

Las Emociones Negativas

Samael Aun Weor

Sus palabras, sin comentario: los 133 pasajes de la obra, en el castellano en que él los escribió.

Contenido

1	En nuestro interior cargamos con muchos errores	7
2	La vida interior es el imán	9
3	No hay nada más dañino para el desarrollo interior profundo	6
4	El mundo de las emociones inferiores	7
5	La cólera es una emoción negativa	4
6	Cada pensamiento negativo tiene su origen en un pensador diferente	7
7	Todo el mundo está sacudido por emociones negativas	5
8	Hay que especificar quiénes son las personas negativas	7
9	Los seres humanos se contagian unos a otros dentro de ambientes negativos	9
10	Sólo el que ahorra energías puede penetrar a las profundidades de Hod	7
11	El resultado fatal de las violentas emociones	6
12	Esas emociones negativas, pues, no permiten un cambio de fondo	4
13	Se debe decir la verdad cueste lo que cueste y salga como salga	5
14	Necesitamos obedecer al Padre	8
15	La mentira, ciertamente, es una conexión falsa	6
16	Debemos empezar por los centros intelectual y emocional	7
17	Para el vino nuevo, odre nuevo se necesita	5
18	Cambiar nuestra forma de pensar y de sentir	8
19	El cuchillo de la autocrítica	7
20	Cualquier emoción negativa, reacción, etc., debe ser observada	9

1 En nuestro interior cargamos con muchos errores

Incuestionablemente en la rigurosa observación del Mí Mismo, resulta siempre impostergable e inaplazable hacer una completa diferenciación lógica en relación con los acontecimientos exteriores de la vida práctica y los estados íntimos de la conciencia.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Nadie podría negar que en nuestro interior cargamos con muchos errores y que existen estados equivocados...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Si de verdad queremos cambiar realmente, necesitamos con urgencia máxima e inaplazable, modificar radicalmente esos estados equivocados de la conciencia...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

La modificación absoluta de los estados equivocados, origina transformaciones completas en el terreno de la vida práctica...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Cuando uno trabaja seriamente sobre los estados equivocados, obviamente los sucesos desagradables de la vida, ya no pueden herirle tan fácilmente...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Al revisar la totalidad de nuestra propia existencia, podemos verificar por si mismos en forma directa, que muchas situaciones desagradables fueron posibles gracias a estados interiores equivocados...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Plena auto-observación íntima del Mí Mismo, resulta inaplazable cuando se trata de descubrir estados psicológicos equivocados.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

2 La vida interior es el imán

Incuestionablemente los estados interiores equivocados pueden ser corregidos mediante procedimientos correctos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Como quiera que la vida interior es el imán que atrae los eventos exteriores, necesitamos con urgencia máxima inaplazable eliminar de nuestra psiquis los estados psicológicos erróneos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Corregir estados psicológicos equivocados es indispensable cuando se quiere alterar fundamentalmente la naturaleza de ciertos eventos indeseables.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Alterar nuestra relación con determinados eventos, es posible si eliminamos de nuestro interior ciertos estados psicológicos absurdos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Situaciones exteriores destructivas, podrían convertirse en inofensivas y hasta constructivas mediante la inteligente corrección de los estados interiores erróneos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Quien jamás corrige los estados psicológicos absurdos, creyéndose muy fuerte se convierte en víctima de las circunstancias.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

No quieren darse cuenta las gentes que la vida interior atrae circunstancias exteriores y que si éstas son dolorosas se debe a los estados interiores absurdos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Los estados interiores equivocados nos convierten en víctimas indefensas de la perversidad humana.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

No os identifiquéis con ningún acontecimiento; recordad que todo pasa; aprended a ver la vida como una película y recibiréis los beneficios... No olvidéis que acontecimientos sin ningún valor podrían llevaros a la desgracia, si no eliminái de vuestra Psiquis los estados interiores equivocados.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

3 No hay nada más dañino para el desarrollo interior profundo

La materia física se hará más radioactiva, más fosforecente, ésto resultará en alguna forma como ayuda para nuestro trabajo. Es claro que nosotros debemos estar revisando nuestra conducta diariamente. Debemos volvernos más reflexivos, más cuidadosos con nuestros juicios críticos y muy especialmente más atentos con nuestras emociones negativas.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

·

En el terreno mismo de la psicología, encontramos mucho desorden en las gentes. Todo el mundo es arrastrado por las emociones negativas y ésto es gravísimo. No hay nada mas dañino para el desarrollo interior profundo que las emociones negativas.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

·

Cuando Uds. sean asaltados por una emoción negativa, exprésense de ella lo mejor posible. Si una emoción negativa ha llegado, una emoción negativa de envidia nos está carcomiendo hasta la médula del hueso, expresémonos de ella en forma armoniosa, no en favor de la envidia, sino del bien ajeno.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

·

Si una emoción de ira nos está sacudiendo en un instante dado, hablemos con una dulzura extraordinaria, y en vez de sentirnos molestos por aquello que nos ha herido, hablemos en bien de aquel que nos ha ofendido, así no seremos heridos internamente.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

·

No es cosa fácil expresarse bien cuando se tiene una emoción negativa. Pero así debe ser. Si tenemos una emoción de enojo porque alguien nos ha molestado, hablemos con amor y en bien de aquel que nos ha molestado.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

Es claro que no debemos quedarnos en la superficie. Necesitamos eliminar aquellos elementos indeseables Psíquicos, que de momento en momento nos han producido una emoción negativa, sea de ira, envidia, odio, lujuria, orgullo, etc. etc., por lo menos éso, mientras eliminamos los agregados que nos han producido las emociones. Así no seremos heridos.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

4 El mundo de las emociones inferiores

En el CENTRO EMOCIONAL existen emociones agradables y desagradables: la alegría, la simpatía, el afecto, la confianza en sí mismo, etc., son positivas.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

Las EMOCIONES desagradables, tales como el aburrimiento, los celos, la envidia, la cólera, la irritabilidad, el miedo, son negativas totalmente.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

Personas así están acostumbradas a las emociones inferiores y es ostensible que por tal motivo crean diariamente elementos psíquicos infrahumanos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Más para colmo de nuestro infortunio, las emociones negativas y las auto-consideraciones y amor propio, nos fascinan, nos hipnotizan, jamás nos permiten acordarnos de sí mismos, vernos tal cual somos...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Seguimos con el CENTRO EMOCIONAL. Dejarse uno llevar de las emociones violentas es absurdo. En las Plazas de Toros se ven escenas escandalosas: Mujeres que en el desenfreno de sus pasiones se quitan la ropa interior y se la arrojan a los toreros, y los zapatos, pero quedan perfectamente locas. Hombres haciendo barbaridades, y por último, sacando al torero en hombros, como un gran señor, cuando no es más que un pobre tonto...

El Quinto Evangelio *«Asociaciones Psíquicas que Conducen al Despertar»*

.

El Segundo Nivel lo podemos encontrar en personas completamente EMOCIONALES, dichas personas se desenvuelven claramente en el mundo de las Emociones Inferiores, no entienden de razonamientos, su vida es Sentimental.

El Quinto Evangelio *«La Razón Objetiva del Hombre Solar»*

.

No digo que no existan las EMOCIONES SUPERIORES, ¡es claro que sí existen! Mas desgraciadamente, el pobre “animal intelectual”, equivocadamente llamado “Hombre”, no ha desarrollado el Centro Emocional Superior. Solamente funciona en él, el Centro Emocional Inferior.

El Quinto Evangelio *«Las Nuevas Generaciones frente a la Gnosis»*

5 La cólera es una emoción negativa

La cólera aniquila la capacidad para pensar y resolver los problemas que la

originan. Obviamente, la cólera es una emoción negativa.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 74

Dos emociones negativas de cólera enfrentadas, no logran la paz ni la comprensión creadora.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 74

La frustración, el miedo, la duda y la culpabilidad, originan los procesos de cólera. Frustración, miedo, duda y culpabilidad causan la cólera. Quien se libere de estas cuatro emociones negativas, dominará el mundo. Aceptar pasiones negativas es algo que va contra el auto-respeto. La cólera es de locos, no sirve, nos lleva a la violencia. El fin de la violencia es llevarnos a la violencia y ésta produce más violencia.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 75–76

Y el ejemplo que pongo, en este sentido, puede extenderse a muchos otros sentidos. Decimos una palabra y otro la interpretó mal. ¿Por qué la interpretó mal? Porque no la interpreta con el centro correspondiente, la interpreta con un centro que no corresponde. Emitimos un concepto intelectual, por ejemplo, y puede ser que el centro emocional (no el superior, sino el inferior) reciba aquel concepto intelectual y lo malinterprete, piense que se le está hiriendo el amor propio, que este individuo con ese concepto le ha lanzado una ironía, de modo tal que reaccione con ella. Total, no nos entendemos los unos a los otros. ¿Por qué? Por el Ego, y éste es una verdadera “Torre de Babel”. Y no podremos entendernos los seres humanos sobre la faz de la Tierra, mientras haya Ego. Habrá guerras y rumores de guerra, habrá huelgas, habrá violencia, odio, etc., etc., etc., mientras

no disolvamos el Ego... El Ego nos ha vuelto horribles a todos, no gozamos de la verdadera belleza; debido a eso, a que tenemos el Ego, somos feos, espantosamente feos...

El Quinto Evangelio *«El Conocimiento Objetivo de la Esencia»*

6 Cada pensamiento negativo tiene su origen en un pensador diferente

Absurdo sería pues, identificamos con tal o cual pensamiento negativo y perjudicial, creyéndolo propiedad particular.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Obviamente este o aquel pensamiento negativo proviene de cualquier "Yo" que en un momento dado ha usado abusivamente nuestro Centro Intelectual.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Pensamientos negativos los hay de distinta especie: Sospecha, desconfianza, mala voluntad hacia otra persona, celos pasionales, celos religiosos, celos políticos, celos por amistades o de tipo familiar, codicia, lujuria, venganza, ira, orgullo, envidia, odio, resentimiento, hurto, adulterio, pereza, gula, etc., etc., etc.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

.

Realmente son tantos los defectos psicológicos que tenemos, que aunque tuviéramos paladar de acero y mil lenguas para hablar, no alcanzaríamos a enumerarlos cabalmente. Como secuencia o corolario de lo antes dicho, resulta

descabellado identificarnos con los pensamientos negativos. Como quiera que no es posible que exista efecto sin causa, afirmamos solemnemente que nunca podría existir un pensamiento por sí mismo, por generación espontánea...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

La relación entre pensador y pensamiento es ostensible; cada pensamiento negativo tiene su origen en un pensador diferente.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Quien no vive siempre en estado de Alerta Novedad, Alerta Percepción, pensando que está pensando, se identifica fácilmente con cualquier pensamiento negativo. De resultas de esto, fortalece lamentablemente el poder siniestro del "Yo Negativo", autor del correspondiente pensamiento en cuestión.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Cuanto más nos identificamos con un pensamiento negativo, tanto más esclavos seremos del correspondiente "Yo" que le caracteriza.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

7 Todo el mundo está sacudido por emociones negativas

Incuestionablemente, éste mundo de 48 leyes está a punto de entrar en los anillos de ALCÍONE. Todo el mundo esta sacudido por emociones negativas y nada puede ser más contagioso que ellas.

El Quinto Evangelio *«Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione»*

Existen bacterias, virus, de ello no hay ninguna duda. Las bacterias originan muchas enfermedades, ésto está demostrado en los tubos de ensayo. En cuanto a los virus patógenos, son infinitamente pequeños y por tanto mas dañinos.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

.

En todo caso, los virus por ser tan pequeños, resultan más peligrosos, más contagiosos. Sin embargo, las personas negativas o de emociones negativas, resultan mas contagiosas que los virus y bacterias.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

.

Esas gentes refunfuñonas, llenas de envidia, que a todas horas están fastidiando, esas gentes llenas de morbo a cada instante, esas gentes que tienen complejo de persecución, hechizadas, que todo el mundo las odia, son negativas y contagian a los grupos, a los demás. En nuestro trabajo, aislamos a tales personas.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

.

Si no comprenden, si se sienten molestas y piensan que no se les quiere, se equivocan, se les ama y se les insinúa que traten de volverse positivas, simpáticas, magnéticas. Se les brinda la oportunidad de nuestros estudios, pero se les aísla en cierto sentido, porque son peligrosas para los grupos. Una persona negativa, puede contagiar a otras personas negativas y si dicta una conferencia contagia a miles de personas. Son más peligrosas, miles de veces más peligrosas, que los virus y bacterias.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

8 Hay que especificar quiénes son las personas negativas

Hay que especificar quienes son las personas negativas y cuales son las emociones negativas. No basta decir fulano es una persona negativa o sutano, no, hay que especificar quienes son los negativos.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

Si una persona está todo el día gritando, refunfuñando, vociferando, ¿será positiva o negativa? Si una persona está en el esoterismo y a todas horas se siente hechizada, embrujada, y su vida se desenvuelve en concepto de él ¿Será positiva o negativa?

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

Si una persona es tremendamente lujuriosa y su vida se procesa en razón de la lujuria, si está llena de espantosas emociones y ve en cada persona del sexo opuesto una oportunidad sexual ¿Qué diríamos de ésta persona? Si una mirada del sexo opuesto lo agita y eso es suficiente para que a todas horas esté con su lujuria ¿Qué podríamos pensar? Obviamente se trata de una persona negativa, esa persona viene a infectar a otras personas.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

Si una persona anda de instante en instante con emociones negativas, infecta a todo el mundo. El iracundo que a todas horas truena y relampaguea, infecta a otros con su ira. Una persona que a todas horas se siente perseguido, es negativa.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

Me viene a la memoria el caso de un amigo mío, que tenía la costumbre de ponerse las manos debajo de la faja del pantalón, un sujeto se le acercó pistola en mano y le dijo: ¿Que se trae Ud. conmigo? Mi amigo le contestó: ¡nada! y ¿porque tiene las manos así? Es una costumbre, que yo tengo Sr., contestó mi amigo; "¡Ah! Bueno" –exclamó el otro–, "dispénseme, es que traigo cola" (ira).

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

.

He allí un ejemplo de alguien negativo que contagia a todo mundo. Gentes así, tienen que apartarse de los grupos, no entienden, o no comprenden que son negativos. Creen que uno no los ama y se les ama sencillamente, son gentes contagiosas e impiden el desarrollo interior profundo del SER. He allí la parte grave.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

.

Es necesario que nosotros nunca nos dejemos llevar por emociones negativas, desde el punto de vista psicológico.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

9 Los seres humanos se contagian unos a otros dentro de ambientes negativos

Cuando uno abre las puertas a impresiones negativas, no sólo altera el orden del centro emocional que está en el corazón, sino que lo torna negativo. Abre uno sus puertas, por ejemplo, a la emoción negativa de una persona que viene llena de ira porque alguien le ocasionó un daño. Entonces, termina uno aliándose a esa persona, contra aquella que ocasionó el daño y lleno de ira, sin tener parte en el asunto.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 68

.

Así es como los seres humanos se contagian unos a otros dentro de ambientes negativos. Los ladrones vuelven ladrones a otras personas. Los homicidas contagian a alguien más. Los drogadictos contagian a otras gentes, y se multiplican los drogadictos, los ladrones, los usureros, los homicidas, etc. ¿Por qué? Porque cometemos el error de abrirles siempre las puertas a las emociones negativas, y eso nunca está correcto. Seleccionemos las emociones.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 68

Si alguien nos trae emociones positivas de luz, de belleza, de armonía, de alegría, de amor, de perfección, abrámosle las puertas de nuestro corazón. Pero si alguien nos trae emociones negativas de odio, de violencia, de celos, de droga, de alcohol, de fornicación y de adulterio, ¿por qué hemos de abrirle las puertas de nuestro corazón? ¡Cerrémoslas! Cerremos las puertas a las emociones negativas.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 69

Sin embargo, no hacemos lo mismo con las Impresiones: le abrimos las puertas a todas las Impresiones Negativas del mundo. Esas penetran a nuestra psiquis y hacen destrozos allá dentro y se transforman en agregados psíquicos y desarrollan en nosotros el Centro Emocional Negativo. Y en conclusión, nos llenan de lodo, pero se las abrimos...

El Quinto Evangelio «*Graves Daños de las Representaciones Mentales*»

¿Será correcto eso? ¿Será correcto que una persona que viene, por ejemplo, llena de Impresiones Negativas (que emanan del Centro Emocional Negativo), tenga acogida por nosotros? ¿Que le abramos las puertas a todas las Impresiones Negativas de esa persona? ¡Parece que no sabemos SELECCIONAR LAS IMPRESIONES. Eso es grave! Nosotros tenemos que aprender a abrir y cerrar las puertas de nuestra psiquis a las Impresiones: abrir las puertas a las Impresiones Nobles, limpias; cerrarlas a las Impresiones Negativas y absurdas. Sí, las

Impresiones Negativas causan daño, desarrollan el Centro Emocional Negativo en nosotros, nos perjudican. ¿Por qué hemos de abrir las puertas a las Impresiones Negativas?

El Quinto Evangelio «*Graves Daños de las Representaciones Mentales*»

.

También si viene “Juan Perico de los Palotes” y trae un poco de Emociones Negativas, está emocionado porque resulta que encontró a una persona del sexo opuesto (para su lujuria, para su fornicación), y comienza a hablar de pornografía y yo muy contento le abro las puertas, estoy abriendo mis puertas a una Emoción Negativa.

El Quinto Evangelio «*Graves Daños de las Representaciones Mentales*»

.

Si viene un drogadicto fumando marihuana, me dice que “esta muy buena... ...que él, a través de la marihuana, ha tenido tales y tales y cuales percepciones, que ha logrado, pues, hasta mensajes del más allá, del no sé qué”, y emocionado me dice que “me dé un toque”, y yo “me doy un toque”, soy muy imbécil, ¿verdad?, he abierto mis puertas a una Emoción Negativa. De manera que esto está claro; no hay necesidad de complicar las cosas... ¿Alguna otra pregunta?

El Quinto Evangelio «*Graves Daños de las Representaciones Mentales*»

.

M. Pues sí; uno no tiene por qué ocuparse de las personas, ni para bien ni para mal. Cada cual es cada cual. De manera que mejor será RESPETAR LA VIDA AJENA y no abrir las puertas a las Emociones Negativas, eso es absurdo. ¿Hay alguna otra pregunta?

El Quinto Evangelio «*Graves Daños de las Representaciones Mentales*»

.

Les decía a ustedes en la pasada plática, que NO DEBEMOS ABRIR NUESTRA MENTE A LAS REPRESENTACIONES NEGATIVAS porque esto era perjudicial; que solamente deberíamos ABRIR LAS PUERTAS A LAS IMPRESIONES POSITIVAS. Si nosotros abrimos las puertas a las Impresiones Negativas (a la chismografía de alguien, que viene a hablar contra alguien que cargamos aquí en la Mente), el resultado será fatal. La Efigie o Representación Mental que cargamos nosotros sobre esa persona, contra la cual se viene hablar, puede ser alterada, precisamente, por las Emociones Negativas, provenientes de Impresiones Negativas, también. Tal figura, entonces, asume características tenebrosas, se vuelve contra nosotros y nos ataca violentamente; eso es claro, cargamos multitud de Representaciones, y naturalmente, que cualquiera de ellas que se llega a alterar, se convierte en un enemigo interior más, de los ya existentes.

El Quinto Evangelio «*El Peligro de las Efigies Mentales*»

10 Sólo el que ahorra energías puede penetrar a las profundidades de Hod

Se tiene el anhelo de poder visitar, o entrar en las regiones sefiróticas del espacio. Una cosa es captar un sefirote y otra cosa es penetrar en ella. Obviamente los sefirótes son atómicos y nosotros como gnósticos tenemos que penetrar en el árbol de la vida.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

Debemos saber que hay distintas regiones sefiróticas en el espacio, penetrar en ellas es maravilloso. ¿Cómo podríamos entrar en la región cabalística de HOD si no tenemos un cuerpo psicológico?

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

Existen desdoblamientos psicológicos. Los diversos agregados psicológicos en un instante dado puede integrarse para penetrar en el sefirote HOD, pero sería una entrada muy subjetiva, no tendría la objetividad que cuando se ha creado el segundo cuerpo.

El Quinto Evangelio *«Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione»*

·

Crear un cuerpo para esas emociones. ¿A qué clase de emociones me refiero? Son las emociones superiores. Las emociones inferiores son obstáculos para la experiencia de lo real y para el crecimiento anímico del SER.

El Quinto Evangelio *«Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione»*

·

Si queremos crear un segundo cuerpo, para entrar en la región sefirótica de HOD, es obvio que no debemos gastar nuestras energías torpemente dejándonos llevar por las emociones negativas, sean de violencia, odios, celos, orgullos o de lo que sea. Si se gastan sus energías en emociones inferiores ¿Con qué energía se va a crear el cuerpo psicológico? ¿De qué manera? Si las está gastando.

El Quinto Evangelio *«Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione»*

·

Para crear el cuerpo psicológico es necesario ahorrar las energías. Para explorar después ésas regiones de HOD. (Se nos ha dicho que esas inmensas regiones están gobernadas por seres inefables, por seres solares, ejemplo: los BENI-ELOHIM, los hijos de Dios que moran en tan vastas y profundas regiones), Sólo el que ahorra energías puede penetrar a las profundidades de HOD. En los misterios de la vida y la muerte no sería posible penetrar o tener acceso sin el kabalista HOD. Eso es obvio.

El Quinto Evangelio *«Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione»*

·

Empecemos, por ahorrar la energía. Cuando una emoción negativa nos sacude, bien vale la pena que nosotros conozcamos qué clase de agregado psicológico la ha producido y después de haberlo observado en acción, someterlo a la técnica de meditación, para desintegrar tal agregado. ¿De lo contrario cómo haríamos?

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

11 El resultado fatal de las violentas emociones

La emoción violenta causa trastornos mentales transitorios. La emoción violenta es una función del Yo instintivo.

Nociones Fundamentales de Endocrinología y Criminología, 2.ª edición, 1957

.

El resultado de las violentas emociones son los actos antisociales y altamente criminosos. Las emociones violentas originan el traumatismo psíquico instantáneo.

Nociones Fundamentales de Endocrinología y Criminología, 2.ª edición, 1957

.

Los trastornos mentales de origen Traumático son el resultado fatal de las violentas emociones.

Nociones Fundamentales de Endocrinología y Criminología, 2.ª edición, 1957

.

[El ser humano gasta sus energías sexuales torpemente con el abuso de las emociones violentas: cine, televisión, partidos de fútbol, etc. Debemos aprender a dominar nuestras emociones; es necesario ahorrar nuestras energías sexuales.]

El Matrimonio Perfecto, 3.ª edición, 1966

.

Si el pobre mamífero intelectual equivocadamente llamado hombre no se aísla, sino que se identifica con todos los sucesos de la vida práctica y derrocha sus fuerzas en emociones negativas y en auto-consideraciones personales y en vana palabrería insustancial de charla ambigua, nada edificante, ningún elemento real puede desarrollarse en él, fuera de lo que pertenece al mundo de la mecanicidad.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

La Diabetes se cura eliminando la ira y las emociones inferiores, ansiedades y actos de violencia. Tómese además tisanas o té de la planta llamada "Lágrimas de San Pedro", en México.

Tratado de Medicina Oculta y Magia Práctica, ampliado y corregido, 1977–78

12 Esas emociones negativas, pues, no permiten un cambio de fondo

Necesitamos que las EMOCIONES NEGATIVAS sean eliminadas de nosotros, porque esas Emociones Negativas, pues, no permiten un cambio de fondo.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

·

Es imposible transformarnos si aún poseemos dentro de nosotros Emociones Negativas. Nosotros tenemos que erradicar de nuestro corazón las emociones de tipo negativo, que son verdaderamente perjudiciales, en todo sentido.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

·

Vivimos en un mundo (desgraciadamente), doloroso. Todos ustedes están llenos de dolor, de sufrimientos... ¿Felicidad? No existe en este mundo, no es posible; mientras haya Ego tiene que haber dolor; mientras continuemos con nuestra forma

rancia de pensar, no podremos ser dichosos; mientras seamos víctimas de las Emociones Negativas, cualquier género de Felicidad se hace imposible...

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

Así que nadie podría tener tranquilidad mental, tener su Mente en santa paz, si no ha eliminado de su Centro Intelectual, todo el pensar caduco y extemporáneo que carga, Nadie podría tener paz en su Corazón si no hubiese eliminado de sí mismo previamente las Emociones Negativas y perjudiciales.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

13 Se debe decir la verdad cueste lo que cueste y salga como salga

Lo más grave es que las emociones negativas vuelven mentiroso al ser humano. La mentira produce una conexión equivocada porque la energía del Anciano de los Días, que fluye armoniosa y perfecta a través de los diez sefirotes de la kábala hebraica, hasta llegar a Malchut, el reino, la persona física, psico-física. El mentiroso se conecta mal, produce una dislocación intencional de su mente; como consecuencia surge la mentira. Una conexión equivocada.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

Se puede ser mentiroso por una emoción negativa, que nos vuelve calumniadores y mentirosos, o se puede ser mentiroso conscientemente y a voluntad. En todo caso es una conexión negativa de la mente con los centros superiores del SER. Se produce una dislocación de la mente con los centros superiores del SER.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

Se debe decir la verdad cueste lo que cueste y salga como salga. Decir la verdad y nada más que la verdad, es la cruda realidad de los hechos. Las emociones negativas vuelven mentirosas a las personas.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

El karma de los mentirosos es la monstruosidad: Niños que nacen con dos cabezas, deformes, se han conectado mal con los centros Superiores del SER. Consecuencia: vienen a la existencia con cuerpo deforme. He allí la mentira. Debemos poner mucha atención a ésta cuestión.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

Cuando se ha formado un segundo cuerpo psicológico que nos permite entrar a las regiones Sefiróticas de HOD, se puede evidenciar por si mismo lo que es la mentira, la falsedad.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

14 Necesitamos obedecer al Padre

MICHAEL se dice que es el regente de tal Séfira y es obvio que él resplandece maravillosamente en esa región. ¿Cómo podríamos explorar esas regiones si somos mentirosos? ¿Si somos víctimas de las emociones negativas? Obviamente, no es posible.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

¿Cómo podríamos explorar las regiones de Netzach? si no nos conectamos correctamente con los centros superiores del Ser. Para explorar la región de Netzach, se necesita haber creado un cuerpo psicológico mental. De lo contrario, es imposible.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

.

Nadie puede crear un cuerpo psicológico si se deja llevar por las emociones negativas. No habría energía suficiente como para poder crear una mente individual, que nos permitiera explorar las regiones psicológicas de la mente universal.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

.

Para poder explorar las regiones de HOD o NETZACH se necesita aprender a decir la verdad y nada más que la verdad, y nadie puede decir la verdad cuando se deja llevar por las emociones negativas.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

.

Necesitamos obedecer al padre y quienes se dejan llevar de las emociones negativas no obedecen al padre. EL PADRE ES LA VERDAD Y NADA MÁS QUE LA VERDAD. PARA OBEDECER AL PADRE LAS CONEXIONES DEBEN SER PERFECTAS. Debe uno aprender a conectarse con el Padre en forma armoniosa, correctamente. Aquel que ha llegado a formar el cuerpo de la voluntad consciente, obviamente, ha aprendido a obedecer al Padre.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

.

TODOS EN EL FONDO TENEMOS AL ANCIANO DE LOS DÍAS, tal como lo menciona BEN HOD CHAIN, gran kabalista, pero son pocos los que saben obedecer al Anciano de los Días. Uno no puede obedecer al Anciano de los Días si

no hace la voluntad del Padre.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

No hace la voluntad del Padre, quien miente. No hace la voluntad del Padre, quien se deja llevar por las emociones negativas.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

Así pues, mis caros hermanos, es necesario aprender a vivir sabiamente. Necesario es aprender a explorarnos, auto observarnos mejor.

El Quinto Evangelio «*Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione*»

15 La mentira, ciertamente, es una conexión falsa

Una persona que se deja llevar por Emociones Negativas, se vuelve mentirosa en un ciento por ciento... Ya les había a ustedes contado en mi pasada cátedra, el caso de un señor X-X, que actualmente se encuentra, podríamos decir, al borde de la muerte. Este buen hombre vino a tener, pues, una embolia cerebral. ¿Motivo? Muy claro, lo repito: que alguien le mal informó que su hermana había sido víctima de un fraude. Tal informe fue después examinado y resultó falso.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

Mas éste que ama a su hermana, creyó pues, en esa infundía difamante y la tomó tan “a pecho”, que le dio una embolia cerebral. En estos momentos se encuentra al borde de la muerte (vean ustedes ese caso). De manera que, entonces, las Emociones Negativas vienen a llevarnos al fracaso...

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

Su hermana aún sigue convencida de que fue víctima del fraude, y es obvio que calumnia a un inocente, pero ella está segura de que fue víctima. Personalmente examiné el caso, y me di cuenta que ella misma se estaba autoengañando, se estaba mintiendo a sí misma (víctima de las Emociones Negativas), y a su vez, calumniando a otro en forma inconsciente.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

.

De manera que les dije a ustedes y repito: Que las Emociones Negativas LO TORNAN A UNO MENTIROSO. Observen ustedes las gentes, como mienten llevadas por las Emociones Negativas: Lanzan juicios falsos y luego se arrepienten, pero es tarde, ya los lanzaron entre tanto.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

.

La MENTIRA, ciertamente, es una CONEXIÓN FALSA. Lo normal es que la Energía del Padre, la Vida del "Anciano de los Días", es decir, de nuestro Ser Interior Profundo, fluya a través de la Organización Cósmica Interior, hasta llegar a la Mente. Pero, si nosotros hacemos una conexión falsa, ya no puede fluir esa Energía: Es como si se cortara el alambre eléctrico; la energía eléctrica entonces no llegaría al foco o a los focos que nos que nos iluminan. Así pues, la mentira (ya les dije y repito), es una conexión falsa. Por lo común, cuando uno se llena de Emociones Negativas, se torna mentiroso; ésa es la realidad de los hechos.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

.

M. Pues, incuestionablemente, las Emociones Negativas son muy perjudiciales. Quien es víctima de las Emociones Negativas, se vuelve mentiroso, criminal, calumniador y perverso. Pongamos que a un hombre alguien le dice que su mujer está en relaciones amorosas con otro hombre. Entonces, éste se deja llevar por una Emoción Negativa, ir y matar a la mujer y matar al otro caballero. Supongamos que la noticia fue falsa y que la pobre mujer solamente conservaba amistad con

aquel señor; tal vez habría hablado con él, y nunca pensó tener amores y amoríos, ni serle infiel al marido. Entonces, el marido, además de asesino es calumniador y perverso.

El Quinto Evangelio «*La Necesidad de Cristalizar el Alma*»

16 Debemos empezar por los centros intelectual y emocional

Bien, mis caros hermanos, ante todo, es necesario conocer las Leyes del Trabajo Esotérico Gnóstico, si es que, en realidad de verdad, queremos un cambio radical y definitivo.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

En nombre de la verdad diremos que si por alguna parte hemos de empezar a trabajar sobre sí mismos, tiene que ser en relación con la MENTE y con el SENTIMIENTO. Sería absurdo empezar a trabajar con el CENTRO MOTOR, por ejemplo (que como ustedes ya saben se relaciona con los hábitos, costumbres y acciones de tal órgano, o de tal centro). Obviamente, esto sería como empezar con un fakirismo absurdo.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

Y a propósito de fakires: en la India hay fakires que, por ejemplo, levantan un brazo en alto y lo sostienen por tiempo indefinido, hasta que llega a quedar rígido. Hay otros que permanecen firmes en un solo lugar, durante veinte o treinta años, hasta convertirse en verdaderas estatuas; mas después de todo, ¿qué es lo que ganan esos fakires? Desarrollar un poco la Fuerza de la Voluntad y eso es todo.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

No podemos pensar que ellos vayan a crear el CUERPO DE LA VOLUNTAD CONSCIENTE, es claro que no; no se puede “RECREAR” ningún cuerpo fuera de la “NOVENA ESFERA”. Si fuera posible crear algún cuerpo en ausencia de la Novena Esfera, nosotros hubiéramos nacido, pues, del aire, o de las aguas de algún lago, o entre una roca; no seríamos hijos de un hombre y de una mujer, pero somos hijos, en verdad, de un hombre y una mujer; entonces, la “creación” siempre se realiza en la Novena Esfera, eso es obvio...

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

.

Empezar pues, con el Centro Motor, sería absurdo; aún más: empezar a trabajar con el CENTRO SEXUAL sin tener una información correcta del Cuerpo de Doctrina Gnóstica, pues, es absurdo. El que empieza en esas condiciones no sabe lo que está haciendo, no tiene Conciencia clara del trabajo en la “Forja de los Cíclopes”, y puede caer, es obvio, en gravísimos errores.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

.

Recordemos que el primer Centro es el Intelectual, el segundo el Emocional, el tercero el Motor, cuarto el Instintivo, quinto el Sexual. Existe también el sexto, que es la Emoción Superior, y el séptimo: el Mental Superior. Pero si empezáramos, en realidad de verdad, con los Centros Inferiores de la máquina orgánica, caeríamos en el error. Antes que todo, en estos estudios, debemos EMPEZAR POR LOS CENTROS INTELECTUAL y EMOCIONAL; necesitamos, en verdad, CAMBIAR NUESTRA FORMA DE PENSAR; de lo contrario, marcharemos por el camino del error...

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

.

Antes que todo, en estos estudios, debemos EMPEZAR POR LOS CENTROS INTELECTUAL y EMOCIONAL; necesitamos, en verdad, CAMBIAR NUESTRA FORMA DE PENSAR; de lo contrario, marcharemos por el camino

del error... ¿De qué serviría, por ejemplo, que ustedes asistieran a estas cátedras y no cambiaran su forma de pensar? Aquí se les dan muchos ejercicios esotéricos, se les orienta doctrinariamente, pero, si ustedes no cambian su forma de pensar, ¿de qué sirve todo lo que aquí se les dé? Se les dice que hay que disolver el EGO, se les dice que hay que SACRIFICARSE POR LA HUMANIDAD, se les dice que hay que crear los CUERPOS EXISTENCIALES SUPERIORES DEL SER, etc., pero, si ustedes continúan pensando como antes, con los mismos hábitos mentales de otros tiempos, ¿de qué sirve todo lo que están escuchando aquí?

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

17 Para el vino nuevo, odre nuevo se necesita

> *En las Sagradas Escrituras se habla muy claramente (y precisamente, muy cerca de Juan el Bautista), sobre aquello del "VINO VIEJO" y el del "VINO NUEVO". "Nadie echaría, por ejemplo, dice el Cristo, vino nuevo en odre viejo, por que los odres viejos se romperían"... Así pues, que para el vino nuevo se necesitan odres nuevos...*

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*» · *citado, no son sus palabras*

También dice el Gran Kabir Jesús que "a nadie se le ocurriría remendar, o poner remiendos a ropa vieja, con pedazos (dijéramos), de ropa nueva"... Verbigracia o por ejemplo: Romper un traje nuevo para remendar uno viejo. Eso sería absurdo, ¿verdad? Así, también, esta nueva Enseñanza es como el vino nuevo: necesita odre nuevo. ¿Cuál es ese "odre"? Pues, ¡La Mente!...

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

Si no abandonamos las formas caducas de pensar, si seguimos pensando con los hábitos que antes teníamos, sencillamente estamos perdiendo el tiempo. Hay necesidad de cambiar la forma de pensar; para el “vino nuevo”, “odre nuevo” se necesita.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

.

Así pues, necesitamos cambiar completamente nuestra forma de pensar, a fin de recibir esta Enseñanza. Ése es el punto grave de la cuestión; porque si recibimos esta Enseñanza y la añadimos a la forma que teníamos de pensar antes, a nuestros viejos hábitos mentales, pues, nada estamos haciendo (nos estamos engañando a sí mismos). Querer enganchar el “carro” de la Enseñanza Gnóstica a nuestro “viejo carro” (todo dañado por el tiempo y lleno de basuras e inmundicias), es engañarnos a sí mismos.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

.

Se trata, antes que todo, de preparar el recipiente para recibir el “VINO DE LA ENSEÑANZA GNÓSTICA” (ese “RECIPIENTE” es la MENTE). Sólo así, con un “recipiente nuevo”, transformado, con un “recipiente” verdaderamente magnífico, se puede recibir ese “vino” de la Enseñanza Gnóstica; y esto es lo que quiero que todos los hermanos vayan comprendiendo...

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

18 Cambiar nuestra forma de pensar y de sentir

Si nosotros, verdaderamente, comprendemos todo esto y empezamos por cambiar en nuestra forma de pensar y de sentir, bien pronto esto se reflejará en nuestras acciones. Una vez que uno ha cambiado su forma de pensar, y sentir, y actuar, entonces está perfectamente listo para empezar a trabajar con los MISTERIOS DEL SEXO... Y ése es el error de algunos de los Misioneros: Que las gentes

comiencen de una vez a trabajar con el “Maithuna”, en la Novena Esfera, sin conocer siquiera el Cuerpo de Doctrina. Pues, esto es absurdo, porque las gentes que no han cambiado su forma de pensar, que continúan con sus mismos hábitos; las gentes que tienen sus mismas formas de sentir, que son víctimas de las Emociones Negativas, pues no comprenden estos Misterios del Sexo y los profanan.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

·

> *Por eso es que Paracelso insiste en que “primero que todo, hay que conocer la Ciencia para luego entrar a trabajar en la Novena Esfera”... (y tiene razón en esto, Felipe Teofrasto Bombasto de Hohenheim, “Aureola Paracelso”).*

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*» · *citado, no son sus palabras*

·

Empezemos, pues, por cambiar nuestra forma de pensar y de sentir. Muchos reciben aquí Enseñanzas Esotéricas, se les da, pero continúan pensando como antes, como pensaban hace 20 años. ¿Qué sucede entonces? ¡ESTAMOS PERDIENDO EL TIEMPO!...

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

·

Yo conozco hermanitos gnósticos que tienen 20 y 30 años de estar en las Enseñanzas Gnósticas y todavía piensan como pensaban cuando tenían 20 y 30 años de edad. Muy ilustrados, sí; manejan muy bien las ideas, pero si uno les examina detenidamente su vida, sus costumbres, verá que son las mismas que tenían antes.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

·

Conozco hermanos, hasta muy juiciosos, misioneros y todo, que platican muy bien sobre la Gnosis, que manejan el Cuerpo de Doctrina en forma extraordinaria, pero los he estado observando y resulta que actúan como cuando no eran gnósticos: actúan como actuaban hace 30 años atrás, tienen las costumbres viejas que tenían cuando nada sabían de estos estudios, continúan con esas mismas viejas costumbres...

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

.

¿Qué están haciendo esos hermanos entonces? Obviamente, se están AUTOENGAÑANDO miserablemente pues, eso es obvio...

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

.

Así pues, hemos de empezar por CAMBIAR la FORMA DE PENSAR y después la FORMA DE SENTIR; poner el “vino nuevo”, el “Vino Gnóstico” en “odres nuevos”, y no en “odres viejos”.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

.

Una Mente decrépita, llena de hábitos viejos, de hábitos de hace 20 y 30 años atrás, no está preparada para recibir el “Vino de la Gnosis”; una Mente así, necesita, forzosamente, pasar por un cambio total; de lo contrario, pues, se está perdiendo el tiempo miserablemente.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

19 El cuchillo de la autocrítica

Ciertamente jamás resulta tarea fácil eliminar las emociones negativas; perder toda identificación con nuestro propio tren de vida; problemas de toda índole,

negocios, deudas, pago de letras, hipotecas, teléfono, agua, luz, etc., etc., etc.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

Jamás debemos admitir dentro de nosotros, sentimientos de venganza, resentimiento, emociones negativas, ansiedades por los males que nos causaron, violencia, envidia, incesante recordación de deudas, etc., etc., etc.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

El trabajo, por ejemplo, en las emociones negativas, sobre los estados de ánimo enojosos, sobre la identificación, sobre la auto-consideración, sobre los yoes sucesivos, sobre la mentira, sobre la auto-justificación, sobre la disculpa, sobre los estados inconscientes en los que nos encontramos, se relaciona en todo con la transformación de las impresiones y lo que resulta de todo ello. Convendrá que, en cierto modo, el trabajo sobre sí mismos se compare a la disección, en el sentido de lo que es una transformación. Es necesario formar un elemento de cambio en el lugar de entrada de las impresiones, no lo olviden.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 144

·

Así pues, no se escapen; los elementos indeseables los encontraran ustedes en el terreno de la vida práctica. Todo lo que se necesita es estar alertas y vigilantes como el vigía en época de guerra. Estamos hablando, sí, estamos hablando pero, tal vez, ¿qué palabras estoy diciendo? Así tenemos que estar, alertas con nuestras palabras. ¿Tenemos emoción? Sí tenemos; ¿qué clase de emociones? Tal vez nos estamos emocionado por algún “Tango”, o nos den ganas de cantar las canciones de Carlos Gardel... ¿Qué clase de emociones tenemos? ¿Son buenas, o malas? ¿Serán emociones altas, o emociones simplemente inferiores? Eso de salir de una fiesta, pues, movidos por emociones inferiores, bailando algo meramente profano, ¿qué está indicando?

El Quinto Evangelio *«Didáctica para la Aniquilación Budista»*

De manera que en los hechos de la vida práctica debemos descubrirnos. Las emociones inferiores acusan, indican Yoes emocionalmente, inferiores, que hay que desintegrar. Si nosotros no extirpamos, no hacemos sangrar (con el CUCHILLO DE LA AUTOCRÍTICA) las emociones inferiores, no será posible que se desarrolle en nosotros el CENTRO EMOCIONAL SUPERIOR, que tan necesario es, precisamente, para recibir los mensajes que vienen de los Mundos Superiores.

El Quinto Evangelio «*Didáctica para la Aniquilación Budista*»

Así pues, las Emociones Negativas lo vuelven a uno malvado. ¿Cómo hacer para controlas las Emociones Negativas? No queda más que un remedio: ¡Cultivar las EMOCIONES SUPERIORES del Centro Intelectual! El Centro Intelectual tiene la parte Emocional Superior, la parte Motora Superior y la Inteligencia de la inteligencia. Cultivemos la Emoción Superior del Centro Intelectual: La música armónica, la música bella, la música feliz, la pintura, el arte la belleza, los estudios superiores, la Mística inefable, el Esoterismo, la Gnosis, y así vamos, poco a poco, controlando las Emociones Inferiores.

El Quinto Evangelio «*La Necesidad de Cristalizar el Alma*»

Por eso es que hay que eliminar los agregados psíquicos de las Emociones Negativas. Agregados psíquicos como los del temor, agregados psíquicos como los de la ira, agregados psíquicos como los del odio; todo eso es de las Emociones Negativas. Si uno consigue eliminarlos, no será ya más víctima de esas Emociones Inferiores. Les he dicho, pues, lo que tengo que decirles con respecto a las Emociones Negativas.

El Quinto Evangelio «*La Necesidad de Cristalizar el Alma*»

20 Cualquier emoción negativa, reacción, etc., debe ser observada

En el trabajo sobre sí mismo no existe nada despreciable. Cualquier pensamiento por insignificante que sea, merece ser observado. Cualquier emoción negativa, reacción, etc., debe ser observada.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Conocemos que en un instante dado nos encontramos en un estado negativo, tal vez con algún problema o preocupados por este o aquel asunto o en estado de desasosiego o incertidumbre, etc., pero esto no significa que lo estemos observando.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

el grupo de voces que hablan y gritan desordenadamente dentro de uno mismo, lo que están diciendo, las emociones desagradables que surgen en nuestro interior, el sabor desagradable que todo esto deja en nuestra psiquis, etc., etc., etc.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Cuando uno está sólo, "Yoes" muy diferentes, pensamientos muy distintos, emociones negativas, etc., se presentan.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Que se necesita cierto valor, es cierto. Pero, ¿no... ...un problema? Si nosotros analizamos bien todo el proceso de constitución de los problemas, tenemos los siguiente: La causa causorum de tal o cual problema existe en la IDENTIFICACIÓN, cuando uno se identifica con éste o aquél, con tal o cual evento, con tal o cual suceso o acontecimiento, entonces, viene el problema. Y

lo... ...es, ese batallar de antítesis del problema. Obviamente, el resultado es la preocupación. Si nosotros analizamos la preocupación, en sí misma, veremos que es eminentemente destructiva: el CENTRO EMOCIONAL ALTERADO, pone a trabajar en forma desordenada al CENTRO INTELECTUAL, y también excita, en forma inarmónica, las actividades del CENTRO MOTOR.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

·

Y ya sometidos este par de "elefantes" (que son el Centro Motor y el Centro Intelectual), entonces, mediante los mismos podemos someter el Centro Emocional. Es claro, una Mente serena, pasiva y un cuerpo relajado, de hecho, son decisivos para que influyan en el Centro Emocional. Éste cesa sus movimientos desordenados, es decir, se aquietan las emociones, quedan en suspenso y la preocupación pasa.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

·

Pensemos en lo que es el Centro Intelectual quieto y en silencio; en lo que es el Centro Emocional quieto y en silencio; en lo que es el cuerpo físico completamente relajado; entonces, en suspenso la preocupación ha dejado de existir, entonces, en esos instantes, el problema ha sido olvidado; y problema olvidado, es problema disuelto; adviene la Paz.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

·

Vivimos en un mundo de emociones Inferiores, cualquier cosa nos produce emociones de tipo inferior, y sabemos que las tenemos; pero una cosa es saber que uno se encuentra en un estado negativo, y otra cosa es observar el estado negativo en que se encuentra, que es algo completamente diferente...

El Quinto Evangelio «*El Rescate de nuestra Luz Interior*»

·

El trabajo es largo y muy duro; muchas veces cualquier pensamiento negativo, por insignificante que éste sea, tiene por fundamento un Yo antiquísimo. Ese pensamiento negativo que llega a la Mente, nos indica que de hecho, hay un Yo detrás de ese pensamiento y que ese Yo debe ser extirpado, erradicado de nuestra psiquis.

El Quinto Evangelio «*El Rescate de nuestra Luz Interior*»