

La Recordación de Sí Mismo

Samael Aun Weor

Sus palabras, sin comentario: los 100 pasajes de la obra, en el castellano en que él los escribió o los dijo.

Contenido

1	Las gentes se olvidan de sí mismas por que están fascinadas	11
2	Todos los errores que el ser humano comete en la vida se deben a que se olvida de sí mismo	12
3	Basta con que uno se olvide un instante de sí mismo	6
4	«No olvidarse de sí mismos», significa no olvidar a su Ser Interior Profundo	10
5	La íntima recordación de sí mismo es algo más que analizarse a sí mismo	8
6	Voy a decirles a ustedes, la clave es muy sencilla	15
7	Sólo la Conciencia Superlativa del Ser puede transformar las Impresiones	7
8	Sujeto, Objeto, Lugar	11
9	¿Ustedes serían capaces de permanecer las veinticuatro horas diarias sin olvidarse de sí mismos?	8
10	Recordarse a sí mismo y relajar el cuerpo	5
11	Oración en el Trabajo	3
12	Se llega entonces a la conciencia objetiva	4

1 Las gentes se olvidan de sí mismas por que están fascinadas

Las gentes están fascinadas por todas las cosas de la vida. Las gentes se olvidan de sí mismas por que están fascinadas. El borracho en la cantina está fascinado por el alcohol, el local, el placer, los amigos y las mujeres. La mujer vanidosa está fascinada ante el espejo por el encanto de sí misma. El rico avaro está fascinado por el dinero y las propiedades. El obrero honrado está fascinado en la fábrica por el duro trabajo. El padre de familia está fascinado en sus hijos. Todos los seres humanos están fascinados y sueñan profundamente. Cuando manejamos un coche nos asombramos al ver a las gentes arrojarse sobre las avenidas y las calles sin importarles el peligro de los coches. Otros se lanzan francamente bajo las ruedas de los automóviles. Pobres gentes... andan dormidas... parecen sonámbulas... Andan soñando con peligro para sus propias vidas. Cualquier clarividente puede verles los sueños. Las gentes sueñan en todo aquello que las tiene fascinadas.

El Matrimonio Perfecto, 3.ª edición, 1966

La Técnica para despertar la Conciencia se basa en la RECORDACIÓN DE SÍ MISMO. Todo ser humano se halla fascinado por distintas cosas como ya dijimos en el párrafo precedente. Cuando una determinada representación nos fascina, nos olvidamos de sí mismos. Entonces soñamos. Se ha visto a las gentes durante una manifestación pública lanzarse a la violencia. Caballeros que en su sano juicio no son capaces de pronunciar una mala palabra, en éstos casos han insultado y han apedreado confundidos con las multitudes. He ahí el poder de la fascinación, se olvida uno de sí mismo y entonces sueña y soñando hace cosas muchas veces completamente absurdas. Después de que pasa el sueño viene la vergüenza y los problemas. Es necesario que el estudiante gnóstico no se deje fascinar por nada.

Curso Esotérico de Kábala

Todo tipo de identificación produce fascinación y sueño. Vais andando por una calle, de pronto os encontráis con las turbas que van protestando por algo ante el palacio del señor presidente; si no estáis en estado de alerta os identificáis con el desfile, os mezcláis con las multitudes, os fascináis, y luego viene el sueño, gritáis, lanzáis piedras, hacéis cosas que en otras circunstancias no haríais ni por un millón de dólares. Olvidarse de sí mismo es un error de incalculables consecuencias. Identificarse con algo es el colmo de la estupidez, porque el resultado viene a ser la fascinación y el sueño. Es imposible que alguien pueda despertar conciencia si se olvida de sí mismo, si se identifica con algo. Es imposible que un aspirante pueda despertar conciencia si se deja fascinar, si cae en el sueño.

El Collar del Buddha, 1967

.

La Fascinación es ahora terrible, ya ni remotamente os acordáis de sí mismos, habéis entrado en un sueño muy profundo, en esos momentos sólo queréis ver el triunfo del héroe de la película, en esos momentos sólo queréis la suerte que él pueda correr. Son millares y millones las circunstancias que producen IDENTIFICACIÓN, FASCINACIÓN, SUEÑO.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

.

La televisión, precisamente, viene muy a propósito, la televisión, ¿no?... Las gentes ante la televisión se olvidan de sí mismas y caen en la Fascinación de aquello que están viendo, entonces sueñan “a lo lindo”.

El Quinto Evangelio «*Disciplina Gnóstica para el Despertar*»

.

M. ¡Así es! Si andan inconscientes, así, sin acordarse de sí mismos, porque aquí en el Mundo Físico nunca se recuerdan a sí mismos, y de eso se da uno cuenta, muy especialmente, cuando va manejando un automóvil: Uno se queda asombrado al ver cómo las gentes se lanzan delante de los autos, se tiran debajo

de las ruedas; ¡eso es algo terrible!... Todos van absortos en sus propios pensamientos, pero absortos, dijéramos, recordando al compadre, a la comadre, al negocio, a ésto o aquéllo; pero no se dan cuenta de sí mismos, puede pasar un automóvil y matarlos miserablemente...

El Quinto Evangelio «*Disciplina Gnóstica para el Despertar*»

·

Obviamente, estamos metidos dentro de una máquina que gira incesantemente, pero andamos sonámbulos, inconscientes, dormidos; nada sabemos sobre sí mismos, porque nunca nos acordamos de sí mismos, de nuestro propio Ser; tenemos la Mente demasiado ocupada en las cosas ilusorias, en lo que es pasajero...

El Quinto Evangelio «*El Falso Mundo de las Apariencias*»

·

Las gentes se olvidan de sí mismas completamente, se olvidan de su propio Ser Interior Profundo, porque se identifican con las circunstancias. Normalmente las gentes andan dormidas por eso: Porque están identificadas con las circunstancias que les rodean, y cada cual tiene su “CANCIONCITA PSICOLÓGICA”, como decía por allí, en mi libro “Psicología Revolucionaria”...

El Quinto Evangelio «*El Ejercicio del Autoconocimiento*»

·

Los desocupados, aquellos que por tal o cual motivo han perdido el empleo, el trabajo, evidentemente sufren por falta de dinero y olvidar su caso, no preocuparse, ni identificarse con su propio problema, resulta de hecho espantosamente difícil. Quienes sufren, quienes lloran, aquellos que han sido víctimas de alguna traición, de un mal pago en la vida, de una Ingratitud, de una calumnia o de algún fraude, realmente se olvidan de sí mismos, de su real Ser íntimo, se identifican completamente con su tragedia moral...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Más para colmo de nuestro infortunio, las emociones negativas y las auto-consideraciones y amor propio, nos fascinan, nos hipnotizan, jamás nos permiten acordarnos de sí mismos, vernos tal cual somos...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Más, ¿cómo podríamos conocernos a sí mismos, si no dirigimos jamás la Conciencia, la Inteligencia hacia adentro, hacia el interior; si no nos acordamos nunca de nosotros mismos, debido a que estamos identificados, precisamente con las apariencias de la vida?

El Quinto Evangelio «*El Falso Mundo de las Apariencias*»

2 Todos los errores que el ser humano comete en la vida se deben a que se olvida de sí mismo

Todos los errores que el ser humano comete en la vida se deben a que se olvida de sí mismo, se identifica, se fascina y cae en el sueño.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

Cuando nosotros nos identificamos con las personas, con las cosas, con las ideas, nos olvidamos de sí mismos y entonces perdemos la ENERGÍA creadora en la forma mas lastimosa.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

Hay que saber poner ATENCIÓN sin IDENTIFICACIÓN. CUANDO ponemos atención en algo o en alguien y nos olvidamos de sí mismos, el resultado es la FASCINACIÓN y el SUEÑO de la CONCIENCIA.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

Cuando el ESTUDIANTE comete el error de IDENTIFICARSE con las personas, las cosas, las ideas, cuando comete el error de olvidarse a sí mismo, entonces cae en la fascinación y el sueño.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

·

La disciplina no enseña a los estudiantes a poner ATENCIÓN CONSCIENTE. La disciplina es una verdadera prisión para la mente. Los alumnos y alumnas deben aprender a manejar la ATENCIÓN CONSCIENTE desde los mismos bancos de la escuela para que más tarde en la vida práctica, fuera de la escuela, no cometan el error de olvidarse a sí mismos. El hombre que se olvida de sí mismo ante un insultador, se identifica con él, se fascina, cae en el sueño de la inconsciencia y entonces hiere o mata y va a la cárcel inevitablemente.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

·

De manera que cuando uno se olvida de sí mismo, comete errores espantosos, terribles. Lo más grave es olvidarse uno de sí mismo...

El Quinto Evangelio «*El Valor Metafísico de Saber Escuchar*»

·

La PERSONALIDAD debe volverse cada vez más PASIVA y RECEPTIVA a la Palabra que viene de arriba, de lo Alto; esa Palabra viene a través de los Centros Superiores del Ser y llega a la Mente. Pero si no somos receptivos, si no aprendemos a relajarnos, si nos olvidamos de sí mismos, ¿cómo podremos recibir los mensajes que vienen a través de los Centros Superiores del Ser, de qué manera?

El Quinto Evangelio «*El Valor Metafísico de Saber Escuchar*»

·

M. Claro, eso es obvio: NO OLVIDARSE DE SÍ MISMO. El individuo que se olvida de sí mismo, cae en el Sueño de la Conciencia; eso es claro. Mas repito: Es aquí donde necesitamos despertar; quien despierta aquí, despierta en todas partes. ¿Qué me ibas a decir?

El Quinto Evangelio *«Disciplina Gnóstica para el Despertar»*

·

Así que, cuando hablo de organizar la psiquis, debe saberse entender: Tenemos que MANEJAR ENERGÍAS, saberlas utilizar; NO IDENTIFICARNOS para no malgastar nuestras energías torpemente; NO OLVIDARNOS DE SÍ MISMOS. Cuando uno se olvida de sí mismo, se identifica; y cuando se identifica, entonces no puede dar forma a la psiquis, no puede hacer que la psiquis se estructure inteligentemente, en sí misma, porque malgasta las energías torpemente. Esto es urgente entenderlo, mis queridos hermanos...

El Quinto Evangelio *«El Poder Intuicional del Hombre Psicológico»*

·

Existen momentos de la vida demasiado complicados en que uno tiene marcada tendencia a identificarse fácilmente con los sucesos y a olvidarse completamente de sí mismos; en esos instantes hace uno tonterías que a nada conducen; si se estuviese alerta, si en esos mismos momentos en vez de perder la cabeza, se acordase de sí mismo, descubriría con asombro ciertos Yoes de los cuales jamás tuvo ni la más mínima sospecha de su posible existencia.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

A medida que uno trabaja sobre sí mismo, va comprendiendo cada vez más y más la necesidad de eliminar radicalmente de su naturaleza interior todo eso que nos hace tan abominables. Son las peores circunstancias de la vida, las situaciones más críticas, los hechos más difíciles, los más propicios para el

autodescubrimiento íntimo. Si uno en vez de perder la cabeza, identificarse, fascinarse con las cosas de la vida, se acordase de sí mismo, descubriría con asombro ciertos “Yoes” de los cuales jamás tuvo ni la más mínima idea, sospecha.

El Quinto Evangelio «*Esquema Gnóstico del Yo Psicológico*»

Por olvido del Ser, en realidad de verdad, las gentes cometen muchos errores y tienen tantas teorías tan equivocadas... Si Laplace (el gran astrónomo y matemático francés), no se hubiera olvidado de sí mismo, de su propio Ser, no habría concebido jamás en su Mente esa teoría: La famosa teoría de Laplace (esa teoría es falsa, absurda, completamente)...
Cuando Laplace presentó su teoría a Napoleón Bonaparte, explicándole cómo de una nebulosa sale un planeta o un sistema solar, entonces Napoleón le dijo:
– “¿Y cuál es el puesto que habéis dejado a Dios?”. Cínicamente responde:
– “No, señor, yo no he necesitado de Dios para elaborar mi teoría”

El Quinto Evangelio «*El Valor Metafísico de Saber Escuchar*»

3 Basta con que uno se olvide un instante de sí mismo

Es necesario disolver los Yoes, pero también es necesario NO CREAR MÁS YOES. Alguien podría darse el lujo de disolver los Yoes, pero si se olvida de sí mismo vuelve a crear nuevos Yoes; he ahí lo grave.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

V.M.: Sucedería, sencillamente, lo que les ha sucedido a todos los ángeles caídos. ¿Por qué se cayeron? Porque se olvidaron de sí mismos. Y eso fue más que suficiente como para que surgieran determinados agregados psíquicos nuevos, o resucitaran los viejos ya desintegrados. Y de esa forma, cayeron. Un instante que un iniciado se olvide de sí mismo es suficiente como para comenzar a crear nuevos agregados, o para resucitar a los ya muertos. Porque el Ego también

resucita, como el ave fénix, entre sus propias cenizas. Desgraciadamente. Basta con que uno se olvide un instante de sí mismo, para que los yoes muertos comiencen a resucitar.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

·

V.M.: Acabar con los gérmenes del Yo no significa quedar exento de la posibilidad de caer. Basta olvidarse uno de sí mismo un instante para caer otra vez. Si resucitan los agregados psíquicos desintegrados, hay caída.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

·

V.M.: Ya lo había dicho: el residuo óseo incipiente que queda, en nuestra anatomía, del abominable órgano KUNDARTIGUADOR. Pero basta un segundito que nos olvidemos de sí mismos para que ese órgano aproveche la oportunidad que le damos y transforme cualquier impresión en un nuevo "yo".

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

·

Uno debe seleccionar las impresiones de la misma forma en que uno escoge las cosas de la vida. Si uno se olvida de sí mismo en un instante dado, ante un nuevo acontecer, se forman nuevos yoes, y si son muy fuertes, en nuevas personalidades dentro de la personalidad. Ahí está la causa de muchos traumas, complejos y conflictos psicológicos.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 76

·

Es necesario pues, saber, que todos los Yoes que actualmente tenemos, son el resultado de Impresiones NO DIGERIDAS, no transformadas, y esto es lamentable. Desgraciadamente, la gente no se recuerdan de sí mismas jamás; por

eso es que las Impresiones llegan a nuestra Mente y permanecen así, completamente sin transformar, dando origen (como es natural) a los agregados psíquicos, a los Yoes.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

4 «No olvidarse de sí mismos», significa no olvidar a su Ser Interior Profundo

No olvidarse de su propio Ser, es extraordinario. ¿Por qué existen los ÁNGELES CAÍDOS? Porque se olvidaron de sí mismos un instante, tiempo más que suficiente como para ir de cabeza al precipicio. “No olvidarse de sí mismos”..., no estoy afirmando con ello que se trate de afirmar a la máquina, al robot, no; “no olvidarse de sí mismos”, significa NO OLVIDAR A SU SER INTERIOR PROFUNDO. A eso me estoy refiriendo, en forma enfática, y debe entenderse a la luz de una Psicología Trascendental, Revolucionaria. ¿Alguna otra pregunta?

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

D. Maestro, ¿el Recuerdo de Sí es simplemente una actitud psicológica, o pensar “aquí estoy”, con un pensamiento presente de nosotros?
M. Si tu dices “aquí estoy”, puedes estar afirmando al robot; estás, sencillamente, afirmando el robot. El robot dice: “Sí, yo, aquí estoy” (he ahí el robot). De eso no se trata; SE TRATA DE NO OLVIDARSE DE SU PROPIO SER, que es algo diferente. El vive normalmente en la Vía Láctea y no está encarnado actualmente en el robot, porque el Ego y el Ser son incompatibles. Se trata es de no olvidarse del Ser; no se trata de afirmar al robot, sino de afirmar al Ser, que es distinto. ¿Alguna otra pregunta hermanos?

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

D. Venerable Maestro, una persona que nunca haya experimentado al Ser y que no haya... ...¿qué actitud psicológica debe tomar para Recuerdo de Sí y afirmar al Ser en sí mismo?
M. LA PERSONALIDAD DEBE VOLVERSE CADA VEZ MÁS PASIVA, a fin de que nos tornemos receptivos. Cuando uno se torna receptivo, va sintiendo cada vez más al Ser, a través del Centro Emocional Superior. Pues, está escrito: "Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios"...
Hay que limpiar el corazón para que surja en nosotros el ENTENDIMIENTO EMOCIONAL, que es mucho más elevado que el ENTENDIMIENTO CEREBRAL. Cualquier cerebración, por muy grandiosa que sea, resulta muy pobre ante el Entendimiento Emocional.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

.

Hay un Tercer Estado de Conciencia que podríamos decir, el de la RECORDACIÓN DE SÍ MISMO (de la Recordación del Ser, de la Conciencia, de sí mismo, del Ser). Ese Tercer Estado de Conciencia es muy útil. Nosotros necesitamos pasar a ese Tercer Estado de Conciencia, que es el de la Plenitud... ...y no es posible pasar a ese Tercer Estado de Conciencia, en tanto estemos atrapados en la Falsa Personalidad. Más si logramos separarnos de la Falsa Personalidad, entonces pasamos al Tercer Estado de Conciencia, al de Recordación de sí mismos, de nuestro propio Ser en nosotros... ...así logramos...

El Quinto Evangelio «*Fundamentos Psicológicos de la Falsa Personalidad*»

.

M. Ése es un caso de DESQUICIAMIENTO DEL CENTRO INTELECTUAL, del Centro del Intelecto; eso es todo. En realidad de verdad, que...
D. ¿Lo que dicen vulgarmente, "se volvió loco"?
M. Éste es un caso vivo de desquiciamiento intelectual; es un caso. Pero pensemos nosotros en lo que es la Falsa Personalidad; si nosotros conseguimos liberarnos de esa Personalidad Falsa, nos establecemos, de hecho, en el Tercer Estado de Conciencia, que es el de la Recordación de sí mismo, del propio Ser.

Ahora bien, todos tenemos derecho, por nacimiento, al Tercer Estado de Conciencia. Observen ustedes a los niños recién nacidos: Viven en el Tercer Estado de Conciencia, el de la Recordación de sí mismos, del propio Ser. Desgraciadamente, todos nosotros, debido a la falsa educación recibida, a los malos ejemplos de nuestros familiares, caemos del Tercer Estado de Conciencia al Segundo Estado (que es como caer del Cielo al Infierno). Nacemos en el Tercer Estado de Conciencia y pronto caemos en el Segundo, en el mal llamado "Estado de Vigilia", que equivale ello, como caer, repito, del Cielo al Infierno. Es en este "infierno" del Segundo Estado de Conciencia, donde los Yoes nacen, donde los agregados psíquicos se manifiestan, donde todos los elementos inhumanos, perversos, que nosotros tenemos en nuestro interior, se robustecen. El Segundo Estado de Conciencia es, ciertamente, un verdadero infierno.

El Quinto Evangelio «*Fundamentos Psicológicos de la Falsa Personalidad*»

·

D. Maestro, ¿quisiera saber si la Recordación de sí mismo vendría a ser, entonces, como llegar uno a un estado tal, de que uno provoque la búsqueda, un anhelo profundo de encontrar al Ser, y eso lo mantenga durante las 24 horas del día, para que entonces el mundo mecánico no lo fascine a uno?...
M. En la Recordación de sí mismo, de su propio ser, es claro que EXISTE LA FUERZA DEL ANHELO (ésta se expresa vivamente a través del Entendimiento Emocional), esto le permite a uno, pues, no ser..., LE PERMITE A UNO "DIGERIR" las Impresiones; eso es todo. ¿Alguna otra pregunta?

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

·

M. Bueno, obviamente el Recuerdo de sí mismo está relacionado con el CENTRO MENTAL SUPERIOR, lo mismo que la Autoobservación. Sin embargo, pienso, y siempre lo he dicho, que el Centro Emocional (especialmente me refiero al CENTRO EMOCIONAL SUPERIOR) tiene más penetrabilidad, más Omnisciencia, más Sapiencia, y es más importante.

El Quinto Evangelio «*Las Siete Mentes y las Siete Verdades*»

La RECORDACIÓN DE SÍ MISMOS, es algo interesante. Cuando uno se recuerda de sí mismo, origina Fuerzas totalmente diferentes a las de sus semejantes: Fuerzas distintas, Fuerzas que lo hacen –a uno– un sujeto completamente diferente a los demás.
Interesante resulta saber, pues, que quiénes crean tales Fuerzas se vuelven distintos; hasta sus Potencias de Vida se multiplican. Si colocáramos dos sujetos en un lugar inhóspito, con mala alimentación, mal ambiente, etc. (el uno que jamás se acuerda de sí mismo, que vive una vida mecánica, y el otro, que siempre se acuerda de sí mismo de momento en momento que siempre está acordándose de su propio Ser, que nunca olvida a su Ser Íntimo), pueden ustedes estar absolutamente seguros que el primero moriría pronto y que el segundo viviría a pesar del ambiente inhóspito, porque está rodeado de Fuerzas distintas a las de los demás...

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

Cuando uno mismo se da el choque del "Recuerdo de Sí", se produce realmente un cambio milagroso en todo el trabajo del cuerpo, de modo que las células reciben un alimento diferente.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Cuando uno se acuerda de sí mismo, cuando trabaja sobre sí mismo, cuando no se identifica con todos los problemas y penas de la vida, de hecho va por la Senda Vertical...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

5 La íntima recordación de sí mismo es algo más que

analizarse a sí mismo

La íntima recordación de sí mismo es algo más que analizarse a sí mismo, es un estado nuevo, que sólo se conoce a través de la experiencia directa.

El Collar del Buddha, 1967

Todo ser humano ha tenido alguna vez esos momentos, estados de íntima recordación de sí mismo; tal vez en un instante de infinito terror, tal vez en la niñez o en algún viaje, cuando exclamamos: ¿Y qué hago yo por aquí? ¿Por qué estoy yo aquí? La auto-observación de sí mismo, acompañada en forma simultánea con la intima recordación de su propio Yo, es terriblemente difícil y sin embargo indispensable para auto-conocerse de verdad.

El Collar del Buddha, 1967

Durante la íntima recordación de sí mismo, en ese tremendo súper-esfuerzo por ser consciente de su propio Yo, es claro que la atención se divide, y aquí volvemos nuevamente a aquello de la división de la atención. Una parte de la atención se dirige, como es apenas lógico, hacia el esfuerzo, la otra hacia el Ego o Yo pluralizado.

El Collar del Buddha, 1967

El Yo pluralizado resulta siempre haciendo lo contrario durante la meditación, él goza fornicando cuando tratamos de comprender la lujuria; él truena y relampaguea, en cualquiera de los cuarenta y nueve departamentos subconscientes de Iadalbaoth, cuando tratamos de comprender la ira; él codicia no ser codicioso cuando queremos reducir a polvo la codicia. Intima recordación de sí mismo es darse cuenta cabal de todos esos procesos subconscientes del mí mismo, el Ego, el Yo pluralizado.

El Collar del Buddha, 1967

Esto que estamos diciendo parece una tontería, las gentes ignoran que están dormidas, ignoran que no se recuerdan a sí mismas, ni aunque se miren en un espejo de cuerpo entero, ni aun cuando se observen en detalle minuciosamente. Este olvido de sí mismo, esto de no recordarse a sí mismo, es realmente la causa causorum de toda la ignorancia humana. Cuando un hombre cualquiera llega a comprender profundamente que no puede recordarse a sí mismo, que no es consciente de sí mismo, está muy cerca del despertar de la conciencia.

El Collar del Buddha, 1967

Aun cuando parezca increíble, cuando el estudiante se observa a sí mismo no se recuerda a sí mismo. Los aspirantes, fuera de toda duda, realmente no se sienten a sí mismos, no son conscientes de sí mismos. Parece algo inverosímil que cuando el aspirante gnóstico auto observa su forma de reír, hablar, caminar, etc., se olvida de sí mismo, esto es increíble, pero cierto. Sin embargo es indispensable tratar de recordarse a sí mismo, mientras se auto-observa, esto es fundamental para lograr el despertar de la conciencia. Auto-observarse, auto-conocerse, sin olvidarse de sí mismo, es terriblemente difícil, pero espantosamente urgente para lograr el despertar de la conciencia.

El Collar del Buddha, 1967

Nuestros lectores deben reflexionar. La gente no es capaz de sentir su propio Yo mientras se auto-observa, de hacerlo pasar de un centro a otro, etc. Observar la propia forma de hablar, reír, caminar, etc., sin olvidarse de sí mismo, sintiendo ese Yo adentro, es muy difícil, y sin embargo básico, fundamental, para lograr el despertar de la conciencia. El gran Maestro Ouspensky dijo: "La primera impresión que me produjo el esfuerzo por ser consciente de mi Ser, por ser consciente de mí mismo como Yo, de decirme a mí mismo: Yo estoy caminando, Yo estoy haciendo, y de tratar de mantener vivo este Yo, de sentirlo dentro de mi,

fue lo siguiente: El pensamiento quedaba como dormido, cuando yo asía al Yo, no podía pensar ni hablar; hasta disminuía la intensidad de las sensaciones; además, uno podía mantenerse en semejante estado sólo por un tiempo muy breve".

El Collar del Buddha, 1967

Auto-observar nuestra forma de pensar, hablar, reír, caminar, comer, sentir, etc., sin olvidarse de sí mismo, de los íntimos procesos del Ego, de lo que está ocurriendo allá dentro, en los cuarenta y nueve departamentos subconscientes de Iadalbaoth, resulta de verdad espantosamente difícil y sin embargo fundamental para el despertar de la conciencia.

El Collar del Buddha, 1967

6 Voy a decirles a ustedes, la clave es muy sencilla

Voy a decirles a ustedes, la clave es muy sencilla: JAMÁS OLVIDARNOS DE SÍ MISMOS, DE NUESTRO PROPIO SER. Si uno se olvida de su propio Ser Interior en presencia de un insultador, termina insultando; si uno se olvida de sí mismo, de su propio Ser en presencia de una copa de vino, termina borracho; si uno se olvida de sí mismo, de su propio Ser en presencia de una persona del sexo opuesto, termina fornicando.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

Bien, pero entonces tenemos que trabajar sobre nosotros mismos, ¿verdad? El punto más importante que deben ustedes reflexionar esta noche, es que, uno nunca debe olvidarse de sí mismo. Por ejemplo, si uno se olvida de sí mismo en presencia de una copa, termina tomándose mil copas. Si uno se olvida de sí mismo en presencia de una persona del sexo opuesto, pues termina fornicando. Si uno se olvida de sí mismo en presencia de un insultador, pues termina insultando.

El Quinto Evangelio «*La Binaria Potencia Serpentina*»

PRIMERO - SUJETO: No olvidarse uno de sí mismo. Cuando uno se olvida de sí mismo, comete en la vida muy graves errores. Por ejemplo, si nos olvidamos de sí mismos ante una copa de vino, ¿qué sucedería? Que no solamente nos tomamos la copa, ¿no?, si no que podemos tomarnos muchas más y emborracharnos. De manera, pues, que sería grave olvidarse uno de sí mismo ante una copa de vino...

El Quinto Evangelio «*Disciplina Gnóstica para el Despertar*»

Ahora, si nos olvidamos de sí mismos ante una persona del sexo opuesto, ¿qué sucedería? Podríamos llegar a la fornicación, ¿verdad?, o al adulterio. De manera, pues, que no debe olvidarse uno de sí mismos jamás... Si nos olvidamos de sí mismos, por ejemplo, ante un insultador, seguro que terminamos también insultándoles hasta dándonos de golpes con el insultador.

El Quinto Evangelio «*Disciplina Gnóstica para el Despertar*»

Es pues, indispensable no olvidarse uno jamás de sí mismo. Mas es muy fácil olvidarse de sí mismo. Ouspensky, por ejemplo, se propuso una noche andar despierto por las calles de San Petesburgo (digo “andar despierto” para diferenciar ésto del “andar dormido”, que es lo que hacen todas las gentes comunes y corrientes, ¿no? Eso hace todo el mundo). Anduvo y anduvo aquel hombre, Autovigilándose, Autoobservándose, controlando la mente, y las “Entrillas”, es decir, los sentidos. Este hombre camino por todas partes; de pronto quiso preparar sus cigarros, (él fumaba), vio una cigarrillería y entró, para hacer preparar, no unos cigarros simplemente, sino unos tabacos. Cuando salió de allí, fumando, ya no se acordó del ejercicio que estaba practicando... Anduvo por muchas calles de San Petesburgo, hasta que llegó a su casa. Al entrar en su recámara, se acordó otra vez de sí mismo; entonces con dolor se dio cuenta que se le había olvidado del

ejercicio. Que su Conciencia se había dormido al entrar a la cigarrillería esa. Después de eso, anduvo por muchas partes, verdaderamente como un sonámbulo, entró en sueño...

El Quinto Evangelio «*Disciplina Gnóstica para el Despertar*»

·

Vean ustedes cuán difícil es no olvidarse uno de sí mismo. Es fácil olvidarse uno de sí mismo. Pero al decir “no olvidarse de sí mismo”, quiero referirme a estar uno vigilando las “Entrillas”, o sea los sentidos y la Mente (porque si uno no controla los sentidos y la mente, uno cae en el Sueño de la Conciencia), Autoobservando sus sentimientos, sus impulsos internos, externos, sus emociones, sus instintos, sus hábitos, etc, etc, etc.

El Quinto Evangelio «*Disciplina Gnóstica para el Despertar*»

·

Aquel que no se deja FASCINAR con el insultador, aquel que no se identifica con él, aquel que no se olvida de sí mismo, aquel que sabe poner ATENCIÓN CONSCIENTE, sería incapaz de darle valor a las palabras del insultador, o de herirle o matarle.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

·

Si uno no se olvida de sí mismo en presencia de un insultador, si uno no se olvida de su propio Ser, entonces transforma esas Impresiones perversas en Hidrógeno-24 que sirve para fortificar el Cuerpo Astral, y en 12 para alimentar el Mental, y en 6 para alimentar el Causal; es decir, transforma las palabras del insultador en una fuerza diferente.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

·

Si uno no se olvida de sí mismo en presencia de una copa de vino, transforma esa impresión (ese Hidrógeno-48) en Hidrógeno-24, y 12, y 6. Si uno no se olvida de sí mismo en presencia de una fuerte suma de dinero, transforma esa impresión en Hidrógeno-24, 12 y 6.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

·

Así que "no olvidarse de sí mismo" es la clave que nos permite manejar inteligentemente la Conciencia. Cuando uno no se olvida de sí mismo interpone, entre la Mente y las Impresiones, eso que se llama "Conciencia".

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

·

Cuando uno aprende a vivir en estado de ALERTA-PERCEPCIÓN, de ALERTA-NOVEDAD, cuando uno se recuerda a sí mismo de instante en instante, de momento en momento, cuando uno jamás se olvida de sí mismo, indubitablemente se va tornando consciente.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

·

Así que debemos trasformar las impresiones mediante la Conciencia. Es muy fácil interponer la Conciencia entre la mente y las impresiones, entre las impresiones y la mente. Para recibir las impresiones con la Conciencia y no con la mente, sólo se necesita NO OLVIDARNOS DE SÍ MISMOS, en un instante dado. Si alguien en cualquier momento nos está hiriendo con la palabra, no debemos olvidarnos de nuestro propio Ser, no debemos permitir que la mente reaccione, no debemos permitir que intervenga el mí mismo: el amor propio, el orgullo, el engreimiento, etc.

El Quinto Evangelio «*El Verbo y el Magisterio Sacerdotal*»

·

Lo más grave en la vida es olvidarse de sí mismo. Así que es necesario transformar las impresiones, y eso solamente es posible INTERPONIENDO entre las diversas vibraciones del mundo exterior y la mente, la propia Conciencia. Cuando uno interpone entre las impresiones y la mente eso que se llama CONCIENCIA, es obvio que las impresiones se transforman en FUERZAS Y PODERES DE ORDEN SUPERIOR.

El Quinto Evangelio *«El Verbo y el Magisterio Sacerdotal»*

.

Pero par digerir esa impresión nefasta que te han traído, no debes olvidarte de tí mismo. Si de ti mismo te olvidas y te identificas con lo que te están contando, no podrás digerir la impresión. Pero si tú no te identificas con lo que te están contando (debido a que no te estás olvidando de ti mismo) entonces digerirás lo que te dicen, digerirás la noticia y no se formarán en ti nuevos agregados. Pero podría formarse un nuevo agregado de grande ira en ti, sino digirieras esa nefasta noticia. ¿Entendido? ¿Qué otra pregunta tienen ustedes por ahí?

El Quinto Evangelio *«La Necesidad de Cristalizar el Alma»*

.

Por ejemplo, una persona que se encuentra desesperada por algún problema sentimental, económico o político obviamente se ha olvidado de sí misma...
Tal persona si se detiene un instante, si observa la situación y trata de recordarse a sí mismo y luego se esfuerza en comprender el sentido de su actitud...
Si reflexiona un poco, si piensa en que todo pasa; en que la vida es ilusoria, fugaz y en que la muerte reduce a cenizas todas las vanidades del mundo...
Si comprende que su problema en el fondo no es más que una "llamarada de petate", un fuego fatuo que pronto se apaga, verá de pronto con sorpresa que todo ha cambiado...
Transformar reacciones mecánicas es posible mediante la confrontación lógica y la Auto-Reflexión Íntima del Ser...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

7 Sólo la Conciencia Superlativa del Ser puede transformar las Impresiones

M. Pues, ciertamente NO ES EL CEREBRO QUIEN TRANSFORMA IMPRESIONES. El cerebro no tiene el poder de transformar Impresiones, las deja sin transformarlas, por eso éstas se convierten en Yoes, en agregados psíquicos. Sólo la Conciencia Superlativa del Ser puede transformar las Impresiones; más para que la Conciencia funcione, se necesita no olvidarnos de sí mismos de nuestro propio Ser. ¿Qué me iba a preguntar aquí nuestro hermano?

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

.

¿Qué tienen que ver los “señores desencarnados” en este sainete? Nada, ¿verdad? Cuando se dice que hay que transformar las Impresiones, quiero decirse que hay que utilizar un instrumento. ¿Cuál? La Conciencia. Pero la Conciencia ¿de quién es, de qué es, por qué existe? La Conciencia es del Ser y cuando uno no se olvida de su propio Ser, obviamente la Conciencia está funcionando.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

.

No olvidemos al Ser, pongamos cuidado siempre al corazón tranquilo; y así, en realidad de verdad, no crearemos nuevos Egos. Pero mientras nosotros nos olvidemos del Ser, las Impresiones llegarán a la Mente y quedarán sin “digerir“. Entonces ésas se convertirán en nuevos Yoes, o fortificarán a los Yoes ya establecidos en los Cinco Cilindros de la máquina orgánica; eso es obvio.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

.

Así que las Impresiones pasadas y presentes deben ser transformadas en Fuerzas Cósmicas y Divinales, y esto es posible NO OLVIDÁNDONOS DE NOSOTROS MISMOS, NO OLVIDÁNDONOS DE NUESTRO PROPIO SER. Cuando uno no

se olvida de sí mismo, cuando uno vive en estado de Alerta-Percepción, de Alerta-Novedad, entonces transforma esas Impresiones en algo distinto.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

·

Esas Impresiones les están llegando a la Mente, y en instantes en que les estoy hablando, ¿están seguros de que están "digiriendo" esta impresión, la impresión de ver a un hombre que les está hablando, que les está dando Enseñanzas Esotéricas? ¿Ya están ustedes en proceso de "digestión" o de transformación, o no? Si ustedes no están en el proceso de "digestión" o de transformación de esta impresión (la de ver a Samael Aun Weor frente a ustedes, hablándoles), están perdiendo el tiempo lamentablemente. ¿Por qué? Porque no están "digiriendo" la impresión, no la están transformando. Si no se "digiere" no se transforma; previo a la transformación existe la "digestión" de la impresión. ¿Cómo hacen ustedes para "digerir" esta impresión? (Que ven un hombre aquí, con una bata blanca dando una clase). Pues, no olvidarse de su propio Ser; que sea el Ser quien reciba la Enseñanza, pasar toda la Enseñanza al Ser, escuchar con el anhelo de llegar al Ser.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

·

M. Ashiata Shiemash, el Gran Avatara de Babilonia, incuestionablemente había logrado la desintegración total, de todos los agregados psíquicos. Así pues, que él no se olvidaba de sí mismo. De instante en instante, de segundo en segundo "digería" las Impresiones. Gracias a eso, se convirtió en el AMADO ESENCIAL. ¡Eso es todo... ¿Alguna otra pregunta?

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

·

Mediante la comprensión del trabajo, ustedes pueden aceptar la vida como un trabajo, realmente entonces entrarán en un estado constante de recuerdo de sí mismos, llegará a ustedes naturalmente el terrible realismo de la transformación

de las impresiones. Las mismas impresiones, normalmente, o supra-normalmente dijéramos mejor, los llevaría a una vida mejor en lo que a ustedes naturalmente respecta y ya no obrarían más sobre todos ustedes como lo hacían en el comienzo de su propia transformación. Pero mientras ustedes sigan pensando de la misma manera, tomando la vida de la misma manera, es claro que no habrá ningún cambio en ustedes. Transformar las impresiones de la vida es transformarse uno mismo. Esta forma enteramente nueva de pensar nos ayuda a efectuar tal transformación. Todo este discurso está basado exclusivamente sobre la forma radical de transformarnos. Si uno no se transforma nada logra.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 144–145

8 Sujeto, Objeto, Lugar

Sujeto, íntima recordación de sí mismo de momento en momento. No olvidarse de sí mismo ante ninguna representación, ante ningún acontecimiento.

El Collar del Buddha, 1967

Objeto, no identificarse con cosa alguna, con circunstancia alguna, observar sin identificación, sin olvidarse de si mismo.

El Collar del Buddha, 1967

SUJETO: No olvidarnos de sí mismos, Auto-Vigilarnos en cada segundo, en cada momento. Esto implica el estado de Alerta en relación con nuestros pensamientos, gestos, acciones, emociones, hábitos, palabras, etc., etc., etc.

Sí hay Infierno, sí hay Diablo, sí hay Karma, 1973

OBJETO. Observar en detalle toda cosa, toda representación, todo hecho, todo suceso por insignificante que éste parezca, sin el AUTO-OLVIDO de SÍ MISMO.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

.

Los estudiantes GNÓSTICOS deben aprender a dividir la ATENCIÓN en tres partes: SUJETO, OBJETO, LUGAR.
SUJETO. No caer en el olvido de SÍ MISMO ante ninguna representación.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

.

Cuando aprendemos a NO olvidarnos de SÍ MISMOS, cuando aprendemos a dividir la ATENCIÓN entre SUJETO; OBJETO y LUGAR, ahorramos ENERGÍA CREADORA para despertar CONCIENCIA.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

.

M. Pues en ese momento, lo que tiene uno que hacer es no olvidarse de sí mismo, eso es todo, sin más ni más. No hay necesidad de preguntarse "¿Quién soy?" Ni nada de esas cosas; en ese instante, repito, lo que tiene uno que es que NO OLVIDARSE JAMÁS DE SÍ MISMO... OBJETO: Contemplar todo objeto a ver qué puede ver de extraño y raro. LUGAR: ¿Por qué estoy aquí? Es un interrogante que uno tiene que hacerse. Si yo vivo en otro lugar, ¿qué estoy haciendo aquí?

El Quinto Evangelio *«Disciplina Gnóstica para el Despertar»*

.

Recuerdo también que hace unos 40 años..., (de 30 a 40 años) me sucedió un caso muy interesante... De pronto, me vi en una sala; allí un grupo de personas, platicábamos sobre asuntos esotéricos, etc., pero como quiera que yo no acostumbro a olvidarme de mí mismo (primero); segundo: Me encanta observar en detalle todo lo que me rodea: Los objetos, cosas; tercero: No permanezco en

ningún lugar en forma inconsciente, sin antes haberlo observado en detalle y haberme preguntado a mí mismo: “¿Por qué estoy aquí, qué estoy haciendo aquí? Es claro, que en aquélla ocasión entró en actividad estos tres aspectos de la división de la atención. Primero: Me dije a mí mismo: “Bueno, ¿yo, qué hago aquí?” No me olvidé y miré el lugar... “¿Qué estoy haciendo?” Miré a las personas, vi a las personas que estaban a mi alrededor: “¿Por qué estoy platicando con ellas?” Todo parecía como si fuera físico, material; aquéllos amigos tenían abrigos y en fin, nada acusaba que estuviéramos en el Mundo Astral. Los objetos, pues, francamente, eran normales, pero no me olvidaba de mí mismo; al ver el lugar me decía a mí mismo: “¿Por qué tengo que estar aquí, en este lugar? ¿Y por qué esta reunión, si yo no me he puesto citas con nadie?” ¿Por qué estoy aquí en esta sala?” Pero, al mirar aquéllo era tan físico, tan material, que parecía como si mis interrogantes y mis preguntas estuvieran de más, pero no habían ningún detalle que acusara que yo estuviera en el Mundo Astral. Pero, instintivamente, siempre he dividido la atención en tres partes: Sujeto, Objeto y Lugar... ¿Qué hice? Pedí un permiso también; fingí salir por ahí y realmente salí; les fingí a ellos que pasaría tal vez al baño, o que tal vez saldría por allí a coger una bocanada de aire, por ahí, a inhalar un poco de aire fresco para luego volver al lugar; en fin, tantas cosas... ...

El Quinto Evangelio «*Disciplina Gnóstica para el Despertar*»

El ser humano fascinado no se acuerda de Sí Mismo. Nosotros debemos autorecordarnos a nosotros mismos de instante en instante. Necesitamos autorecordarnos en presencia de toda representación que pueda fascinarnos. Detengámonos ante toda representación y preguntémonos: ¿Dónde estoy? ¿Estaré en el plano físico? ¿Estaré en el plano astral? Luego dad un saltito con la intención de flotar en el ambiente circundante. Es lógico que si flotáis es porque estáis fuera del cuerpo físico. El resultado será el despertar de la Conciencia. El objeto de esta pregunta a cada instante, a cada momento, es hacer que se grabe en el subconsciente para que actúe después durante las horas entregadas al sueño, en horas en que realmente el Ego se halla fuera del cuerpo físico. Sabed que en el

astral las cosas se ven tal como aquí en el plano físico. Las gentes durante el sueño y después de la muerte ven todo allí en forma tan igual al mundo físico que ni siquiera sospechan por ello hallarse fuera del cuerpo físico. Ningún difunto cree jamás haber muerto, está fascinado y sueña profundamente. Si los difuntos durante la vida hubieran hecho práctica de recordarse a Sí Mismos de instante en instante, si hubieran luchado contra la fascinación de las cosas del mundo, el resultado sería el despertar de la Conciencia. No soñarían. Andarían en los mundos internos con la Conciencia despierta. Quien despierta la Conciencia puede estudiar, durante las horas del sueño todas las maravillas de los mundos superiores. Quien despierta la Conciencia vive en los mundos superiores como un ciudadano del Cosmos, totalmente despierto. Entonces convive con los grandes Hierofantes de la Logia Blanca.

El Matrimonio Perfecto, 3.ª edición, 1966

En presencia de toda Representación Interesante, debe recordarse a sí mismo y hacerse las siguientes preguntas: ¿DÓNDE ESTOY YO? ¿QUÉ ESTOY HACIENDO AQUÍ? ¿ESTARÉ FUERA DE MI CUERPO FÍSICO?.

Curso Esotérico de Kábala

Luego observe cuidadosamente todo aquello que le está rodeando. Mire bien el cielo con ojos escudriñadores; cualquier detalle de los Mundos Internos; ya un juego de extraños colores, ya algún animal raro, la sombra querida de un ser fallecido, etc., le confirmarán que se halla fuera del cuerpo físico, entonces despertará la Conciencia. Resulta también muy útil en esos instantes de REFLEXIÓN Y AUTO–RECORDACIÓN de sí mismo, dar un pequeño saltito con la intención de flotar en el ambiente circundante. Es lógico que si flotamos es porque nos hallamos fuera del cuerpo físico. Si todos los dormidos durante el sueño se hicieran semejantes preguntas reflexivas, es lógico que despertarían conciencia, si el ego después de la muerte se hiciera semejantes preguntas en presencia de cualquier representación, despertaría instantáneamente.

Desgraciadamente al ego no se le ocurren semejantes preguntas porque jamás en la vida ha tenido la costumbre de hacérselas. Es necesario coger esta costumbre y vivirla intensamente. Solo así puede ocurrírsenos la idea de hacernos semejantes preguntas durante el sueño y después de la muerte. El resultado de semejante práctica es el despertar de la conciencia. Todo el que despierte la conciencia se hace clarividente. Todo el que despierte la conciencia vive durante el sueño del cuerpo, completamente despierto en los mundos Superiores. LOS GRANDES MAESTROS NO SUEÑAN.

Curso Esotérico de Kábala

9 ¿Ustedes serían capaces de permanecer las veinticuatro horas diarias sin olvidarse de sí mismos?

Así pues, lo más importante es no olvidarse nunca de sí mismo. ¿Ustedes serían capaces de permanecer las veinticuatro horas diarias sin olvidarse de sí mismos? No, ¿no? Se les hace difícil, y sin embargo hay que llegar a eso. Si yo les digo a ustedes que yo, las veinticuatro horas diarias, no me olvido de mí mismo, podrá parecerles exagerado. Es que eso se vuelve ya instintivo en uno. Cuando se convierte en un hábito, ya funciona solo. En principio se requiere de grandes esfuerzos para no olvidarse uno de sí mismo, es claro. En principio, una persona no podrá durar más de unos cinco minutos, y es mucha gracia que permanezca cinco, diez minutos totalmente acordándose de sí mismo, sin olvidarse un momento. Otros podrán alcanzar media hora, otros una hora.

El Quinto Evangelio «*La Binaria Potencia Serpentina*»

Ouspensky, en sus primeros ensayos, llegó a hora y media. Después de haber caminado por todas las calles de San Petersburgo como hora y media, sin olvidarse de sí mismo, entró a una cigarrería a mandar hacer unos cigarros. Cuando salió de la tal cigarrería, ya se había olvidado de sí mismo. Caminó

durante varias horas por distintas calles, fumando tranquilo su tabaco. Horas después, se acordó de su ejercicio, cuando ya estaba en su casa; se dio cuenta de que se le había dormido la Conciencia.

El Quinto Evangelio «*La Binaria Potencia Serpentina*»

·

Ahora, cuando uno reflexiona en sí mismo, uno se recoge en sí mismo. Cuando uno se pregunte así: "¿Por qué no debo olvidarme de mí mismo? ¿Por qué debo yo hacer este ejercicio y no olvidarme de mí mismo? ¿Por qué? ¿Quién soy yo para olvidarme de mí mismo?". Tal reflexión implica un esfuerzo mayor que hace que el Hidrógeno–12 pase exactamente al centro capital del cerebro para el primer choque de Conciencia, de Conciencia despierta. Porque hacer el ejercicio "no olvidarse de sí mismo" es estar alerta de instante en instante, eso debe ser lo normal. Pero cuando uno se hace autorreflexiones más profundas: "¿Por qué yo no he de olvidarme de mí mismo? ¿Por qué tengo que acordarme de mí mismo? ¿Quién soy yo para estarme acordando de mí mismo?". En ese auto esfuerzo propio por saber quién soy yo y por qué tengo yo que no olvidarme de mí mismo, en ese esfuerzo tremendo por saber quién soy yo, por tener conciencia de mí mismo, en ese instante de decisión mediante el esfuerzo propio, pues es claro, sube el Hidrógeno–12 a cierto centro especial del cerebro para producir el primer choque de la Conciencia.

El Quinto Evangelio «*La Binaria Potencia Serpentina*»

·

Es decir, yo les voy entregando armas para que ustedes puedan vencer a Kali y alcanzar el Adeptado. Eso es claro. Es difícil vencer a Kali, pero no imposible, si se tienen las claves. Lo primero que hay que hacer es no olvidarse de sí mismo. ¿Por qué es lo primero eso? Porque Kali nos tiene hipnotizados a todos. Bueno, a mí no francamente; me salgo yo de ahí. Dispensen ustedes que, por un momento, deje la modestia para decirles que a mí no, pero a ustedes sí los tiene amolados, hipnotizados. Y se trata de romper con ese influjo hipnótico de la diosa Kali.

El Quinto Evangelio «*La Binaria Potencia Serpentina*»

A medida que ustedes vayan progresando, irán ustedes haciendo el ejercicio de recordación de sí mismos cada vez más largo; entonces irán teniendo más conciencia de sí mismos. Llegará un momento en que, por medio de ese ejercicio, podrán conocer mejor ustedes, algunos minutos y hasta horas, de su vida en forma mejor; es decir, irán mejorando su memoria. Y también, esto les permitirá a ustedes, con este ejercicio, rectificar muchos conceptos que ustedes tienen sobre sí mismos, conceptos equivocados. Porque conforme vayan alargando este ejercicio de no olvidarse de sí mismos, aunque sea cinco minutos, diez minutos, quince minutos, durante ese intervalo, durante esos segundos, durante ese ejercicio se irán conociendo mejor. De esta forma ustedes irán rectificando los conceptos que ustedes tienen sobre sí mismos y la calidad de su memoria irá mejorando. Un día, podrán ustedes permanecer completamente despiertos durante doce horas y durante veinticuatro. Cuando ustedes lleguen al ciento por ciento de Conciencia despierta, habrán triunfado, habrán logrado el Adeptado, eso es claro. Hay que irlo comprendiendo.

El Quinto Evangelio «*La Binaria Potencia Serpentina*»

Quien quiera DESPERTAR CONCIENCIA debe practicar de MOMENTO en MOMENTO la ÍNTIMA RECORDACIÓN DE SÍ MISMO.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

Esto de estarse RECORDANDO a sí mismo de MOMENTO en MOMENTO, es de hecho un trabajo intensivo.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

Si bien la ÍNTIMA RECORDACIÓN de sí mismo de momento en momento, es fundamental para DESPERTAR CONCIENCIA, no lo es menos aprender a manejar la ATENCIÓN.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

10 Recordarse a sí mismo y relajar el cuerpo

Hay dos cosas capitales en nuestros estudios gnósticos: primero, RECORDACIÓN DE SÍ MISMOS, es decir, de nuestro propio Ser, y segundo, RELAJAMIENTO DEL CUERPO... Recordarse a sí mismo y relajar el cuerpo debemos hacerlo continuamente. Recuerden que el cuerpo siempre está en tensión (los nervios en tensión, los músculos)... Hay necesidad de aprender a recordarse a sí mismo y relajar el cuerpo; yo lo hago continuamente, todo el día: El recuerdo de mí mismo y relajarme el cuerpo, ya sea en un sillón, sea en una cama o donde fuere. Eso es indispensable. Durante el día ir recordándonos cada vez más y más, es decir de nuestro propio Ser.

El Quinto Evangelio «*El Valor Metafísico de Saber Escuchar*»

Hay que recordarse a sí mismo. Hay que relajar el cuerpo cuantas veces podamos durante el día.
Por olvido del Ser, la gente comete muchos errores. Grandes cosas le suceden a uno, cuando nos recordamos a nosotros mismos.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 71

Así, mis queridos hermanos, debemos nosotros reflexionar cada vez más... Grandes cosas se abren para uno, cuando no se olvida de su Ser, cuando se recuerda profundamente...
Es aconsejable que los hermanos, diariamente, sea por cinco, diez minutos, un rato, media hora, una, se recuerden de sí mismos; que sentados en un sillón,

relajen su cuerpo totalmente; y un día podrán llegar a la EXPERIENCIA DE LO REAL; por ese camino (es un modo de actuar sobre el Centro Emocional por medio del Centro Motor). Adoptar uno, luego, esa actitud de la Mente (en plena relajación), vivenciando al Ser, sintiéndolo, experimentándolo, RECEPTIVO AL SER, eso es fundamental...

El Quinto Evangelio «*El Valor Metafísico de Saber Escuchar*»

Eso es fundamental, porque DIARIAMENTE, debemos RELAJARNOS Y RECORDARNOS A SÍ MISMOS, a nuestro propio Ser; así avanzaremos triunfantes...

El Quinto Evangelio «*El Valor Metafísico de Saber Escuchar*»

Quien quiera eliminar las preocupaciones debe, ante todo, estar en ese estado psicológico que se llama “LA ÍNTIMA RECORDACIÓN DE SÍ MISMO”. Cuando uno se recuerda a sí mismo profundamente, entonces, en todo caso, cesa la corriente desordenada de los pensamientos y de los deseos y emociones; eso es obvio.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

11 Oración en el Trabajo

Entonces tiene uno que apelar a la ORACIÓN EN EL TRABAJO. ¿Qué se entiende por “Oración en el Trabajo”? La Oración en el Trabajo debe ser hecha sobre la base de la ÍNTIMA RECORDACIÓN DE SÍ MISMO...

El Quinto Evangelio «*El Rescate de Nuestra Luz Interior*»

Entonces, para que la ORACIÓN tenga un valor efectivo en el trabajo sobre uno mismo, pues tiene uno que colocarse EN EL TERCER ESTADO DE CONCIENCIA, que es el de la Íntima Recordación de sí mismo, es decir, de su propio Ser... Sumergido en Meditación profunda, concentrado en su DIVINA MADRE Interior, le suplicará que elimine de su psiquis (que aparte y elimine de su psiquis)... ...aquel Yo que quiere desintegrar.

El Quinto Evangelio «*El Rescate de Nuestra Luz Interior*»

En esos dos Estados Inhumanos o Infrahumanos, es imposible de poder hacer una oración correcta... ...Para poder uno hacer una oración correcta, tiene que apelar a un TERCER ESTADO DE CONCIENCIA: a la Recordación de sí mismo, de su Propio Ser.

El Quinto Evangelio «*El Valor Metafísico de Saber Escuchar*»

12 Se llega entonces a la conciencia objetiva

La auto-observación, la íntima recordación de sí mismo, inicia el desarrollo del sentido espacial, que llega a su plena madurez con el despertar de la conciencia.

El Collar del Buddha, 1967

La PERSONA DESPIERTA está en contacto con la LOGIA BLANCA, visita los TEMPLOS de la GRAN FRATERNIDAD UNIVERSAL BLANCA, se entrevista con su GURÚ-DEVA, mientras su cuerpo duerme. La ÍNTIMA RECORDACIÓN DE SÍ MISMO de momento en momento, desarrolla el sentido ESPACIAL y entonces hasta podemos ver los sueños de las gentes que andan por las calles.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

Si este despertar de la conciencia se hace continuo mediante la íntima recordación de sí mismo de momento en momento, se llega entonces a la conciencia objetiva, a la conciencia pura, al aspecto vacío de la mente. La conciencia iluminada es fundamental para experimentar lo real y reducir al Yo pluralizado a polvareda cósmica; pero este estado está todavía al borde del Samsara (el mundo doloroso en que vivimos).

El Collar del Buddha, 1967

Cuando uno, que marcha por la Horizontal, se acuerda de sí mismo, de su propio SER; cuando se pregunta: ¿Quién soy? ¿De dónde vengo? ¿Para dónde voy? ¿Cuál es el objeto de la existencia? Indubitablemente, entra por la SENDA VERTICAL, que es la SENDA DE LA REVOLUCIÓN, la Senda que conduce al SUPERHOMBRE.

El Quinto Evangelio «*La Verticalidad de la Existencia*»