanta infamia sólo simpatizamos con nosotros mismos, con nuestro tan "querido Ego", y sentimos antipatía y hasta odio con aquellos que no simpatizan con nosotros.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

En tanto continuemos embotellados en la "auto-simpatía", cualquier desarrollo del Ser, se hace algo más que imposible.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

7 La manera como los hombres se comportan interna e invisiblemente

Necesitamos aprender a ver el punto de vista ajeno. Es urgente saber ponernos en la posición de los otros.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

"Así que, todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos" (Mateo: VII, 12).

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Lo que verdaderamente cuenta en estos estudios es la manera como los hombres se comportan interna e invisiblemente los unos con los otros.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Desafortunadamente y aunque seamos muy corteses, hasta sinceros a veces, no hay duda de que invisible e internamente nos tratamos muy mal los unos a los otros.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Gentes aparentemente muy bondadosas, arrastran diariamente a sus semejantes hacia la cueva secreta de sí mismos, para hacer con éstos, todo lo que se les antoje. (Vejaciones, burla, escarnio, etc.)

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

8 Sin tocarlo con la lengua interior

Las asociaciones de la mente para formar frases, recuerdos, imágenes, ideas, deseos, etc., constituyen la causa fundamental del incesante parloteo mental y de todo el batallar de las antítesis. Si a base de comprensión logramos la disociación mental; si a base de comprensión logramos la disociación de todos los recuerdos subconscientes; si a base de comprensión logramos eliminar los elementos subjetivos de nuestras percepciones, entonces es claro que la mente queda quieta y en silencio, no solo en el nivel superficial, sino también en los niveles más profundos del subconsciente.

El Abuso Sexual, Mensaje de Navidad 1965–1966

La sabiduría se elabora sobre la base de la experimentación directa, sobre la experimentación propia, sobre la base de la meditación profunda. Hay veces que necesitamos, repito, platicar con la mente, porque muchas veces, cuando queremos que la mente esté quieta, cuando queremos que la mente esté en silencio, ella persiste en su necedad, en su parloteo inútil, en la lucha de antítesis. Entonces, es necesario interrogar a la mente, decirle: Pero bueno, ¿qué es lo que tú quieres, mente? Bien, ¡contéstame! Si la meditación es profunda, puede surgir en nosotros alguna representación; en esa representación, en esa figura, en esa imagen, está la respuesta. Debemos entonces platicar con la mente y hacerle ver la realidad de las cosas, hasta hacerle ver que su respuesta está equivocada; hacerle caer en cuenta que sus preocupaciones son inútiles y el motivo por el cuál son inútiles. Y al fin, la mente queda quieta, en silencio. Mas, si notamos que no surge la iluminación todavía, que aún persiste en nosotros el estado caótico, la confusión incoherente con su lucha y parloteo incesante, entonces, tenemos que llamar nuevamente a la mente al orden, interrogarla: ¿Qué es lo que tú quieres? ¿Qué es lo que andas buscando? ¿Por qué no me dejas en paz? Hay que hablar

claro y platicar con la mente como si fuera un sujeto extraño, porque ciertamente ella es un sujeto extraño, porque ella no es del Ser. Hay que tratarla como a un sujeto extraño, hay que recriminarla y hay que regañarla.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 187–188

·

Se sabe que existe en la Gnosis la practica esotérica del silencio interior; esto lo conocen nuestros discípulos de "Tercera Cámara".

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

No está de más decir con entera claridad que el silencio interior debe referirse específicamente a algo muy preciso y definido.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Cuando el proceso del pensar se agota intencionalmente durante la meditación interior profunda, se logra el silencio interior;

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

más no es esto lo que queremos explicar en el presente capítulo.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

"Vaciar la mente" o "ponerla en blanco" para lograr realmente el silencio interior, tampoco es lo que intentamos explicar ahora en estos párrafos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Practicar el silencio interior a que nos estamos refiriendo, tampoco significa impedir que algo penetre en la mente.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Realmente estamos hablando ahora mismo de un tipo de silencio interior muy diferente. No se trata de algo vago y general...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Queremos practicar el silencio interior en relación con algo que ya esté en la mente, persona, suceso, asunto propio o ajeno, lo que nos contaron, lo que hizo fulano, etc., pero sin tocarlo con la lengua interior, sin discurso íntimo...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Aprender a callar no solamente con la lengua exterior, sino también, además, con la lengua secreta, interna, resulta extraordinario, maravilloso.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

9 Corregir esa Charla Interior, aprender a guardar silencio

A medida que uno va trabajando sobre sí mismo, se va ahondando cada vez más en las cuestiones de la Autoobservación, se va haciendo cada vez más profundo; en esto no debe dejar de observarse ni el más insignificante pensamiento; cualquier deseo, por pasajero que sea, cualquier reacción, debe ser un motivo de observación, porque cualquier deseo, cualquier reacción, cualquier pensamiento negativo, proviene de tal o cual Yo.

El Quinto Evangelio «*El Rescate de Nuestra Luz Interior*»

Pero, si es Luz lo que nosotros queremos, si de verdad estamos enamorados de la Luz, tenemos que desintegrar los Yoes, no queda más remedio que volverlos polvo. Y no podríamos volver polvo a lo que no hemos observado; entonces necesitamos saber observar.

El Quinto Evangelio *«El Rescate de Nuestra Luz Interior»*

·

En todo caso, tenemos también que cuidar la CHARLA INTERIOR, porque hay muchas Charlas Interiores negativas, absurdas; conversaciones íntimas que jamás se exteriorizan; y naturalmente, necesitamos corregir esa Charla Interior, aprender a guardar silencio: “Saber hablar cuando se debe hablar; saber callar cuando se debe callar” (esto es Ley, no solamente para el Mundo Físico, para el Mundo Exterior, sino también para el Mundo Interior).

El Quinto Evangelio *«El Rescate de Nuestra Luz Interior»*

·

Estas Charlas Interiores negativas, mas tarde, se vienen a exteriorizar físicamente; por eso es que es tan importante eliminar la Charla Negativa interior, porque perjudica (hay que aprender a guardar el SILENCIO INTERIOR)...

El Quinto Evangelio *«El Rescate de Nuestra Luz Interior»*

·

Normalmente se entiende por “Silencio Mental”, cuando uno vacía la Mente de toda clase de pensamientos, cuando uno logra la quietud y el silencio de la Mente a través de la Meditación, etc. Pero hay otra clase de Silencio: Supongamos que se presenta ante nosotros un caso de juicio crítico, con relación a un semejante, y sin embargo, mentalmente guardamos silencio, no juzgamos, no condenamos; nos callamos tanto externamente como internamente; en este caso, pues, hay Silencio Interior.

El Quinto Evangelio *«El Rescate de Nuestra Luz Interior»*

·

Los hechos de la vida práctica, al fin y al cabo, deben mantenerse en íntima correspondencia con una CONDUCTA INTERIOR PERFECTA. Cuando los hechos de la vida práctica concuerdan con una Conducta Interior perfecta, es señal de que ya vamos nosotros creando, en sí mismo, el famoso Cuerpo Mental.

El Quinto Evangelio «*El Rescate de Nuestra Luz Interior*»

10 Lo que se hable, se piense dos veces

Si trabajamos con la super-dinámica sexual hay que comprender que las energías creadoras están expuestas a toda clase de modificaciones. Estas energías de la libido pueden ser modificadas en poderes de luz o de tinieblas. Todo depende de la calidad de las palabras. El hombre perfecto habla palabras de perfección. El estudiante gnóstico, que desee seguir por el camino de la Revolución de la Dialéctica, debe habituarse a controlar el lenguaje. Debe aprender a manejar la palabra.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 70

Aconsejamos, sí, a todos los hermanos asistentes del Congreso Gnóstico Juvenil, evitar la violencia en las palabras, que haya, dijéramos, armonía en el verbo. Que resuene cada voz con melodía, que no existan inútiles discusiones. Es deber del Moderador, moderar la palabra, moderar el verbo. Cuando se susciten discusiones inútiles, El Moderador tiene que moderar, y eso es todo. Las conclusiones a las que ha de llegar La Juventud, aquí, en esta Sala, serán basadas precisamente en la libertad y en el orden.

El Quinto Evangelio «*La Responsabilidad en la Palabra*»

Así que lo que se hable, se piense dos veces. Que no se digan palabras inútiles, que cada concepto sea bien madurado antes de ser emitido. Que se piense en el efecto que han de producir nuestras palabras. Que se piense en que nuestro verbo

debe estar lleno de armonía y de belleza. Que ni una sola nota, dijéramos, inarmónica, resuene en este Coral Maravilloso de La Juventud Gnóstica.

El Quinto Evangelio «*La Responsabilidad en la Palabra*»

El varón perfecto es aquel que sabe callar cuando su "Íntimo" no habla.

Curso Zodiacal, 2.ª edición, 1951