

Observación de Sí Mismo

Samael Aun Weor

Sus palabras, sin comentario: los 328 pasajes de la obra, en el castellano en que él los escribió.

Contenido

1	La atención concentrada en la observación plena de sí mismo	12
2	Existen dos clases de conocimiento, el externo y el interno	6
3	Conocer no es observar	11
4	Cuando alguien acepta que tiene una psicología	14
5	Rehuir el trabajo de observación íntima	12
6	Necesitamos aprender a vernos mejor	7
7	Sentido que no se usa se atrofia	16
8	Observar esas monstruosidades del infierno	20
9	No somos Uno sino Muchos	13
10	Observador y Observado	11
11	Cualquier pensamiento por insignificante que sea, merece ser observado	14
12	Todo pensamiento, toda emoción, todo movimiento, todo acto instintivo, todo impulso sexual	17
13	Observe su cabeza, corazón y sexo	19
14	Es precisamente la vida práctica el gimnasio psicológico	20
15	Antes de censurar a otros, censurarse a sí mismo	6
16	Defecto descubierto, defecto muerto	11
17	Descubrirían dentro de sí mismos elementos psicológicos insospechados	10
18	Observación, Juicio y Ejecución	15
19	Cada defecto auto-observado debe ser previamente comprendido	17
20	Estado de alerta percepción, alerta novedad	10
21	Alertas y vigilantes como el vigía en época de guerra	9
22	Recordarse a sí mismo, mientras se auto-observa	10
23	Dividir la atención en tres partes: Sujeto, Objeto, Lugar	13
24	Auto-observarnos hoy mismo	11
25	Convertirnos en vigías de nuestra propia mente	5
26	Toda observación de sí, deja penetrar la luz	5
27	Las posibilidades de cambio se hacen manifiestas	9
28	Hay métodos que nos permiten despertar Conciencia	5

1 La atención concentrada en la observación plena de sí mismo

Es imposible disolver el YO, el MI MISMO, si no aprendemos a observamos, a percibir para comprender lo que realmente somos aquí y ahora en forma efectiva y absolutamente práctica.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

·

No se trata meramente de estar Auto-Observando los pasos que damos, ni las formas del cuerpo, etc. La vigilancia sobre sí mismos implica el estudio silencioso y sereno de todos nuestros Procesos Psicológicos Íntimos: Emociones, pasiones, pensamientos, palabras, etc., etc., etc.

Sí hay Infierno, sí hay Diablo, sí hay Karma, 1973

·

El hecho mismo de que el trabajo esotérico comience con la rigurosa observación de sí mismo, nos está indicando una multiplicidad de factores Psicológicos, Yoes o elementos indeseables que es urgente extirpar, erradicar de nuestro interior.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

·

El hecho concreto y definitivo de que el trabajo íntimo empiece con la atención concentrada en la observación plena de sí mismo, es motivo mas que suficiente como para demostrar que esto exige un esfuerzo personal muy particular de cada uno de nosotros. Hablando francamente y sin ambages, aseveramos en forma enfática lo siguiente: Ningún ser humano podría hacer este trabajo por nosotros.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Es urgente decirle a nuestros estudiantes Gnósticos que se observen a sí mismos y en qué sentido deben auto-observarse y las razones para ello.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Conocerse a sí mismo es lo fundamental; todos creen que se conocen a sí mismos, y realmente no se conocen. Así que es necesario llegar al pleno conocimiento de sí mismos; esto requiere incesante AUTOOBSERVACIÓN, necesitamos vernos tal cual somos... Desafortunadamente, las gentes admiten fácilmente que tienen un cuerpo físico, mas cuesta trabajo que comprendan su propia Psicología, que la acepten en forma cruda, real. El cuerpo físico aceptan que lo tienen porque pueden verlo, tocarlo, palparlo, mas la Psicología es un poco distinta, un poco diferente. Ciertamente que, como no pueden ver su propia psiquis, como no pueden tocarla, palparla, para ellos es algo vago que no entienden.

El Quinto Evangelio *«El Ejercicio del Autoconocimiento»*

Hay necesidad de abrir la tercera Mente, cueste lo que cueste. Y esto sólo es posible ANIQUILANDO LOS AGREGADOS PSÍQUICOS. Ése es el camino obvio a seguir. Mas en esto de la aniquilación de los elementos indeseables que en nuestro interior cargamos, debe existir una Didáctica de fondo y una Dialéctica vívida: LA DIALÉCTICA DE LA CONCIENCIA. Mucho se ha hablado sobre Dialéctica, pero en verdad lo importante es la Dialéctica de la Conciencia, los eventos vívidos de la Conciencia Superlativa del Ser. Necesitamos de verdad, repito, empezar a AUTOOBSERVARNOS psicológicamente, si es que de verdad anhelamos, un día, liberar la Esencia, para regresar al Estado Paradisíaco Original.

El Quinto Evangelio *«Portentos de la Conciencia Despierta»*

Desgraciadamente hoy por hoy, nosotros no somos sino máquinas, máquinas y nada más que eso. Ha llegado la hora de dejar de ser máquinas, ha llegado la hora de auto-observarnos para auto-conocernos en el terreno de la vida práctica, ya sea en la casa, en la calle, en la escuela o en el templo, etc. Podemos autodescubrirnos.

El Quinto Evangelio *«Realidad y Fantasía de nuestra Psicología»*

¿Tiene la Gnosis un sistema para aniquilar esos “elementos”? ¡Sí, lo tiene! ¿Cuál? Habríamos de empezar por la autoobservación psicológica. ¿Aceptan ustedes, acaso, que tienen una psiquis y una psicología? ¿O creen ustedes que únicamente tienen el cuerpo físico, sin ningún principio psíquico? Esto sería imposible que así fuera, pues la parapsicología ha demostrado los procesos psicológicos existentes en el fondo de cualquier organismo y tiene métodos experimentales de demostración. A las órdenes de la parapsicología está la “Teoría de los Cuantas”, está la hipnología, las percepciones intencionales extrasensoriales, los procesos razonativos extracerebrales, etc.

El Quinto Evangelio *«Metodología de la Unificación Mental»*

Así pues, mis caros hermanos, es necesario aprender a vivir sabiamente. Necesario es aprender a explorarnos, auto observarnos mejor.

El Quinto Evangelio *«Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione»*

Ciertamente, NECESITAMOS AUTOOBSERVARNOS para conocernos. En principio, nuestros estudiantes gnósticos no saben, ciertamente, qué es lo que deben observarse. Cuando se comienza la Autoobservación todo resulta caótico (no se tiene todavía la práctica), nos parece nuestra psiquis, confusa.

El Quinto Evangelio *«Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico»*

Ahora, al Autoobservarnos lo hacemos con el evidente anhelo de Autodescubrirnos, de Autoconocernos. ¿Cómo podría surgir, verdaderamente, el propósito de trabajar sobre sí mismo, sino se autoconoce, sino se autodescubre? Hay que saber que no nos conocemos a sí mismos. Porque una cosa son las ideas, los conceptos que uno tenga sobre uno mismo, y otro cosa es lo que es uno mismo.

El Quinto Evangelio «*Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico*»

2 Existen dos clases de conocimiento, el externo y el interno

Observar y observarse a sí mismo son dos cosas completamente diferentes, sin embargo, ambas exigen atención.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

En la auto-observación de sí mismo, la atención es orientada hacia dentro y para ello los sentidos de percepción externa no sirven, motivo éste más que suficiente como para que sea difícil al neófito la observación de sus procesos psicológicos íntimos. El punto de partida de la ciencia oficial en su lado práctico, es lo observable. El punto de partida del trabajo sobre sí mismo, es la auto-observación, lo auto-observable. Incuestionablemente estos dos puntos de partida renglones arriba citados, nos llevan a direcciones completamente diferentes. Podría alguien envejecer enfrascado entre los dogmas intransigentes de la ciencia oficial, estudiando fenómenos externos, observando células, átomos, moléculas, soles, estrellas, cometas, etc., sin experimentar dentro de sí mismo ningún cambio radical. La clase de conocimiento que transforma interiormente a alguien, jamás podría lograrse mediante la observación externa.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

El verdadero conocimiento que realmente puede originar en nosotros un cambio interior fundamental tiene por basamento la auto-observación directa de sí mismo.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

La observación es un medio para modificar las condiciones mecánicas del mundo. La auto-observación Interior es un medio para cambiar íntimamente. Como secuencia o corolario de todo esto, podemos y debemos afirmar en forma enfática, que existen dos clases de conocimiento, el externo y el interno y que a menos que tengamos en si mismos el centro magnético que pueda diferenciar las calidades del conocimiento, esta mezcla de los dos planos u órdenes de ideas podría llevarnos a la confusión.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Incuestionablemente los dos mundos interno y externo son verifícables experimentalmente. El mundo exterior es lo observable. El mundo interior es lo auto-observable en sí mismo y dentro de sí mismo, aquí y ahora. Quien de verdad quiera conocer los "Mundos Internos" del planeta Tierra o del Sistema Solar o de la Galaxia en que vivimos, debe conocer previamente su mundo íntimo, su vida interior, particular, sus propios "Mundos Internos".

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Del mismo modo que a uno le es indispensable aprender a caminar en el "mundo exterior", para no caer en un precipicio, no extraviarse en las calles de la ciudad, seleccionar sus amistades, no asociarse con perversos, no comer veneno, etc., así también mediante el trabajo psicológico sobre si mismo, aprendamos a caminar en el "Mundo Interior" el cual es explorable mediante la auto-observación de sí. Realmente el sentido de auto-observación de sí mismo se encuentra atrofiado en la raza humana decadente de esta época tenebrosa en que vivimos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

3 Conocer no es observar

La Auto-Observación íntima de sí mismo es un medio práctico para lograr una transformación radical. Conocer y observar son diferentes. Muchos confunden la observación de sí, con el conocer. Se conoce que estamos sentados en una silla en una sala, más esto no significa que estemos observando la silla.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

La observación de sí que es un ciento por ciento activa, es un medio de cambio de sí, mientras el conocer, que es pasivo, no lo es.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Todo esto nos hace comprender que el conocer es algo completamente pasivo y mecánico, en contraste evidente con la observación de sí que es un acto consciente.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

No queremos con esto decir que no exista la observación mecánica de sí, más tal tipo de observación nada tiene que ver con la auto-observación psicológica a que nos estamos refiriendo. Pensar y observar resultan también muy diferentes. Cualquier sujeto puede darse el lujo de pensar sobre sí mismo todo lo que quiera, pero esto no quiere decir que se este observando realmente.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Ante todo, hay que empezar por comprender la necesidad de SABER OBSERVAR. Nosotros estamos, por ejemplo, aquí sentados, todos, en estas sillas; sabemos que estamos sentados, pero nosotros no hemos observado estas sillas.

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

En el primer caso, tenemos el conocimiento de que estamos sentados en las mismas, pero observarlas ya es algo distinto. En el primer caso, hay una, dijéramos..., hay un conocimiento, pero no la observación. La observación requiere una concentración especial: Observar de qué están hechas, y luego entrar en Meditación, descubrir sus átomos, sus moléculas... Esto requiere ya, dijéramos, una ATENCIÓN DIRIGIDA... Saber que uno está sentado en una silla, es una ATENCIÓN NO DIRIGIDA, una Atención Pasiva; pero observar la silla, ya sería una Atención Dirigida.

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

Así también, nosotros podemos pensar mucho en nosotros mismos, mas esto no quiere decir que estemos observando nuestros propios pensamientos; observarlo es distinto, es diferente...

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

Vivimos en un mundo de emociones Inferiores, cualquier cosa nos produce emociones de tipo inferior, y sabemos que las tenemos; pero una cosa es saber que uno se encuentra en un estado negativo, y otra cosa es observar el estado negativo en que se encuentra, que es algo completamente diferente...

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

Sacó como conclusión, el psicólogo, que aquél no quería observar, que conocía pero no observaba; CONOCER ES UNA COSA Y OBSERVAR ES OTRA cosa muy diferente: Uno puede conocer que tiene un pensamiento negativo, pero eso no significa que lo está observando; sabe que se encuentra en un estado negativo, pero no ha observado el estado negativo...

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

En la vida práctica, vemos nosotros que dentro de nosotros hay muchas cosas que deberían causarnos vergüenza: Comedias ridículas, cuestiones interiores, protestas, pensamientos morbosos, etc.; pero saber que se tienen, no es haberlos observado. Alguien puede decir: “Sí, en este momento tengo un pensamiento morboso”; pero una cosa es saber que lo tiene y otra cosa es observarlo, que es totalmente diferente.

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

Conocer no es observar; pensar tampoco es observar. Muchos creen que pensar en sí mismo es observar y no es así. Uno puede estar pensando en sí mismo, y sin embargo, no se está observando; ¡es tan distinto pensar en sí mismo a observar, como la sed lo es al agua, o como el agua a la sed!

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

4 Cuando alguien acepta que tiene una psicología

Uno jamás se auto-observaría si no tuviese interés en cambiar, tal interés sólo es posible cuando uno ama de verdad las enseñanzas esotéricas.

La Gran Rebelión, 1975

Incuestionablemente cuando alguien empieza a observarse a sí mismo es señal de que ha comenzado a pensar psicológicamente.

La Gran Rebelión, 1975

En tanto uno no admita la realidad de su propia Psicología y la posibilidad de cambiarla fundamentalmente, indubitablemente no siente la necesidad de la auto-observación psicológica.

La Gran Rebelión, 1975

Cuando uno acepta la doctrina de los muchos y comprende la necesidad de eliminar los distintos yoes que carga en su psiquis con el propósito de liberar la conciencia, la esencia, indubitablemente de hecho y por derecho propio inicia la auto-observación psicológica.

La Gran Rebelión, 1975

Indubitablemente cuando alguien comienza a auto-observarse es señal inequívoca de que ha aceptado la tremenda realidad de su propia Psicología.

La Gran Rebelión, 1975

Es claro que nadie intentaría auto-observarse si no encontrara antes un motivo fundamental.

La Gran Rebelión, 1975

Es necesario empezar a verse a sí mismo con el propósito de auto-conocernos, pues en verdad el humanoide racional no se conoce a sí mismo.

La Gran Rebelión, 1975

Pero ante todo debemos comprender la necesidad de vernos a sí mismos, la necesidad de cambiar radicalmente, sólo así tendremos ganas de observarnos realmente.

La Gran Rebelión, 1975

Cuando uno acepta que tiene su propia idiosincrasia psicológica, de hecho comienza a auto-observarse de instante en instante.

El Pistis Sophia Develado, 1983

Obviamente EXISTE UNA PSICOLOGÍA INDIVIDUAL, cada uno de nosotros tiene su propia psicología. Desgraciadamente, las gentes en su mayoría no aceptan que tienen una psicología. Fácilmente aceptan que tienen un cuerpo de carne y hueso porque lo ven, porque lo pueden tocar, pero no aceptan una psicología porque no la ven, porque no la pueden palpar. Cuando alguien acepta que tiene una psicología, de hecho comienza a observarse a sí mismo.

El Quinto Evangelio «*La Organización de nuestro Mundo Interior*»

Sólo pensando psicológicamente podemos abrir esas puertas maravillosas. Cuando uno comienza a observarse a sí mismo, empieza de hecho a pensar psicológicamente; cuando uno comienza hacer uso del Sentido de la Autoobservación psicológica, comienza a conocerse.

El Quinto Evangelio *«La Organización de nuestro Mundo Interior»*

Ha llegado la hora de entender estas cosas; hay que comenzar a OBSERVARNOS PSICOLÓGICAMENTE. Ante todo, debemos admitir que tenemos una Psicología Particular. La gente fácilmente acepta que tiene un cuerpo físico porque puede tocarlo; pero no aceptan, la mayoría, que tiene una Psicología Particular, porque no pueden verla. La Mente Sensual no puede ver la Psicología Íntima.

El Quinto Evangelio *«Portentos de la Conciencia Despierta»*

Todo lo que se necesita es, dijéramos, observarnos a sí mismo de instante en instante. Las gentes aceptan fácilmente que tienen un cuerpo físico porque lo pueden tocar, porque lo pueden ver físicamente; mas son muchos los que no quieren entender que tienen una psicología particular, individual. Cuando uno acepta que tiene una psicología, de hecho comienza a autoobservarse; cuando uno comienza a autoobservarse, incuestionablemente se convierte, por tal motivo, en una persona completamente diferente.

El Quinto Evangelio *«Sinopsis Didáctica de la Muerte Mística»*

Fácilmente se admite que tenemos un cuerpo físico provisto de órganos, un organismo. Mas pocos comprenden, de verdad, que tenemos una Psicología particular. Cuando uno entiende que tiene una Psicología, comienza a trabajar sobre sí mismo, aquí y ahora; cuando uno comprende que tiene una Psicología, empieza con el proceso de la AUTOOBSERVACIÓN PSICOLÓGICA. Quien

empieza a observarse a sí mismo, se convierte de hecho en un individuo diferente, distinto a todos, completamente distinto. Mas las gentes tienen tendencia a admitir solamente la cuestión física, lo Tridimensional, el Cuerpo Denso, porque lo pueden ver, oír, tocar y palpar; pocos, en verdad, son aquellos que sinceramente aceptan tener una Psicología de tipo bien particular. Cuando alguien lo acepta, de hecho comienza a observarse y esto lo vuelve algo diferente a sus prójimos. Observarse, para conocerse, es lo mejor de lo mejor...

El Quinto Evangelio *«La Verticalidad de la Existencia»*

5 Rehuir el trabajo de observación íntima

Dar por aceptada la multiplicidad de errores, descartando la necesidad de estudio y observación directa de los mismos, significa de hecho una evasiva o escapatoria, una huida de sí mismo, una forma de auto-engaño.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Rehuir el trabajo de observación íntima, buscar evasivas, es signo inconfundible de degeneración.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

En el mundo de las opiniones subjetivas, diversas teorías seudo-esotéricas o seudo-ocultistas, sirven siempre de callejón para huir de sí mismos... Incuestionablemente la ilusión de que se es siempre una y la misma persona, sirve de escollo para la auto-observación...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Es óbice, obstáculo, tropiezo, para el trabajo de Auto-observación Íntima, los siguientes defectos Psicológicos: Mitomanía, (Delirio de Grandeza, creerse un Dios).

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Distíngase entre el Ser y el Yo. Quiénes confunden al Yo con el Ser, ciertamente nunca se han auto-observado seriamente. En tanto continúe la Esencia, la conciencia, embotellada entre todo ese conjunto de Yoes que llevamos dentro, el cambio radical será algo más que Imposible.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Resulta evidente que quien no siente interés alguno por observarse a sí mismo, tampoco desea trabajar para lograr una verdadera transformación radical.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

D. ¿Hasta que punto puede ser uno auto-engañado, o sea... se auto-engaña, hasta que punto seria... algo así que... y dijera uno... uno dormido se esta engañando? M. Pues, las formas de auto-engaño existen en tanto el «ego» exista. Que hay que eliminar las formas de auto-engaño es un hecho, pero no es posible eliminarlas si uno no se auto-explora, si uno no se auto-observa. Sólo mediante la auto-observación psicológica sincera y real, puede uno en realidad evitar toda forma de auto-engaño.

El Quinto Evangelio «*El Ejercicio del Autoconocimiento*»

Bueno, esas escuelas de tipo Pseudo-esotérico y Pseudo-ocultista le hacen creer a uno que ya todo el mundo es un Septenario Completo; primer error. El segundo error gravísimo, sumamente grave: Alaban al querido Ego. Nunca en la vida se han Autoobservado así mismos; el Sentido, dijéramos, de la Autoobservación lo tienen atrofiado. Jamás han querido Autoobservarse. Porque si se Autoobservaran a sí mismos, se darían cuenta de lo que es el querido Ego que tanto ensalzan, y que lo citan como “Divino”... ...eso es gravísimo.

El Quinto Evangelio *«Particularidades de la Razón Objetiva»*

Entonces, el pobre neófito, que jamás se ha Autoobservado como para poder decir sí o no, sino que solamente lo anima el deseo de aprender, y como aquellas escuelas, entre paréntesis, les brindan... ...naturalmente se extravía, llega a adorar lo que no se debe adorar; llega a creer, sinceramente, que el Ego es “Divino”. ¡Eso es sumamente grave!

El Quinto Evangelio *«Particularidades de la Razón Objetiva»*

Adorando al Ego, cualquier posibilidad de cambio resulta absolutamente imposible. Porque si esas pobres gentes tuvieran el Sentido de la Autoobservación... ...entonces todo sería distinto: Se darían cuenta que el tal Ego no es más que una suma de Yoes, es decir, lo evidenciarían por sí mismos, no porque otro se lo dijera, sino en forma directa; y de que todos esos Yoes, cada uno de ellos, en sí mismos, es como una persona.

El Quinto Evangelio *«Particularidades de la Razón Objetiva»*

De manera que un individuo no es a todas horas el mismo. Pero eso tiene uno que haberlo..., o mejor dicho, el pobre neófito, o el que sea, tiene que haberlo evidenciado mediante la Autoobservación. Porque sólo mediante la Autoobservación se desarrolla uno en ese sentido. Es un sentido, el Sentido de la Autoobservación. Pero si uno no lo usa no se desarrolla, pero, si uno lo usa se desarrolla; y si lo desarrolla, puede verificar por sí mismo, sin que nadie se lo diga, que el Ego no es como otros dicen, “que es sagrado”.

El Quinto Evangelio «*Particularidades de la Razón Objetiva*»

Bien, de manera que cuando uno llega, verdaderamente, a evidenciar a través de la Autoobservación (en forma directa, no porque otro se lo diga, sino por sí mismo, en forma práctica), de lo que es en sí el Ego, también puede deducir, por simple deducción lógica, lo que son las escuelas de... ...que deifican al Ego, que quieren hacerle entender a uno, en forma absurda, de que el tal Ego es una “Unidad”, cuando de Unidad no tiene nada; y que es “Divino”, cuando en el fondo no es más que el resultado de muchos “ayeres”, producto de muchos errores.

El Quinto Evangelio «*Particularidades de la Razón Objetiva*»

6 Necesitamos aprender a vernos mejor

A medida que uno se autoobserva psicológicamente, va eliminando, precisamente, esa cara oculta que no ve. Va conociendo que en su interior hay factores que ignoraba, crímenes que ni remotamente sospecha... Conforme disuelve tales factores, se originan cambios psicológicos, que obviamente se reflejan sobre sus semejantes. Esos cambios son mal interpretados por el prójimo. De ninguna manera el prójimo puede aceptar que alguien no se comporte de acuerdo con las normas establecidas, de acuerdo con los códigos ya escritos, de acuerdo con los principios sustentados... Resulta que en el trabajo, muchas veces tenemos que

volvernos “inmorales”. Cuando hablo de “inmorales” hay que saber entender esto (ponerlo entre comillas y subrayarlo), me estoy refiriendo, no estoy citando esta palabra en la forma que ustedes la están entendiendo, en la forma negativa; quiero únicamente aclarar; cito, esta palabra, en el sentido edificante o dignificante, en el sentido positivo, constructivo; en el sentido de que hay necesidad de evitar los códigos caducos, de cierta moralidad sin basamento sólido. Bueno, mis queridos hermanos, llegamos, pues, a la conclusión de que la VÍA suele ser difícil. En ese Camino angosto, estrecho, de lado y lado, hay horrendos precipicios, subidas maravillosas, bajadas horribles...

El Quinto Evangelio *«Las Ocultas Facetas de nuestra Psicología Lunar»*

.

En esto lo que sirve es el DISCERNIMIENTO, la AUTOEXPLORACIÓN de sí mismo, la AUTOOBSERVACIÓN Psicológica; conforme uno se vaya autoobservando, va viendo lo que tiene, y va procediendo de acuerdo con lo que necesita, con lo que debe ser, con lo urgente.

El Quinto Evangelio *«Las Ocultas Facetas de nuestra Psicología Lunar»*

.

De nada sirve que estemos siguiendo códigos de moral convencional; más sirve, la Autoobservación de sí mismos. Eso es lo que debe orientarnos... Y vernos, y vernos y seguirnos viendo, y proyectar la Conciencia, una y otra vez sobre ese lado oculto de sí mismos, sobre ese lado oculto que no se ve; eso es lo que sirve. Lo demás, lo que digan los códices...

El Quinto Evangelio *«Las Ocultas Facetas de nuestra Psicología Lunar»*

.

M. ¡De nada sirven todos esos dogmas! Lo único que le sirve a uno en la vida es autoobservarse psicológicamente. Bien sabemos que debemos nosotros transmutar nuestra Energía Creadora, no porque se diga “No Fornicar”, sino, sencillamente, por Autoobservación psicológica.

El Quinto Evangelio *«Las Ocultas Facetas de nuestra Psicología Lunar»*

La mejor Ética es la de aprenderse ver a sí mismo. Cuando uno se ve a sí mismo, sabe qué le falta y qué le sobra, hace un inventario correcto. Pero cuando uno no se autoobserva, sino que se deja guiar por los códigos rancios de moral torpe, no sabe ni qué le falta, ni sabe que le sobra; cree tener lo que no tiene, y lo que no cree tener, eso tiene... Pero la Autoobservación psicológica es maravillosa, porque le permite a uno saber, qué le falta y qué le sobra.

El Quinto Evangelio *«Las Ocultas Facetas de nuestra Psicología Lunar»*

Necesitamos iluminar más el fondo desconocido de sí mismos, porque, como les dije, hasta hora vivimos en una pequeña fracción de sí mismos, en una pequeña parte de sí mismos, en un retrato de sí mismos. No hemos aprendido, pues, a vernos verdaderamente, tal cual somos... Necesitamos aprender a vernos mejor, ¿no?, a autoobservarnos...

El Quinto Evangelio *«Las Ocultas Facetas de nuestra Psicología Lunar»*

Sólo por ese camino podemos marchar, de verdad, hacia la Liberación Final. Se necesita tener buen Juicio, buen sentido de Discernimiento, y no olvidar jamás, la Autoobservación psicológica; aprender siempre a autoobservarnos; eso es lo mejor. ¿Alguna otra pregunta, hermanos?...

El Quinto Evangelio *«Las Ocultas Facetas de nuestra Psicología Lunar»*

7 Sentido que no se usa se atrofia

La auto-observación, la íntima recordación de sí mismo, inicia el desarrollo del sentido espacial, que llega a su plena madurez con el despertar de la conciencia.

El Collar del Buddha, 1967

El primero de estos es percibido por los sentidos de percepción externa; el segundo sólo puede ser perceptible mediante el sentido de auto-observación interna.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

A medida que nosotros perseveramos en la auto-observación de sí mismos, el sentido de auto-observación íntima se irá desarrollando progresivamente.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

El sentido de la auto-observación íntima, se encuentra atrofiado en todo ser humano; trabajando seriamente, auto-observándose de momento en momento; tal sentido se desarrollará en forma progresiva.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

El ordenamiento en el trabajo de auto-observación, enjuiciamiento y eliminación de nuestros agregados psíquicos, va siendo evidenciado por el sentido juicioso de la auto-observación psicológica. En todos los seres humanos se halla el sentido de la auto-observación psicológica en estado latente, mas se desarrolla en forma graduativa a medida que vayamos usándolo.

La Gran Rebelión, 1975

A medida que hagamos uso del sentido de la observación psicológica, este último se irá también desarrollando maravillosamente. Entonces podremos percibir interiormente no solamente a los yoes antes de haber sido trabajados, sino también durante todo el trabajo.

La Gran Rebelión, 1975

JEÚ desarrolla en cada uno de nos el sentido de la auto-observación psicológica. JEÚ puede, además, perseguir y arrojar a los demonios rojos de Seth al Caos. El poder del León de la Ley es terrible y los tenebrosos aprovechan los momentos más difíciles para hacerle la vida amarga a los iniciados.

El Pistis Sophia Develado, 1983

En la glándula pituitaria se halla localizado el sentido de la auto-observación psicológica. Las auras maravillosas de la pituitaria y pineal resplandecen gloriosamente iluminadas e integradas en la cabeza de los Cristificados.

El Pistis Sophia Develado, 1983

Se nos ha dicho que existen los sentidos internos, no lo negamos; obviamente, hay más sentidos internos que externos. Las distintas escuelas tienen métodos para desarrollar poderes, para desarrollar los sentidos íntimos, los sentidos internos, pero en verdad les digo, mis caros hermanos, que si queremos nosotros desarrollar los sentidos internos, debemos empezar por desarrollar el sentido de la observación de sí mismos, es decir, de la autoobservación. El sentido ese está latente en cada uno de nosotros, mas hay que desarrollarlo; el desarrollo solamente es posible a base de práctica; conforme nosotros vayamos usando tal sentido, por sí mismo éste se irá desarrollando, y a medida que progresemos en la observación de sí mismos, otros sentidos van también haciéndose manifiestos, y al fin, el día en que mediante la autoobservación íntima nos hayamos conocido a fondo, íntegramente y en todos los departamentos de la mente y del corazón, los múltiples sentidos internos que poseemos se harán manifiestos, se desenvolverán preciosamente. He allí el porqué se nos ha dicho: “NOSCETE IPSUM” (“Hombre, conócete a ti mismo y conocerás el Universo y a los Dioses”).

El Quinto Evangelio *«El Conocimiento Objetivo de la Esencia»*

El sentido de la auto-observación psicológica se va desarrollando poco a poco a medida que se vaya usando (órgano que no se usa se atrofia). Si no usamos ese órgano continuará atrofiado, más si lo usamos llegará el momento en que podremos por si mismos ver nuestros propios «agregados psíquicos» en forma directa, ya no únicamente por asociación intelectual, sino por percepción directa de lo real, cuando eso sea cualquier posibilidad de auto-engaño quedará de hecho descartada. ¿Alguna otra pregunta?

El Quinto Evangelio *«El Ejercicio del Autoconocimiento»*

Existe en el ser humano el SENTIDO DE LA AUTOOBSERVACIÓN PSICOLÓGICA, se halla latente, mas puede ser despertado. Ese sentido extraordinario empieza a funcionar cuando nosotros lo usamos; a medida que lo usemos se irá desenvolviendo, desarrollando y manifestándose.

El Quinto Evangelio *«La Organización de nuestro Mundo Interior»*

Pero, debe haber orden en el Trabajo. Todos tenemos el SENTIDO DE LA AUTO-OBSERVACIÓN PSICOLÓGICA. Desgraciadamente, tal sentido se encuentra atrofiado en la raza humana. Es necesario que ese sentido entre en una nueva actividad. Cuando uno comienza a auto-observarse, es porque ese sentido ya comienza a entrar en actividad. En principio uno no ve los Yoes. Más tarde, a medida que ese sentido se va desarrollando, va viéndolos tal cual son; y va conociendo por experiencia vívida, directa, el resultado de su trabajo.

El Quinto Evangelio *«Portentos de la Conciencia Despierta»*

M. El sentido de la AUTOOBSERVACIÓN PSICOLÓGICA se va desarrollando conforme uno lo va usando. Obviamente, se necesita usarlo, porque “órgano que no se usa se atrofia”. A medida que uno va Autoobservándose cuidadosamente, el sentido ese maravilloso de la Autoobservación Psicológica va entrando en actividad, pero tiene uno que estar, dijéramos, en “acecho místico” constante: Autoobservándose sus propios errores. Estar a la caza de sus defectos psicológicos.

El Quinto Evangelio *«Graves Daños de las Representaciones Mentales»*

El sentido de la Autoobservación psicológica se va desarrollando, y se irá desarrollando en cada uno de ustedes, conforme lo vayan usando (no olviden que sentido que no se usa se atrofia). Un día llegará en que el sentido de Autoobservación psicológica en ustedes, se habrá desarrollado de tal manera que podrán percibir, lo mismo que yo, a tales agregados psíquicos indeseables. Aún más: Podrán darse cuenta del resultado del trabajo sobre tales Agregados...

El Quinto Evangelio *«Didáctica para la Aniquilación Budista»*

Así pues, si uno quiere llegar a eliminar tal o cual elemento psicológico indeseable, primero que todo, tiene que aprender a observar con el propósito de obtener un cambio; porque, ciertamente, si uno no aprende a AUTOOBSERVARSE, cualquier posibilidad de cambio se hace imposible... Cuando uno aprende a Autoobservarse, se desarrolla en uno mismo el sentido de la Autoobservación. Normalmente este sentido está atrofiado en la raza humana, está degenerado, pero a medida que lo usamos, se va desenvolviendo y desarrollando.

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

Así también, las distintas partes de estos estudios, de este trabajo, se van complementando entre sí, para venir a formar un cuerpo maravilloso, el famoso Cuerpo de la Mente. Este Cuerpo nos permitirá captar mejor todo lo que dentro de nosotros mismos existe y desarrollará en nosotros (más), el sentido de la Autoobservación Íntima; y eso es bastante importante.

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

8 Observar esas monstruosidades del infierno

A medida que el sentido de auto-observación prosiga su desarrollo mediante el uso continuo, nos iremos haciendo cada vez mas capaces de percibir en forma directa aquellos Yoes sobre los cuales jamás tuvimos dato alguno relacionado con su existencia.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Ante el sentido de auto-observación íntima cada uno de los Yoes que en nuestro interior habitan, asumen realmente esta o aquella figura secretamente afín con el defecto personificado por la misma. Indubitablemente la imagen de cada uno de estos Yoes tiene cierto sabor psicológico inconfundible mediante el cual aprehendemos, capturamos, atrapamos instintivamente su naturaleza íntima, y el defecto que le caracteriza.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

A medida que el sentido de la auto-observación íntima se desarrolla en nosotros mediante el uso continuo, podremos ir viendo todos esos Yoes que sirven de fundamento básico a nuestro temperamento individual, ya sea este último, sanguíneo o nervioso, flemático o bilioso.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Ver tales creaciones, observar esas monstruosidades del infierno dentro de las cuales se halla embotellada nuestra mismísima conciencia, se hace posible con el desarrollo siempre progresivo del sentido de auto-observación íntima.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

El sentido de la auto-observación íntima nos permite verificar por si mismos y en forma directa el trabajo secreto mediante el cual en tiempo dado estamos disolviendo tal o cual Yo (tal o cual defecto psicológico), posiblemente descubierto en condiciones difíciles y cuando menos lo sospechábamos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

El sentido de la auto-observación íntima, además de permitirte ver claramente al Yo que estáis disolviendo, te permitirá también ver los resultados patéticos y definidos de tu trabajo interior.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

En principio estas creaciones del infierno, estas aberraciones psíquicas que desgraciadamente te caracterizan, son más feas y monstruosas que las bestias más horrendas que existen en el fondo de los mares o en las selvas más profundas de la tierra; conforme avancéis en vuestro trabajo podéis evidenciar mediante el sentido de auto-observación interior el hecho sobresaliente de que aquellas abominaciones van perdiendo volumen, se van empequeñeciendo... Resulta interesante saber que tales bestialidades conforme decrecen en tamaño, conforme pierden volumen y se empequeñecen, ganan en belleza, asumen lentamente la figura infantil; por último se desintegran, se convierten en polvareda cósmica, entonces la Esencia enfrascada, se libera, se emancipa, despierta.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

El sentido de auto-observación íntima, conforme se vaya desarrollando, os permitirá verificar el avance progresivo de vuestro trabajo.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Sin embargo, el sentido de la auto-observación psicológica es algo más profundo, va mucho más allá de los simples enunciados parapsicológicos, nos permite la auto-observación íntima y la plena verificación del tremendo realismo subjetivo de nuestros diversos agregados. El ordenamiento sucesivo de las diversas partes del trabajo relacionadas con el tema este tan grave de la eliminación de agregados psíquicos, nos permite inferir una "memoria-trabajo" muy interesante y hasta muy útil en la cuestión del desarrollo interior.

La Gran Rebelión, 1975

La memoria-trabajo se escribe siempre a base de sucesivos eventos psicológicos registrados por el centro de auto-observación psicológica.

La Gran Rebelión, 1975

Que una magnífica esposa llena de grandes virtudes o una doncella de exquisita espiritualidad y educación magnífica, mediante el sentido de la auto-observación psicológica descubra en forma inusitada que en su psiquis íntima vive un grupo de yoes prostitutas, resulta nauseabundo y hasta inaceptable para el centro intelectual o el sentido moral de cualquier ciudadano juicioso, mas todo eso es posible dentro del terreno exacto de la auto-observación psicológica.

La Gran Rebelión, 1975

El sentido de la Autoobservación Psicológica nos permitirá ver que cada Yo personifica un defecto. El sentido de la Autoobservación Psicológica, a medida que se desarrolle, nos podrá permitir ver a los Yoes. Una cosa es ver un Yo y otra cosa es comprender que tiene un Yo. Cuando uno ve que tiene un Yo lo comprende, pero hay que verlo, y estos tienen múltiples formas y figuras.

El Quinto Evangelio *«La Organización de nuestro Mundo Interior»*

Cuando los observaba con el sentido de la AUTOOBSERVACIÓN PSICOLÓGICA, los veía huyendo (el ladrón que roba y huye despavorido; ¡horribles caras del robo!). Quedé horrorizado, sí, de mí mismo, pero no tengo ningún inconveniente en confesarlo, porque si no lo confesara, sería señal de que todavía estarían vivos esos Yoes, allá adentro; porque el hipócrita tiene la tendencia a ocultar sus propios defectos... Así pues, que no tengo ningún inconveniente en confesarlo (que tenía esa clase de Yoes). Aún llevando una vida honrada, los tenía; aún pagando las deudas ajenas, los tenía. ¿Qué me tocó? Desintegrarlos. Reducirlos a polvareda cósmica y eso me causo horror...

El Quinto Evangelio *«Las Ocultas Facetas de nuestra Psicología Lunar»*

M. Bueno, esto ya es, sencillamente, dijéramos, un juego de la Mente, porque en realidad de verdad, NO PODRÍAMOS nosotros VER AL EGO, en sí mismo, SI NO SE HA DESARROLLADO EL SENTIDO DE LA AUTOOBSERVACIÓN PSICOLÓGICA. Sólo desarrollando tal sentido es posible ver al Ego.

El Quinto Evangelio *«El Peligro de las Efigies Mentales»*

Como quiera que el sentido de la Autoobservación psicológica lo tengo bien desarrollado, no me fue difícil percibir, en forma directa, tal Yo (le hallé, ciertamente, bañándose muy feliz, en un patio con aguas negras). De inmediato lancé algunas cargas de Electricidad Sexual Trascendente, contra el desdichado. Lo trabajé por unos días, y al fin se fue reduciendo poco a poco (hasta tomar la forma de un niño), y siguió reduciéndose, hasta volverse polvareda cósmica...

El Quinto Evangelio *«Didáctica para la Aniquilación Budista»*

Cuando exploré eso con el sentido de la Autoobservación psicológica, con gran asombro descubrí un Yo muy fornido, muy robusto, bastante gordito por cierto, peludo, como un oso, andando por el corredor de mi vieja casona señorial... “¡Ah, cuán escondido estabas, condenado -le dije-; ahora sí que te voy a dar «chicharrón»; ya conmigo no puedes, te amolaste!”...

El Quinto Evangelio *«Didáctica para la Aniquilación Budista»*

Así como la Luna que brilla en el firmamento tiene DOS CARAS (la que se ve y la que no se ve), así también dentro de nosotros, la Luna Psicológica tiene dos aspectos: Aquél que es visible a simple vista, mediante el sentido de la Autoobservación psicológica, y aquél que a simple vista no es visible (el oculto, el desconocido, el incógnito). Sin embargo, éste último se torna visible cuando el Sentido Psicológico se ha desarrollado hasta el máximo.

El Quinto Evangelio *«Didáctica para la Aniquilación Budista»*

Conforme nosotros vamos desarrollando el Sentido de la Autoobservación a través del vivo ejercitamiento práctico, comenzamos también a percibir, vagamente, algo de nosotros mismos que antes no conocíamos; posiblemente descubramos que tenemos un defecto que antes nunca sospechábamos: tal vez un mala voluntad hacia alguien, también un deseo inferior o una emoción negativa, o cualquier otro defecto psicológico.

El Quinto Evangelio *«Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico»*

En la Vertical se nos ha enseñado, claramente, que no somos todavía Individuos Sagrados, que cada uno de nosotros es una PERSONA-MÁQUINA y que dentro de nuestra persona hay muchas personas... Dentro de nosotros hay MUCHAS PERSONAS PSICOLÓGICAS: Tenemos el Yo de la Ira, tenemos el Yo del Odio, también, tenemos el Yo de la Envidia, tenemos el Yo de los Celos, tenemos el Yo de la Chismografía, tenemos el Yo de la Ambición, tenemos el Yo de la Astucia, etc., etc., etc. Todos estos Yoes que tenemos no son mera ficción; son tremenda realidad para el que haya desarrollado el sentido de la Autoobservación Psicológica.

El Quinto Evangelio *«La Verticalidad de la Existencia»*

Hay dos Centros más en el ser humano, de tipo superior: El EMOCIONAL SUPERIOR y el MENTAL SUPERIOR, que no fueron afectados. Sin embargo, los elementos psíquicos perjudiciales quedaron, repito, depositados en la máquina. Estos elementos son los agregados psíquicos, con otros términos diríamos los YOES; en Egipto se les denominaba “los Demonios Rojos de Seth”. En todo caso, tales agregados, aunque sean invisibles para los ojos físicos, son visibles para el sentido de la Autoobservación psicológica.

El Quinto Evangelio *«Causas y Consecuencias del Órgano Kundartiguador»*

9 No somos Uno sino Muchos

Cuando uno de verdad quiere conocerse a sí mismo, debe auto-observarse y tratar de conocer los diferentes "Yoes" que están metidos dentro de la personalidad. Si alguno de nuestros lectores no comprende todavía esta doctrina de los muchos "Yoes", se debe exclusivamente a la falta de práctica en materia de Auto-Observación.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

A medida que uno practica la Auto-Observación Interior, va descubriendo por si mismo a muchas gentes, a muchos "Yoes", que viven dentro de nuestra propia personalidad.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Quienes niegan la doctrina de los muchos Yoes, quienes adoran a un YO Divino, indubitablemente jamás se han Auto-Observado seriamente.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Alguien puede aceptar la Doctrina de los muchos Yoes sin haberla jamás evidenciado; esto último sólo es posible auto-observándose cuidadosamente.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

La severa observación de sí mismo sin escapatorias de ninguna especie, nos permite verificar por sí mismos el crudo realismo de que no somos "Uno" sino "Muchos".

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Cuando un hombre comienza a observarse detenidamente a sí mismo, desde el ángulo de que no es Uno sino Muchos, obviamente ha iniciado el trabajo serio sobre su naturaleza interior.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Quien acepta la Doctrina de los Muchos Yoes, comprende a base de observación que cada deseo, pensamiento, acción, pasión, etc., corresponde a este u otro Yo distinto, diferente...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Es claro que mediante la auto-observación íntima podremos ver a las gentes que viven en nuestra psiquis y que necesitamos eliminar para lograr la transformación radical.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Esta percepción, esta auto-observación, cambia fundamentalmente todos los conceptos equivocados que sobre sí mismos teníamos y como resultado evidenciamos el hecho concreto de que no poseemos verdadera Individualidad. Mientras no nos auto-observemos, viviremos en la ilusión de que somos Uno y en consecuencia nuestra vida será equivocada. No es posible relacionamos correctamente con nuestros semejantes mientras no se realice un cambio Interior en el fondo de nuestra psiquis. Cualquier cambio íntimo exige la eliminación previa de los Yoes que llevamos dentro. De ninguna manera podríamos eliminar tales Yoes si no los observamos en nuestro interior. Aquellos que se sienten Uno, que piensan de sí mismos lo mejor, que nunca aceptarían la doctrina de los muchos, tampoco desean observar a los Yoes y por lo tanto cualquier posibilidad de cambio se hace en ellos imposible.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Si esas gentes se auto-observaran seriamente, verificarían por si mismos la doctrina de los muchos; descubrirían dentro de sí mismos a toda esa multiplicidad de personas o "Yoes" que viven dentro de nuestro interior.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Cuando el “Yo” quiere continuar aquí y en el más allá, se autoengaña con el falso concepto de un “Yo” divino e inmortal. Ninguno de nosotros tiene un “Yo” permanente y ni siquiera poseemos legítima individualidad. Si pensamos en cada “Yo” como una persona diferente, podemos asegurar en forma enfática lo siguiente: “dentro de cada persona que vive en el mundo, existen muchas personas”. Cada una de estas personas lucha por la supremacía, quiere ser exclusiva y cree ser el todo, aunque sólo sea una pequeña parte. No podremos jamás conocernos a sí mismos sin la Autoobservación. En tanto un sujeto siga considerándose uno, es claro que cualquier cambio interior es más que imposible.

El Quinto Evangelio *«Esquema Gnóstico del Yo Psicológico»*

Nosotros no tenemos Conciencia de sí mismos, nuestra vida no nos pertenece, no somos dueños de nuestros pensamientos, no somos dueños de nuestros ideas, no somos dueños de nuestras palabras, no somos dueños de nuestras emociones; nosotros somos simples máquinas movidas por una multiplicidad enorme de Yoes. Ése es el estado en que nos encontramos. Pero para llegar a estas conclusiones, necesita uno autoobservarse, para verse.

El Quinto Evangelio *«La Organización de nuestro Mundo Interior»*

En principio es conveniente esa DURA DISCIPLINA de los viajes dolorosos y cruentos, de las torturas del camino, A FIN DE FORJARSE desde un principio COMO DEBE FORJARSE: ¡EN LA LUCHA!... No debemos desmayar, pues, en la cuestión de la Autoobservación Psicológica. A medida que uno se vaya autoobservando, va descubriendo cuántos Yoes tenía, Yoes que ignoraba que tenía (uno mismo se queda asombrado cuando se autodescubre).

El Quinto Evangelio «*El Sabor Trabajo y el Sabor Vida*»

10 Observador y Observado

Es muy claro y no resulta difícil comprender, que cuando alguien empieza a observarse a sí mismo seriamente desde el punto de vista que no es Uno sino Muchos, comienza realmente a trabajar sobre todo eso que carga dentro.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Cualquier atleta de la Auto-Observación íntima, trabaja muy seriamente dentro de sí mismo y se esfuerza por apartar de su Psiquis los diversos elementos indeseables que carga dentro...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Si uno de verdad y muy sinceramente comienza a observarse internamente, resulta dividiéndose en dos: Observador y Observado.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

¿Cómo podríamos observarnos a sí mismos si cometemos el error de no querer dividirnos entre Observador y Observado?

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

¿Cómo podría modificar circunstancias aquel que no se conoce a sí mismo? ¿Cómo podría conocerse a sí mismo quien nunca se ha observado internamente? ¿De qué manera podría alguien auto-observarse si no se divide previamente en Observador y Observado?

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Naturalmente esto es imposible para quien nunca se ha dividido entre Observador y Observado.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

La atención dinámica proviene realmente del lado observante, mientras los pensamientos y las emociones pertenecen al lado observado.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Algunos psicólogos simbolizan a la conciencia como un cuchillo muy capaz de separarnos de lo que está pegado a nosotros y nos extrae la fuerza. Creen tales psicólogos que la única manera de escapar al poder de tal o cual YO es observarlo cada vez con más claridad con el propósito de comprenderlo para volvernos conscientes del mismo. Piensan esas gentes que así uno se separa eventualmente de este o aquel Yo, aunque sea por el grosor del filo de un cuchillo.

La Gran Rebelión, 1975

M. Entonces no has comprendido bien el proceso de la identificación; al contrario yo he podido evidenciar en este momento que estabas alerta y vigilante como el vigía en época de guerra, pues estabas observando tus propios procesos psicológicos, es decir, no estabas identificado y descubriste distintos estados psicológicos, los descubriste en ti mismo, luego no estabas identificado; si hubieras estado identificado no hubieras descubierto eso en ti mismo. Eso es todo, así es que hay que proceder, como tu has procedido, ¡correcto! Alguna otra pregunta.

El Quinto Evangelio *«El Ejercicio del Autoconocimiento»*

Tenemos que dividirnos entre OBSERVADOR Y OBSERVADO: Una parte que observa y otra parte que es observada. Cuando uno se divide a sí mismo entre observador y observado, sencillamente puede verificar, en forma directa, la cruda realidad de aquel defecto que lleva escondido; pero debe, ante todo, dividirse entre observador y observado...

El Quinto Evangelio *«El Problema de la Multiplicidad Psicológica»*

M. Pues, la ESENCIA misma es la que autoobserva sus procesos; así es.

El Quinto Evangelio *«La Necesidad de Cristalizar el Alma»*

11 Cualquier pensamiento por insignificante que sea, merece ser observado

Debemos anular al proyector mediante la auto-observación y la comprensión. Examinad cada imagen, cada recuerdo, cada pensamiento que llegue a la mente, Recordad que todo pensamiento tiene dos polos: el positivo y el negativo. Entrar y salir son dos aspectos de una misma cosa, el comedor y el baño, lo alto y lo bajo, lo agradable y lo desagradable, etc., son siempre los dos polos de una misma cosa.

La Disolución del Yo, Mensaje de Navidad 1964–1965

.

En la India esta auto-observación y estudio de nuestra propia mente es llamada PRATYAHARA. Los pájaros-pensamientos deben pasar por el espacio de nuestra propia mente en sucesivo desfile pero sin dejar rastro alguno. La infinita procesión de pensamientos proyectados por el Yo, al fin se agota y entonces la mente queda quieta y en silencio.

La Disolución del Yo, Mensaje de Navidad 1964–1965

.

La mente tiene muchos NIVELES, regiones o departamentos SUBCONSCIENTES que debemos conocer a fondo mediante la OBSERVACIÓN, el ANÁLISIS, la MEDITACIÓN DE FONDO y la PROFUNDA COMPRENSIÓN INTIMA.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

.

Los maestros y maestras deben enseñar a sus alumnos y alumnas todas estas cosas. Deben enseñarle a las nuevas generaciones a investigar su propia mente, a observarla, a comprenderla, sólo así mediante la COMPRENSIÓN de fondo pedemos evitar que la mente se cristalice, se congele, se embotelle.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

Necesitamos ESTUDIAR nuestra propia mente, observarla, investigarla profundamente, comprenderla verdaderamente. Sólo así, sólo haciéndonos amos de sí mismos, de nuestra propia mente, mataremos al matador del AMOR y seremos felices de verdad.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

Reflexionar, observar, conocer, esos aspectos infrahumanos del MÍ MISMO, esos puntos oscuros, resulta indispensable para lograr la absoluta quietud y silencio de la mente. Sólo en ausencia del YO es posible experimentar eso que no es del tiempo.

Magia de las Runas, 1969

En el trabajo sobre sí mismo no existe nada despreciable. Cualquier pensamiento por insignificante que sea, merece ser observado. Cualquier emoción negativa, reacción, etc., debe ser observada.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

En el caso de una persona a quien se tiene antipatía así porque si, porque nos viene en gana y muchas veces sin motivo alguno, uno advierte la multitud de pensamientos que se acumulan en la mente,

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Si de verdad queremos la extirpación radical del yo, es urgente tener la memoria quieta para que la mente se serene, y luego auto-observarnos con calma para conocernos a sí mismos.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 127

Cuando observamos lo que hay de inatento en nosotros, vemos también la lucha de antítesis en la mente. Es entonces cuando hay que descuartizar a esas antítesis para ver qué es lo que tienen de verdad. También se les deberá hacer la disección a recuerdos, emociones, deseos y preocupaciones que se ignoran, que no se sabe de dónde vienen y por qué vienen. Cuando juiciosamente vemos que hay necesidad de llamarle la atención a la mente, hay un punto crítico en el que uno se ha cansado con la mente que no quiere ya obedecer en ninguna forma, entonces no queda más que recriminarla, hablarle fuerte, tratarla frente a frente, cara a cara como a un sujeto extraño e inoportuno. Se le tiene que azotar con el látigo de la voluntad, recriminarla con la palabra dura hasta hacerla obedecer. Hay que platicar muchas veces con la mente para que entienda. Si no entiende, pues hay que llamarla al orden severamente.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 196

·

Existen dos corrientes de pensamiento en cada uno de nosotros: el uno, viene de la Personalidad, el otro de la Esencia. También podemos decir que los pensamientos que vienen de la Personalidad cultivada, pues, aparentemente son más brillantes, aunque de enjundioso contenido, mas en el fondo los pensamientos que vienen de la Esencia son de tipo superior; sin embargo, se necesita de una buena capacidad de observación para distinguir a unos de otros.

El Quinto Evangelio «*El Conocimiento Objetivo de la Esencia*»

·

Al observarnos a sí mismos, descubrimos que tenemos una vida interior. Nuestros pensamientos son internos, invisibles, nadie los puede ver, sin embargo, son reales para nosotros; nuestras ideas son invisibles, nadie las puede ver, pero existen; nuestras emociones tienen realidad aunque nadie las vea, aunque no se puedan poner sobre la mesa de un laboratorio para examinarlas.

El Quinto Evangelio «*La Organización de nuestro Mundo Interior*»

Como primer punto de vista, venimos a evidenciar a través de la Autoobservación de que aún los pensamientos más insignificantes, o las comedias más ridículas que interiormente se suceden y que nunca se exteriorizan, no son propias, son creadas por otros: Por los Yoes.

El Quinto Evangelio «*El Rescate de nuestra Luz Interior*»

A medida que uno va trabajando sobre sí mismo, se va ahondando cada vez más en las cuestiones de la Autoobservación, se va haciendo cada vez más profundo; en esto no debe dejar de observarse ni el más insignificante pensamiento; cualquier deseo, por pasajero que sea, cualquier reacción, debe ser un motivo de observación, porque cualquier deseo, cualquier reacción, cualquier pensamiento negativo, proviene de tal o cual Yo.

El Quinto Evangelio «*El Rescate de nuestra Luz Interior*»

12 Todo pensamiento, toda emoción, todo movimiento, todo acto instintivo, todo impulso sexual

Sólo estudiando minuciosamente el YO, podemos disolverlo. Debemos observar cuidadosamente, los procesos del pensamiento, los distintos funcionalismos del Deseo, los hábitos que conforman nuestra personalidad, nuestros impulsos sexuales, etc. Estudiar como reaccionan éstos ante los impactos del mundo exterior, como se asocian, etc. Comprendiendo todos los procesos del YO PLURALIZADO, este se disuelve. Entonces sólo se manifiesta a través y dentro de nosotros, LA DIVINIDAD.

Supremo Mensaje de Navidad 1960–1961

Todo pensamiento, toda emoción, todo movimiento, todo acto instintivo, todo impulso sexual, deben ser auto-observados inmediatamente conforme van surgiendo en nuestra PSIQUIS; cualquier descuido en la atención, es suficiente como para caer en el sueño de la CONCIENCIA.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

Es obvio que cuando uno no se auto-observa, no puede darse cuenta de esta incesante repetición diaria.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Uno debe auto-observarse durante un ataque de ira para especificar realmente cuál es la clase de ira que nos invade en un momento dado.

El Pistis Sophia Develado, 1983

A través de la auto-observación debemos percibir el mecanismo de la fuerza opositora. Cuando nos propongamos realizar una acción especial, ya sea la aniquilación del ego, el dominio del sexo, un trabajo especial o ejecutar un programa definido, debemos observar y calcular la fuerza de la resistencia; porque por naturaleza, el mundo y su mecánica, tiende a provocar la resistencia y tal resistencia es el doble.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 30

Si se piensa ahora en todo el significado de todo cuanto se les enseña aquí, por vía del esfuerzo propio, empezando por la observación de sí mismo, verán que en el lado práctico del trabajo esotérico todo se relaciona íntimamente con la transformación de las impresiones y lo que resulta naturalmente de las mismas.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 144

La vida consiste en una serie sucesiva de reacciones negativas que se dan como respuestas incesantes a las impresiones que llegan a la mente. Luego, nuestra tarea consiste en transformar las impresiones de la vida de modo que no provoquen este tipo de respuesta negativa. Pero para lograrlo es necesario estar auto-observándose de instante en instante, de momento en momento. Es urgente, pues, estar estudiando nuestras propias impresiones.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 145–146

Se halla en la observación de que sí existen numerosas reacciones características producidas por las impresiones que nos llegan. Estas reacciones mecánicas, desgraciadamente, nos gobiernan. Es claro que cada quien, en la vida, está gobernado por la vida misma, no importa que se llame liberal o conservador, revolucionario o bolchevique, bueno o malo en el sentido de la palabra.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 156

Necesitamos auto-observarnos, tener conciencia de nuestras propias sensaciones y satisfacciones personales. Existen muchos tipos de satisfacción y de sensación y por lograr eso, cometemos el error de perder el tiempo miserablemente dedicados únicamente a conseguir fortuna.

El Cristo Social

Una de celos por ejemplo; incuestionablemente, es grave. En una escena de celos entran también varios Yoes. Si el hombre se encuentra de pronto, que su mujer está hablando con otro hombre, que en forma muy quedito; en fin, ¿Qué quiere decir eso? Sentirá celos, posiblemente que sí, ¿y le formará pelea a la mujer? Es claro. Pero si observamos esa escena, veremos que allí hubo celos, ira, amor propio, varios Yoes: el Yo del amor propio se sintió herido, los celos entraron en actividad, ¿la ira? También...

El Quinto Evangelio *«El Ejercicio del Autoconocimiento»*

Ver al Ego como Representación sería caer en un círculo vicioso, una forma de autoengaño. Lo que nos interesa es disolver eso que estamos sintiendo, eso que está pensando en nosotros en un momento dado, eso que en un momento está ofendiendo a otro, eso que en un momento está sintiendo lujuria, eso que en nuestras carnes nos está quemando en un instante de lascivia, eso es lo que hay que desintegrar. NECESITAMOS SER PRÁC-TI-COS. No se trata de formarnos Representaciones del Ego sino de Autoobservarnos psicológicamente en sí mismos y desintegrarlo.

El Quinto Evangelio *«El Peligro de las Efigies Mentales»*

Necesitamos “digerir” las Impresiones, transformarlas en Fuerzas distintas para no crear nuevos Yoes, y necesitamos “digerir” las viejas Impresiones, las que dieron origen a los Yoes que actualmente tenemos. Esto es posible a través de la REFLEXIÓN, de la AUTOOBSERVACIÓN, y de la ELIMINACIÓN.

El Quinto Evangelio *«Asimilación Inteligente de las Impresiones»*

Así que no solamente hay que “digerir” las nuevas Impresiones que llegan a la Mente, sino las viejas Impresiones. Y se “digieren” (repito y aclaro) Autoobservándonos de instante en instante, de momento en momento.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

Así que las Impresiones pasadas y presentes deben ser transformadas en Fuerzas Cósmicas y Divinales, y esto es posible NO OLVIDÁNDONOS DE NOSOTROS MISMOS, NO OLVIDÁNDONOS DE NUESTRO PROPIO SER. Cuando uno no se olvida de sí mismo, cuando uno vive en estado de Alerta-Percepción, de Alerta-Novedad, entonces transforma esas Impresiones en algo distinto.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

Hablando en forma de analogías, diremos que ese margen es tan pequeño como el que puede existir entre un violín y el estuche que lo contiene. Es muy limitado, en verdad, pero si lo usamos inteligentemente, se puede ampliar. Hay que APELAR A LA AUTORREFLEXIÓN EVIDENTE DEL SER, y hay que apelar también a la AUTOOBSERVACIÓN: observar a ese Yo de la ira en acción.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

Incuestionablemente, es inútil imaginar que esto solo sucede a ciertas personas, les sucede a todos. Quienquiera que sea, se halla, a través de la observación de sí, en posesión de un reducido número de modos característicos de reacción a las múltiples impresiones de la vida entrante.

El Quinto Evangelio «*Transformación de las Impresiones*»

Así, queridos hermanos, tiene uno que ir eliminando de sí mismos, muchas pésimas costumbres (hábitos adquiridos) que uno mismo ignora que los tiene; movimientos mecánicos sin sentido, etc. Tiene uno que hacerse consciente de todos sus gestos y actitudes, y eliminar lo que no sirve; todo esto requiere una observación muy rigurosa de sí mismos.

El Quinto Evangelio «*El Sabor Trabajo y el Sabor Vida*»

13 Observe su cabeza, corazón y sexo

Necesitamos autodescubrirnos y comprender a fondo todos nuestros hábitos. No debemos permitir que nuestra vida siga desenvolviéndose mecánicamente. Parece increíble que nosotros, viviendo dentro de los moldes de los hábitos, no conozcamos estos moldes que condicionan nuestra vida. Necesitamos estudiar nuestros hábitos, necesitamos comprenderlos. Ellos pertenecen a las actividades del centro del movimiento. Es necesario autoobservarnos en la manera de vivir, actuar, vestir, andar, etc. El centro del movimiento tiene muchas actividades. Los deportes también pertenecen al centro del movimiento. Cuando la mente interfiere en este centro, obstruye y daña porque ella es muy lenta y el centro del movimiento es muy rápido. Todo mecanógrafo trabaja con el centro del movimiento y, como es natural, puede equivocarse en el teclado si la mente llega a intervenir. Un hombre manejando un automóvil podría sufrir un accidente si la mente llegase a intervenir.

CENTRO EMOCIONAL

El ser humano gasta sus energías sexuales torpemente con el abuso de las emociones violentas: cine, televisión, partidos de fútbol, etc. Debemos aprender a dominar nuestras emociones; es necesario ahorrar nuestras energías sexuales.

El Matrimonio Perfecto, 4.ª edición, 1968

Estudiando en nosotros mismos auto-observándonos, veremos a simple vista que el MOVIMIENTO es más veloz que el pensamiento y que la emoción es más rápida que cualquier movimiento y que todo pensamiento.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

La IRA produce DOLOR; si acabamos con la IRA sacrificamos el DOLOR, lo destruimos. Es necesario AUTO-OBSERVARNOS de momento en momento; el YO PLURALIZADO trabaja en cada uno de los CINCO CENTROS DE LA MÁQUINA. A veces es un YO del CENTRO EMOCIONAL quien reacciona colérico o celoso o envidioso, a veces los prejuicios y calumnias del centro intelectual con toda su furia, atacan violentamente, otras los perversos hábitos equivocados nos llevan al fracaso, etc., etc., etc.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

Cuando uno se auto-observa profundamente, llega a la conclusión lógica de que aunque cada uno de los cinco CENTROS penetra todo el organismo, tiene sin embargo, su punto básico capital en algún lugar de la máquina orgánica.

Los Cuerpos Solares, 1968

Debemos sincerarnos con nosotros mismos. Con justa razón dijo Platón: "El hombre se conoce por sus sueños". La cuestión del funcionalismo equivocado de los centros es un tema que exige un estudio de toda la vida, a través de la observación de sí mismo en acción y del examen riguroso de los sueños.

La Doctrina Secreta de Anáhuac, 1974

La observación de sí mismo permite que penetre un rayo de luz en nuestro interior. Cualquier "Yo" se expresa en la cabeza de un modo, en el corazón de otro modo y en el sexo de otro modo.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Necesitamos observar al "Yo" que en un momento dado hallamos atrapado, urge verlo en cada uno de estos tres centros de nuestro organismo.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

¿Recuerda Ud. a qué hora le hirieron su vanidad? ¿Su orgullo? ¿Qué fue lo que más le contrarió en el día? ¿Por qué tuvo esa contrariedad? ¿Cuál es su causa secreta? Estudie esto, observe su cabeza, corazón y sexo...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Es necesario aprender a OBSERVAR ESTOS YOES en acción. Tengamos el caso que ustedes sientan amor por una persona del sexo opuesto; pongan atención a ver qué ocurre en su mente, y qué ocurre también EN LOS CENTROS Emocional, Motor, Instintivo y Sexual; aprendan a observar los Yoes en el Centro Intelectual, en el Centro Emocional, y en el Centro Motor-Instintivo-Sexual... ¡Obsérvenlos! Puede suceder que ustedes consideren que están enamorados de una persona del sexo opuesto, y a buen seguro que no están enamorados, lo que sucede es que están apasionados sexualmente.

El Quinto Evangelio «*El Problema de la Multiplicidad Psicológica*»

Primero que todo hay que poner cuidado a los cinco cilindros de la máquina orgánica. Puede ser que alguien nos caiga bien intelectualmente y en cambio en el centro emocional nos caiga mal. O puede ser que alguien nos caiga bien en el centro emocional y que en el centro motor nos caiga pésimo. Hay que poner cuidado a ver cuál es el centro mecánico que reacciona mal ante tal o cual persona. Observar cuidadosamente, y si se descubre, entonces proceder, después de hacemos conscientes, a extirpar la antipatía mecánica.

El Quinto Evangelio *«La Razón de Ser de la Justicia Objetiva»*

Se hace necesario el análisis de las estructuras psicológicas o parapsicológicas. ¿Cuál es, por ejemplo, la estructura psicológica de un agregado cualquiera, ya sea éste de ira, de codicia, de lujuria, de envidia, de orgullo, de pereza o de gula? Habrá que observarlo. ¿Cómo se comporta en el Centro Intelectual, cuáles son sus razonamientos? ¿De qué manera procede en el Centro del Corazón, es decir, en el Centro Emocional? ¿Cuáles serían sus sentimientos o emociones, cómo se caracteriza en el Centro Motor-Instintivo-Sexual?

El Quinto Evangelio *«Metodología de la Unificación Mental»*

M. Bueno, obviamente el Recuerdo de sí mismo está relacionado con el CENTRO MENTAL SUPERIOR, lo mismo que la Autoobservación. Sin embargo, pienso, y siempre lo he dicho, que el Centro Emocional (especialmente me refiero al CENTRO EMOCIONAL SUPERIOR) tiene más penetrabilidad, más Omnisciencia, más Sapiencia, y es más importante.

El Quinto Evangelio *«Las Siete Mentes y las Siete Verdades»*

Ahora bien, en la cuestión ésta del Autodescubrimiento, necesitamos ser didácticos, necesitamos OBSERVAR cuidadosamente el comportamiento del error, o mejor dijéramos, del YO PSICOLÓGICO que personifica el defecto, EN CADA UNO DE ESOS TRES CENTROS llamados: Intelectual, Emocional y Motor.

El Quinto Evangelio *«Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico»*

Esas tres formas de comportamiento de un Yo, bien vale la pena que las observemos cuidadosamente. Porque observándolas, podremos descubrir nosotros ese error que debemos eliminar, ese Yo que queremos erradicar de nuestra Naturaleza Psíquica.

El Quinto Evangelio *«Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico»*

Así pues, cuando se me pregunta sobre los TRES PASOS que hay que dar, me refiero, exclusivamente, a la observación minuciosa de tal o cual Yo psicológico en los tres Centros: Intelectual, Emocional y Motor-Instintivo-Sexual.

El Quinto Evangelio *«Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico»*

Hoy vuelvo a repetir algo que dije en Segunda Cámara: Cuando uno descubre un Yo, necesita, primero que todo someterlo a OBSERVACIÓN, ESTUDIARLO EN LOS TRES CEREBROS (el Intelectual, el Emocional y el Motor). Porque su comportamiento en cada uno de estos Tres Centros es diferente.

El Quinto Evangelio *«Los Dos Tipos de Cristalizaciones Metafísicas»*

Al observar un Yo, debemos ver cómo se comporta en el Centro Intelectual, de qué manera, y conocerle todos sus "juegos" con la Mente; segundo, en qué forma se expresa a través del sentimiento, en el corazón; y lo tercero, descubrir su modo de acción en los Centros Inferiores (Motor, Instintivo y Sexual).

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

Pero si uno es observador, si le pone mucho cuidado a su máquina y observa al Centro Sexual, viene a descubrir que en el Centro Sexual hay cierta actividad ante esa persona; entonces viene a quedar evidenciando que no hay tal afecto, o el Amor, dijéramos, no hay tal Amor por esa persona, sino que lo que hay es lujuria... Pero, vean cuán fino es el delito: La lujuria puede perfectamente disfrazarse, en el corazón, con el Amor, componer versos, etc., etc., pero es Lujuria Disfrazada...

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

Si uno es cuidadoso y OBSERVA ESOS TRES CENTROS de la máquina, puede evidenciar que se trata de un Yo; y ya descubriendo que se trata de un Yo, habiéndole conocido sus "manejos" en los Tres Centros (o sea, en el Intelectual, en el Corazón y Sexo), entonces procede una a la Tercera Fase. ¿Cuál es la Tercera Fase? ¡La EJECUCIÓN! Es la fase final del trabajo: ¡Ejecución!

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

14 Es precisamente la vida práctica el gimnasio psicológico

La Muerte Mística es una tarea ardua y difícil. El Yo se disuelve a base de rigurosa comprensión. La convivencia con el prójimo, el trato con las gentes es el espejo donde podemos vernos de cuerpo entero. En el trato con las gentes nuestros defectos escondidos saltan fuera, afloran, y si estamos vigilantes entonces los vemos.

Mensaje Supremo de Navidad 1962–1963

La vida practica, la convivencia social, es el espejo de cuerpo entero donde podemos auto-descubrirnos. En convivencia social nuestros defectos escondidos saltan fuera, afloran espontáneamente, y si estamos en estado de alerta, entonces los vemos, los descubrimos. Todo defecto escondido debe ser sometido a terribles análisis intelectuales y luego de haberlo comprendido profundamente, entonces hay que investigar y comprenderlo por medio de la meditación en todos los terrenos del subconsciente de la mente.

El Collar del Buddha, 1967

Quiero que ustedes sepan que en relación con las gentes, en convivencia con nuestros familiares o con los compañeros de trabajo, etc., etc., los defectos escondidos afloran espontáneamente, y si nosotros nos encontramos en estado de Alerta Percepción, Alerta Novedad, entonces los vemos tal cual son en sí mismos. Defecto descubierto, debe ser sometido juiciosamente al análisis, a la Meditación de fondo, con el propósito de ser comprendido en forma íntegra, unitotal...

Sí hay Infierno, sí hay Diablo, sí hay Karma, 1973

Es indispensable observarse a sí mismo estando sólo, del mismo modo que al estar en relación con la gente.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

En relación con otras gentes si estamos alertas y vigilantes como el vigía en época de guerra, nos auto-descubrimos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Cualquier contrariedad, cualquier incidente, puede conducirnos mediante la auto-observación íntima, al descubrimiento de un "Yo", ya sea éste de amor propio, envidia, celos, ira, codicia, sospecha, calumnia, lujuria, etc., etc., etc.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

En el terreno de la vida práctica conviene auto-observarnos con el propósito de auto-descubrirnos. Es precisamente la vida práctica el gimnasio psicológico mediante el cual podemos descubrir nuestros defectos.

La Gran Rebelión, 1975

Escenas de ira, cuadros de celos, etc., en el terreno de la vida práctica resultan útiles cuando nos hallamos en constante auto-observación psicológica.

La Gran Rebelión, 1975

Es necesario autodescubrirnos en relación con las personas que nos rodean: Sea en la casa, en la calle, en el campo, en el templo, en la escuela, etc., esos defectos escondidos afloran espontáneamente, salen a la superficie y si estamos Autoobservándonos entonces los vemos.

El Quinto Evangelio «*Análisis del Psiquismo Humano*»

En las diversas circunstancias de la vida, podemos nosotros AUTODESCUBRIRNOS. Es de los distintos eventos de la existencia de los que nosotros podemos sacar el “Material Psíquico”, necesario para el despertar de la Conciencia. En relación pues, con las personas, ya sea en la casa, ya sea en la calle, en el campo, en la escuela, en la fábrica, etc., los Defectos que llevamos escondidos afloran espontáneamente, y si estamos alertas y vigilantes, como el vigía en época de guerra, entonces los vemos; Defecto descubierto, debe ser comprendido íntegramente, en todos los niveles de la Mente.

El Quinto Evangelio *«El Ejercicio del Autoconocimiento»*

Es precisamente en la vida práctica donde nosotros podemos AUTODESCUBRIRNOS. La vida práctica es un Gimnasio Psicológico maravilloso donde nosotros podemos autodescubrirnos, en relación con nuestros semejantes, con nuestros amigos, en relación con los compañeros de trabajo, en la casa, en la oficina, si estamos alertas y vigilantes como el vigía en época de guerra, nos autodescubrimos.

El Quinto Evangelio *«Precariedad del Psiquismo Humano»*

La Autoobservación Psicológica es fundamental; eso es ostensible. En el terreno de la vida práctica podemos AUTODESCUBRIRNOS; eso es obvio. En el terreno de la VIDA PRÁCTICA está el GIMNASIO PSICOLÓGICO de nuestra propia existencia. Sin eso del Gimnasio Psicológico, el Autodescubrimiento resulta imposible. Es en el Gimnasio Psicológico de la vida donde podemos Autodescubrirnos.

El Quinto Evangelio *«Portentos de la Conciencia Despierta»*

La vida práctica es maravillosa: Podemos observar nuestras actitudes, ¿cuáles son? Hay una íntima relación existente entre LAS ACTITUDES Y LOS EVENTOS. Un evento, por grave que sea, podría hacerse maravilloso si asumimos una buena actitud. Una circunstancia, por magnífica que sea, podría tornarse negativa y perjudicial, si asumiéramos una actitud equivocada.

El Quinto Evangelio *«Portentos de la Conciencia Despierta»*

Es la vida práctica el GIMNASIO PSICOLÓGICO donde nosotros podemos AUTODESCUBRIRNOS; en relación con nuestros semejantes, ya sea en la casa o en la calle, o en la escuela, o en el Templo, en la fábrica, en la oficina, etc., si estamos en constante autoobservación, nos autodescubrirnos. Sé que en cualquier circunstancia de la vida, afloran los defectos psicológicos que nosotros llevamos escondidos allá, muy adentro de sí mismos. Si uno no los autoobserva, no puede tampoco autodescubrirlos; pero si uno está en Autoobservación Psicológica constante, de momento en momento, entonces, estos defectos pueden ser descubiertos. Ellos afloran de una forma tan natural, tan espontánea, que realmente no cuesta trabajo poderlos descubrir si estamos en el Estado de Alerta-Percepción, Alerta-Novedad.

El Quinto Evangelio *«El Problema de la Multiplicidad Psicológica»*

Ante todo debemos desarrollar la capacidad de autoobservación psicológica, en relación con nuestros amigos, en las calles o en la casa, o en el trabajo o en el campo, etc. Los defectos que llevamos escondidos afloran espontáneamente, y si estamos alertas y vigilantes como el vigía en época de guerra, entonces los vemos. Defecto descubierto debe ser trabajado en todos los niveles de la mente. Así es como los eliminaremos. Incuestionablemente, cada defecto es por sí mismo un real problema. Comprenderlos es fundamental, mas eso no es todo.

El Quinto Evangelio *«Rebeldía Gnóstica contra la Ceguera Interior»*

Uno necesita autoobservarse en acción: Recordemos que los defectos que llevamos escondidos, afloran espontáneamente cuando uno menos lo piensa; afloran en relación con los amigos, en la calle; o con la familia, en la casa; o con los compañeros, en la fábrica, etc., ¡pero afloran! Y si uno se mantiene alerta y vigilante, como el vigía en época de guerra, entonces los ve. Defecto psicológico que uno haya descubierto, debe COMPRENDERLO, debe ANALIZARLO, debe ESTUDIARLO...

El Quinto Evangelio «*Consecuencias de la Pluralidad Psicológica*»

Cuando uno se está observando a sí mismo, ve cuán útiles son las experiencias. Si nos retiráramos a una caverna solitaria sin habernos autodescubierto, sin habernos conocido a sí mismos, sin haber disuelto el Ego, el resultado sería el más absoluto fracaso.

El Quinto Evangelio «*El Sabor Trabajo y el Sabor Vida*»

Hay personas, también, que después de un trabajo de observación constante, con los distintos eventos de la existencia, se olvidan del trabajo; entonces las experiencias vuelven a ser tomadas como antes. Cuando uno toma las experiencias de la vida como un medio para llegar a un fin, como un medio para el Autodescubrimiento, como un medio para la Autoobservación, puede saborearlas (el SABOR DEL TRABAJO es algo maravilloso; le da, a uno, una exquisitez inefable).

El Quinto Evangelio «*El Sabor Trabajo y el Sabor Vida*»

Cualquier evento, por insignificante que sea, nos permite el Autoconocimiento; porque, precisamente, es en relación con las distintas gentes como viene uno a autodescubrirse, a descubrir sus propios errores; estos afloran solos, tan espontáneamente, que basta estar en Estado de Alertas para verlos.

El Quinto Evangelio *«El Sabor Trabajo y el Sabor Vida»*

Sin embargo, necesitamos que la Autoobservación Psicológica, se realice en forma continua, de instante en instante, de momento en momento; en relación con nuestras amistades, en el taller, en el campo, en la casa, los defectos que llevamos escondidos afloran, y si nos Autoobservamos de instante en instante los vemos. Defecto descubierto, debe ser sometido a la AUTORREFLEXIÓN ÍNTIMA DEL SER, urge COMPRENDERLO en todos los Niveles de la Mente. Cuando un defecto a sido debidamente comprendido, necesitamos ELIMINARLO.

El Quinto Evangelio *«Causas y Consecuencias del Órgano Kundartiguador»*

15 Antes de censurar a otros, censurarse a sí mismo

La antipatía mecánica hacia otra persona que por vez primera conocemos, indica que no sabemos ponernos en el lugar del prójimo, que no amamos al prójimo, que tenemos la conciencia demasiado dormida. ¿Nos cae muy antipática determinada persona? ¿Por qué motivo? ¿Tal vez bebe? Observémonos... ¿Estamos seguros de nuestra virtud? ¿Estamos seguros de no cargar en nuestro interior el "Yo" de la embriaguez?

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

¿Cree usted que dentro de su interior no tiene el "Yo" de la lujuria? ¿Piensa que aquella dama desacreditada por sus escándalos y lascivias es perversa? ¿Está usted segura de que en su interior no existe la lascivia y perversidad que usted ve en esa mujer? Mejor sería que se auto-observase íntimamente y que en profunda meditación ocupase el lugar de aquella mujer a quien aborrece.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Constantemente recibo cartas y libros de toda especie; los remitentes como siempre interrogándome sobre ésta o aquella escuela, sobre tal o cual libro, yo me limito a contestar lo siguiente: Deje Ud. la ociosidad mental; a Ud. no tiene porqué importarle la vida ajena, desintegre el yo animal de la curiosidad, a Ud. no deben importarle las escuelas ajenas, vuélvase serio, conózcase a sí mismo, estúdiese a sí mismo, obsérvese a sí mismo, etc., etc., etc.

La Gran Rebelión, 1975

¿Entonces qué, cómo hacer? AUTOOBSERVARSE PSICOLÓGICAMENTE EN FORMA INCESANTE, y antes de censurar a otros, censurarse a sí mismo; y antes de ser violentos con otros, AUTOEXPLORARSE, para conocer su propia violencia, su violencia íntima, que la carga, aunque la rechacé, aunque piense que no la carga.

El Quinto Evangelio *«Las Ocultas Facetas de nuestra Psicología Lunar»*

Si estamos alertas, si no nos identificamos con el evento, con la persona aquélla que “nos cae tan gorda”; si en vez de estarla criticando nos AUTOCRITICAMOS, nos AUTOOBSERVAMOS a ver qué es lo que está pasando, descubriremos que un defecto nuestro (nacido de ayer, o de anteayer, o de quién sabe de qué tiempo atrás, o tal vez de otras existencias), se ha reflejado en aquélla persona y por eso “nos cae tan gorda”. He ahí lo que es la Antipatía Mecánica: Absurda en un ciento por ciento.

El Quinto Evangelio *«El Falso Mundo de las Apariencias»*

Si uno ve, por ejemplo, en un semejante tal o cual actitud, ¿por qué lanzar juicios sobre la misma? Los hechos, en sí mismos, pueden ser entendidos cuando se les examina con el SENTIDO DE LA AUTOOBSERVACIÓN PSICOLÓGICA, pero si nosotros no usamos el sentido de la Autoobservación Psicológica, ¿cómo podría entender en forma íntegra los hechos?

El Quinto Evangelio *«La Transvalorización del Trabajo Esotérico»*

16 Defecto descubierto, defecto muerto

Algunos hermanos gnósticos, nos han escrito pidiéndonos una didáctica para la disolución del Yo. La convivencia es un espejo maravilloso donde el Yo se puede contemplar de cuerpo entero. La relación con nuestros semejantes, los defectos escondidos en el fondo subconsciente afloran espontáneamente, saltan fuera porque el subconsciente nos traiciona y si estamos en estado de alerta percepción, entonces los vemos tal cual son en sí mismos. La mejor alegría para el gnóstico es celebrar el descubrimiento de alguno de sus defectos. Defecto descubierto, defecto muerto; cuando descubrimos algún defecto debemos verlo en escena como quien está viendo cine, pero sin juzgar ni condenar.

La Disolución del Yo, Mensaje de Navidad 1964–1965

Recordad lo que ya hemos dicho en pláticas anteriores: En relación con nuestros semejantes, los defectos que llevamos escondidos afloran espontáneamente, y si estamos alertas y vigilantes como el vigía en época de guerra, entonces los descubrimos. En todo Auto-Descubrimiento existe también Auto-Revelación. Defecto descubierto debe ser rigurosamente analizado, estudiado en todos los Niveles de la Mente, y comprendido íntegramente a través de los diversos procesos de la Meditación Interior Profunda.

Sí hay Infierno, sí hay Diablo, sí hay Karma, 1973

Indiscutiblemente necesitamos Auto-Estudiarnos, Auto-Observarnos de momento en momento, si es que de verdad queremos descubrir nuestros propios Defectos Psicológicos; pues, como ya dijimos, en relación con nuestros semejantes los defectos escondidos afloran espontáneamente, naturalmente.

Sí hay Infierno, sí hay Diablo, sí hay Karma, 1973

Es urgente auto-observarnos de momento en momento con el propósito de conocer claramente los fundamentos sobre los que descansa.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Sólo mediante la auto-observación es posible el auto-descubrimiento. En todo auto-descubrimiento existe auto-revelación. Tomás es, pues, cognición, comprensión e infinita paciencia.

El Pistis Sophia Develado, 1983

Pero, ¿cómo hace uno para desintegrarlos? Pues, tiene ante todo que DESCUBRIRLOS; porque nosotros tenemos defectos que ignoramos, tiene uno que descubrirlos para poderlos trabajar. Y, ¿dónde los va a descubrir uno? Pues, en relación con las gentes, en la calle, en la plaza pública, en el mercado, en el campo, en la oficina. Es claro que si uno está alerta y vigilante como el vigía en época de guerra, uno descubre sus defectos, porque los defectos escondidos afloran espontáneamente, naturalmente, cuando uno menos lo piensa. Si está alerta los ve. Defecto descubierto debe ser trabajado, es decir, debe ser ESTUDIADO, ANALIZADO, COMPRENDIDO profundamente en todos los Niveles de la Mente.

El Quinto Evangelio *«Conciencia Caótica y Conciencia Inteligente»*

Reflexionando un poco sobre las diversas circunstancias de la vida, bien vale la pena comprender seriamente las bases sobre las cuales descansamos. Una persona descansa sobre una posición, otra sobre el dinero, etc. Lo más curioso, ya seamos ricos o mendigantes, es que necesitamos de todos y vivimos de todos, aunque estemos inflados de orgullo. Dentro de todo esto, nos creemos muy fuertes y somos espantosamente débiles. Es urgente Autoobservarse, de momento en momento, con el propósito de conocer claramente los fundamentos sobre los que descansamos; cuando uno descubre aquello que más le ofende en un instante dado, entonces descubre las bases sobre las cuales descansa psicológicamente.

El Quinto Evangelio *«Esquema Gnóstico del Yo Psicológico»*

Mediante la autoobservación psicológica, podemos descubrir nuestros defectos (no está de más decir que cada uno de ellos se encuentra representado por algún “agregado psíquico”). Cuando uno vive alerta y vigilante, como el vigía en época de guerra, cuando uno se autoobserva psicológicamente, de instante en instante; puede autodescubrirse.

El Quinto Evangelio *«Metodología de la Unificación Mental»*

En todo caso, mis estimables hermanos, antes que todo, se necesita descubrir el defecto que vamos a reducir a polvo. Tal defecto no podría ser descubierto, si no usáramos el sentido de la AUTOOBSERVACIÓN PSICOLÓGICA.

El Quinto Evangelio *«Didáctica para la Aniquilación Budista»*

Así que, en realidad de verdad, nosotros nos proponemos eliminar esos agregados psíquicos que llevamos en nuestro interior y que hacen de nosotros personas anormales. ¿Cómo podríamos lograrlo, de qué manera? Es obvio que se necesita de la AUTOOBSERVACIÓN PSICOLÓGICA. Cuando uno admite que tiene su psicología particular, individual, de hecho comienza a Autoobservarse; y cuando uno se Autoobserva, se AUTODESCUBRE; y en todo Autodescubrimiento existe AUTORREVELACIÓN.

El Quinto Evangelio *«Causas y Consecuencias del Órgano Kundartiguador»*

AUTOOBSERVACIÓN PSICOLÓGICA es básica. Se necesita, en verdad, autoobservarnos de instante en instante, de segundo en segundo. ¿Con qué objeto? ¡Uno! ¿Cuál? Descubrir nuestros defectos de tipo psicológico, pero descubrirlos en el terreno de los hechos, observarlos directamente, juiciosamente, sin evasivas, sin disculpas, sin escapatorias de ninguna especie.

El Quinto Evangelio *«El Poder Intuicional del Hombre Psicológico»*

17 Descubrirían dentro de sí mismos elementos psicológicos insospechados

Es URGENTE AUTO OBSERVARNOS, ANALIZAR y COMPRENDER cada uno de nuestros defectos.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

Necesitamos sincerarnos con nosotros mismos para auto-observarnos y descubrir en nosotros mismos todos los procesos del miedo.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

Plena auto-observación íntima del Mí Mismo, resulta inaplazable cuando se trata de descubrir estados psicológicos equivocados.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Incuestionablemente las canciones secretas nos cierran el paso en el camino de la auto-realización íntima del Ser. Desgraciadamente tales canciones interiores secretas, pasan desapercibidas para sí mismos a menos que intencionalmente las observemos.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Huyendo del "Mí Mismo", del "Yo Mismo", no se logra la felicidad. Interesante sería "agarrar al toro por los cuernos", observar al "YO", estudiarlo con el propósito de descubrir las causas del dolor. Cuando uno descubre las causas verdaderas de tantas miserias y amarguras, es obvio que algo puede hacer...

La Gran Rebelión, 1975

Hay que auto-observarse y auto-analizarse para descubrir dentro de sí mismos, aquí y ahora, esas facetas que constituyen eso que se llama derrotismo.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 35

A medida que uno avanza en la Autoobservación de sí mismo, suceden eventos que sorprenden: Un día de esos tantos, podemos hallarnos, por ejemplo, en el Mundo Astral; nuestro cuerpo físico yace dormido entre el lecho. Entonces venimos a descubrir, con asombro, un vil y nuevo Yo. Tal vez un Yo de los celos que creíamos ya no tener, tal vez un Yo de ira que creíamos ya no poseer, tal vez un Yo de envidia que creíamos no haber tenido jamás. Tal evento me... ...a mí para trabajar. Y desde ese instante nos dedicamos a trabajar, primero por comprender y segundo por aniquilar aquel nuevo Yo.

El Quinto Evangelio *«Portentos de la Conciencia Despierta»*

Estoy seguro que los que están escuchando este cassette, no se conocen. Tienen sobre sí mismos ideas equivocadas. Si ellos se autoobservaran, descubrirían dentro de sí mismos elementos psicológicos in-sos-pe-cha-dos.

El Quinto Evangelio *«Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico»*

Es, pues, importante, la Autoexploración a través de la Autoobservación. Naturalmente que se necesita el propósito de trabajar sobre uno mismo, si se quiere un cambio radical interior profundo. Mas tal propósito no podría salir de la nada. Incuestionablemente, ese propósito del trabajo, sólo podría originarse de la Autoobservación, que nos da a su vez el Autoconocimiento. Cuando uno descubre mediante la Autoobservación, la existencia de tal o cual elemento indeseable, surge, en sí mismo, la decisión de un propósito, es claro que sí. Surge en uno el propósito de erradicar ese elemento; y es natural que si persevera en el propósito, pues, adviene el triunfo.

El Quinto Evangelio *«Puntualizaciones sobre el Trabajo Psicológico»*

Es lamentable que muchos, en realidad de verdad, no tengan CONTINUIDAD DE PROPÓSITOS; unos perseveran por un tiempo y luego se cansan, abandonan el Trabajo sobre sí mismo y así no consiguen, en verdad, ninguna transformación. Para conseguirla, se hace indispensable la continuidad de propósitos. Necesitamos vivir en estado de AUTOOBSERVACIÓN CONTINUA, continua... Mediante la Autoobservación, uno descubre todos los procesos de la vanidad y del engreimiento; entonces puede ya, con tales datos, trabajarlos, trabajar todo eso, a esa vanidad y a ese engreimiento, pulverizarlos

El Quinto Evangelio «*Fundamentos Psicológicos de la Falsa Personalidad*»

18 Observación, Juicio y Ejecución

Incuestionablemente en modo alguno seria posible eliminar errores desconocidos, urge observar previamente aquello que queremos separar de nuestra Psiquis.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Eliminar errores es algo mágico, maravilloso de por sí, que implica rigurosa auto-observación psicológica.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Sin embargo no podríamos trabajar sobre sí mismos con la intención de disolver tal o cual "Yo" sin haberlo observado previamente.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Observación, Juicio y Ejecución, son los tres factores básicos de la disolución.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Primero: se observa.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Segundo: se enjuicia.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Tercero: se ejecuta. A los espías en la guerra, primero se les observa; segundo se les enjuicia; tercero se les fusila. En la interrelación existe auto-descubrimiento y auto-revelación. Quien renuncia a la convivencia con sus semejantes, renuncia también al auto-descubrimiento.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Nuestra Madre Divina particular, individual, mediante sus poderes flamígeros puede reducir a polvareda cósmica a cualquiera de esos tantos "Yoes", que haya sido previamente observado y enjuiciado.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Visto el realismo de los defectos psicológicos, el aspirante desea cambiar, no quiere continuar en el estado en que vive con tanta gente metida dentro de su psiquis, y entonces inicia la auto-observación. A medida que nosotros progresamos en el trabajo interior podemos verificar por sí mismos un ordenamiento muy interesante en el sistema de eliminación.

La Gran Rebelión, 1975

M. Para eliminar los «yoes» lo primero que tiene uno que hacer es auto-descubrirlos. Si uno no descubre un «yo» determinado o un «yo» cualquiera en un momento dado ¿Cómo podría entonces eliminarlo? Primero tiene que descubrirlo y no podría descubrirlo si no se auto-observa. Se hace necesario verse a si mismo en acción, sólo viéndose en acción viene uno a descubrir que tiene tal o cual «yo». Una vez descubierto puede darse el lujo de comprenderlo profundamente mediante el análisis y la auto-reflexión evidente del Ser, esto es meditación.

El Quinto Evangelio *«El Ejercicio del Autoconocimiento»*

Esa Madre Divina que todas las religiones aman (Dios Madre), existe dentro de nosotros mismos, aquí y ahora. Es necesario apelar a esa Madre adorable, es necesario suplicarle nos ayude; ella puede, con su magnífico Poder, eliminar de nuestra psiquis los defectos que nosotros hayamos, primero, observado, y segundo, enjuiciado.

El Quinto Evangelio *«Precariedad del Psiquismo Humano»*

Es decir, lo primero que se necesita es observar el defecto para descubrirlo; segundo, enjuiciarlo analíticamente; tercero, desintegrarlo, reducirlo a polvo. Ahí tenemos, pues, las tres fases que nos pueden conducir a la desintegración de cualquier Yo... Primero que todo, repito: Observación; segundo, Juicio, y tercero, Aniquilación. En la guerra, a los espías, primero los descubren, luego los enjuician y tercero, los llevan al paredón de fusilamiento; en forma similar tiene uno que proceder con los Yoes, y desintegrándolos, pulverizándolos, la Consciencia se emancipará.

El Quinto Evangelio *«El Problema de la Multiplicidad Psicológica»*

Pero, si es Luz lo que nosotros queremos, si de verdad estamos enamorados de la Luz, tenemos que desintegrar los Yoes, no queda más remedio que volverlos polvo. Y no podríamos volver polvo a lo que no hemos observado; entonces necesitamos saber observar.

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

Una vez que nos hemos puesto, dijéramos, diestro en la Observación de sí mismos, entonces viene el proceso de ELIMINACIÓN. De manera que hay, propiamente, tres pasos en esta cuestión: Primero, la Observación; segundo, el Juicio Crítico, y tercero, que ya es propiamente la Eliminación de tal o cual Yo psicológico.

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

Ante todo, como ya dije, cuando uno entra por la Senda Vertical, cuando admite que tiene una Psicología, comienza a autoobservarse. Cuando uno descubre que tiene el Yo de la Ira, debe trabajarlo: En principio sólo debe limitarse a OBSERVARLO, Y LUEGO, COMPRENDERLO a través del análisis, a través de la Meditación Profunda, a través de los estudios directos. Una vez comprendido que tenemos tal o cual Yo-defecto, entonces pasamos a la tercera fase: DESINTEGRACIÓN, ELIMINACIÓN...

El Quinto Evangelio *«La Verticalidad de la Existencia»*

19 Cada defecto auto-observado debe ser previamente comprendido

Sólo comprendiendo cada defecto por separado; sólo estudiándolo, observándolo directamente no sólo en la región intelectual, sino también en todos los niveles subconscientes de la mente, va desapareciendo cada defecto, vamos muriendo de momento en momento. Así y sólo así logramos la desintegración del YO.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

La comprensión viene con la auto-observación y el trabajo intenso sobre sí mismo.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Si después de haber observado y comprendido profundamente tal o cual defecto psicológico (tal o cual Yo), suplicamos a nuestra Madre Cósmica particular, pues cada uno de nos tiene la suya propia, desintegre, reduzca a polvareda cósmica, este o aquel defecto, aquel Yo, motivo de nuestro trabajo interior, podéis estar seguro de que el mismo perderá volumen y lentamente se irá pulverizando. Todo esto implica naturalmente sucesivos trabajos de fondo, siempre continuos, pues ningún Yo, puede ser desintegrado jamás instantáneamente. El sentido de auto-observación íntima podrá ver el avance progresivo del trabajo relacionado con la abominación que nos interese verdaderamente desintegrar.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

La mente puede rotular cualquier defecto, pasarlo de un nivel a otro, esconderlo de sí misma o de los demás, disculparlo mas nunca eliminarlo absolutamente. Comprensión es una parte fundamental, pero no lo es todo, se necesita eliminar. Defecto observado debe ser analizado y comprendido en forma íntegra antes de proceder a su eliminación.

La Gran Rebelión, 1975

Así que cuando un gnóstico, un ARHAT GNÓSTICO se sumerge en Meditación, busca tranquilidad. En esos instantes, se propone trabajar sobre algún elemento inhumano que haya descubierto, en sí mismo, mediante la AUTOOBSERVACIÓN. Posiblemente, descubrió la ira. Bueno, se dedicará entonces a comprender el agregado psíquico de la ira, hasta volverla polvo con la ayuda de su DIVINA MADRE KUNDALINI (que deberá invocar para que la auxilie). O tal vez descubrió que tiene el agregado psíquico del odio. Entonces se propondrá a desintegrar tal agregado, para que surja en su reemplazo el AMOR.

El Quinto Evangelio «*Metamorfosis Psicoemocional del Hombre*»

Cualquier defecto psicológico, descubierto mediante la auto-observación psicológica, debe ser previamente comprendido en todos los niveles de la mente antes de proceder a su desintegración.

El Pistis Sophia Develado, 1983

Durante la meditación interior profunda sólo nos proponemos comprender integralmente aquel defecto psicológico descubierto en auto-observación.

El Pistis Sophia Develado, 1983

Cada defecto auto-observado debe ser previamente comprendido a través de la meditación antes de proceder a su eliminación.

El Pistis Sophia Develado, 1983

Debe combinarse la meditación con el sueño, así en visión profunda nos hacemos conscientes del defecto que estamos tratando de comprender, una vez disuelto ese defecto, adviene a nosotros "ALGO NUEVO", se necesita estar en estado de alerta percepción, alerta novedad durante la Meditación Interna.

Curso Esotérico de Kábala

Urge, mis queridos amigos, disolver a los actores de tales dramas, de tales comedias y de tales tragedias; es posible eso por mediante la AUTOOBSERVACIÓN PSICOLÓGICA y la COMPRENSIÓN INTEGRAL DE FONDO, si uno no elimina los actores de esas comedias, dramas y tragedias, la repetición será exacta, tal y como fue en la existencia anterior.

El Quinto Evangelio *«Análisis del Psiquismo Humano»*

M. Es urgente e inaplazable analizar y aniquilar el Ego en forma voluntaria y consciente. En relación con las personas, los defectos escondidos afloran espontáneamente, y si nosotros nos encontramos en estado de alerta percepción, alerta novedad, entonces vemos tal cual son en sí mismos. Defecto descubierto debe ser sometido al análisis, a la meditación, con el propósito de ser comprendido. No basta comprender el defecto, es necesario llegar a su honda significación; cualquier destello de Conciencia puede iluminarnos y en milésimas de segundo captar el hondo significado del defecto.

El Quinto Evangelio *«Esquema Gnóstico del Yo Psicológico»*

En el terreno de la vida practica es donde debemos autodescubrirnos. Los errores que llevamos dentro, afloran precisamente en la vida practica, y si nosotros nos hallamos en estado de alerta, entonces los veremos tal cual son. Defecto descubierto, debe ser comprendido íntegramente, a través de la técnica de la meditación. Una vez comprendido puede ser eliminado con el poder serpentino anular que se desarrolla en el cuerpo del asceta, es decir, con el poder de Devi-Kundalini.

El Quinto Evangelio «*La Mente y la Ética de los Adeptos Resurrectos*»

Cuando uno se autoobserva durante un ataque de ira, comprende que algo, algo distinto a uno ha entrado en su cerebro, se ha adueñado de él. Si ha comprobado (mediante la Autoobservación) esa realidad, puede dar otro paso, que es el de la Autorreflexión Evidente; y si por medio de la Autorreflexión Evidente ha llegado a la conclusión de que un demonio de la ira se ha apoderado de él, entonces puede dar el tercer paso: el de la MEDITACIÓN INTERIOR PROFUNDA.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

Obviamente, se necesita de una DIDÁCTICA para poder aniquilar los agregados psíquicos; incuestionablemente, hemos de empezar por la AUTOOBSERVACIÓN PSICOLÓGICA. Cuando uno admite que tiene una Psicología individual, particular, propia dijéramos, es claro que se propone autoobservarse. Es que es en relación con nuestras amistades, en la calle, o en el Templo, o en la casa, o en el trabajo, o en el campo, etc., etc., etc., donde nuestros defectos psicológicos escondidos afloran; si nosotros nos autoobservamos en forma continua, podremos verlos. Defecto descubierto, debe ser abierto con el BISTURÍ DE LA AUTOCRÍTICA, para ver qué es lo que tiene de verdad; en vez de estar nosotros criticando vidas ajenas, tenemos que autocriticarnos... Cuando hemos hallado algún defecto, en sí mismos, debemos analizarlo cuidadosamente, abrirlo, repito, con el Bisturí de la Autocrítica; esto es posible a base de la AUTORREFLEXIÓN

EVIDENTE DEL SER, en MEDITACIÓN de fondo. Y una vez comprendido íntegramente el defecto en cuestión, entonces debemos DESINTEGRARLO ATÓMICAMENTE.

El Quinto Evangelio «*La Necesidad de Cristalizar el Alma*»

·

M. Bueno, voy a repetirla otra vez, miren voy a repetirla porque ya la expliqué totalmente. En síntesis, obviamente que primero tenemos que empezar por lo que ya dije, la Auto–Observación Psicológica. Si uno descubre en el terreno de la vida práctica, ya en relación con sus familiares, ya en relación con sus amistades, en el trabajo, en la calle, etc.; que tiene tales o cuales defectos, debe comprenderlos, y solamente es posible comprenderlos totalmente mediante La Meditación de fondo, a través del Auto–Análisis, a través de La Auto–Reflexión.

El Quinto Evangelio «*La Verticalidad de la Existencia*»

·

Ese pleno conocimiento de sí mismos, repito, les permitirá también conocer sus errores. Error descubierto, debe ser trabajado, sometido a la meditación íntima del Ser con confrontación lógica. Dije: “Meditación íntima del Ser con confrontación lógica”. Es decir, cualquier error que uno descubra al observarse a sí mismo, repito, debe ser sometido a la meditación íntima del Ser, con confrontación lógica. Esa frase bien subrayada, anótenla, hasta hacerle la disección más profunda al defecto que hayamos comprendido. Logrado esto, se suplicará a Devi Kundalini la desintegración de tal defecto; y punto, para continuar con otro, y así sucesivamente. El avance se irá realizando metódicamente, hasta ganarle la batalla a la gran serpiente del Abismo, hasta quebrantar la misma y hacernos libres.

El Quinto Evangelio «*La Binaria Potencia Serpentina*»

Así pues, si se quiere entender un error, las especulaciones meramente subjetivas deben ser eliminadas; y para que sean eliminadas, se necesita haber observado el error directamente. Sólo así, mediante una correcta observación, es posible corregir la tendencia a la especulación.

El Quinto Evangelio «*El Poder Intuicional del Hombre Psicológico*»

20 Estado de alerta percepción, alerta novedad

Vivid en estado de alerta percepción. Ved, oíd y comprended. No juzguéis para que no seáis juzgados. Comprended todo.

El Mensaje de Acuario, 1960

Solo en estado de alerta NOVEDAD, con MENTE ESPONTÁNEA libre del peso del pasado, en estado de plena RECEPTIVIDAD, podemos realmente escuchar sin la intervención de ese pésimo secretario de mal agüero llamado YO, MI MISMO, SÍ MISMO, EGO.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

Nunca pudo olvidar este hermano el estado de alerta percepción, alerta novedad, tan indispensable, tan urgente, para DESPERTAR CONCIENCIA.

Magia de las Runas, 1969

Sólo comprendiendo las Sensaciones matamos el Deseo. Sólo aniquilando el Deseo se libera la Mente, que normalmente se halla embotellada entre la botella del Deseo. Liberando la Mente se produce el Despertar de la Conciencia. Si queremos acabar con las causas del Deseo, necesitamos vivir en Estado de Vigilancia constante. Es urgente vivir en Estado de Alerta Percepción, Alerta Novedad. El Yo es un gran libro, un libro de muchos tomos. Sólo por medio de la técnica de la Meditación Interna podemos estudiar ese Libro.

Tarot y Kábala, 1978

Vivir de instante en instante, en estado de alerta percepción, alerta novedad, como el vigía en época de guerra, es urgente, indispensable, si en realidad queremos disolver el YO PLURALIZADO...

El Misterio del Áureo Florecer, 1971

Quien no vive siempre en estado de Alerta Novedad, Alerta Percepción, pensando que está pensando, se identifica fácilmente con cualquier pensamiento negativo. De resultas de esto, fortalece lamentablemente el poder siniestro del "Yo Negativo", autor del correspondiente pensamiento en cuestión.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Sin embargo, cuando uno descubre el "Yo" en acción, cuando ha aprendido a vivir en estado de alerta, tal engaño se hace imposible...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

El auto-descubrimiento es posible cuando nos encontramos en estado de alerta percepción, alerta novedad. "Yo", descubierto in fraganti, debe ser observado cuidadosamente en nuestro cerebro, corazón y sexo.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Por todos estos motivos, se necesita que nosotros estemos alertas y vigilantes, como el vigía en época de guerra; es indispensable el estado de ALERTA-PERCEPCIÓN, de ALERTA-NOVEDAD. Si no procedemos en esa forma, la Consciencia continuará metida dentro de los agregados psíquicos que en nuestro interior cargamos y no despertaría jamás.

El Quinto Evangelio *«El Ejercicio del Autoconocimiento»*

Empecemos por la Autoobservación Psicológica inmediata, directa; empecemos por vivir en Estado de Alerta Percepción y de Alerta Novedad, para ir descubriendo nuestros defectos, aquí y ahora. Trabajémonos de instante en instante, y así iremos disolviendo el Ego, totalmente. Un día, CUANDO ESTEMOS DESPIERTOS PODREMOS RECORDAR NUESTROS INNUMERABLES NACIMIENTOS; eso es todo.

El Quinto Evangelio *«Portentos de la Conciencia Despierta»*

21 Alertas y vigilantes como el vigía en época de guerra

Si realmente queremos PAZ verdadera debemos aprender a vivir como el vigía en época de guerra, siempre alertas y vigilantes, con Mente pronta y dúctil, porque la PAZ no es cuestión de FANTASÍAS románticas o cuestión de ensueños bonitos. Si no aprendemos a vivir en el estado de alerta de momento en momento, entonces el camino que conduce hacia la PAZ se torna imposible, estrecho y después de ponerse extremadamente difícil, va a desembocar por último en un callejón sin salida.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

Debemos vivir alertas y vigilantes como el vigía en época de guerra. Queremos gente que trabaje con los tres factores de la REVOLUCIÓN DE LA CONCIENCIA. Lamentamos tantos casos de sinceros equivocados dormidos que sólo trabajan con un solo factor muchas veces mal usado desgraciadamente.

Magia de las Runas, 1969

En verdad, en verdad os digo que vuestra Conciencia debe permanecer siempre alerta y vigilante como el vigía en época de guerra.

Las Tres Montañas, 1972

Sin embargo, tal clase de observación no debe ser cuestión meramente teórica, debemos ser prácticos y observarnos cuidadosamente en forma directa, de instante en instante. Cuando uno comienza a comprender su propia miseria y nadidad; cuando abandona los delirios de grandeza; cuando descubre la necedad de tantos títulos, honores y vanas superioridades sobre nuestros semejantes, es señal inequívoca de que ya empieza a cambiar.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

En modo alguno sería esto posible sino nos auto-observáramos en acción de instante en instante, de momento en momento.

La Gran Rebelión, 1975

Si uno procede en esta forma (no identificándose jamás con ninguna situación, con ningún evento), logrará estar siempre ALERTA Y VIGILANTE, como el vigía en época de guerra, y es en ese Estado de Alerta donde uno descubre sus defectos psicológicos. Defecto descubierto, debe ser comprendido y después eliminado.

El Quinto Evangelio «*El Falso Mundo de las Apariencias*»

Así pues, no se escapen; los elementos indeseables los encontraran ustedes en el terreno de la vida práctica. Todo lo que se necesita es estar alertas y vigilantes como el vigía en época de guerra. Estamos hablando, sí, estamos hablando pero, tal vez, ¿qué palabras estoy diciendo? Así tenemos que estar, alertas con nuestras palabras. ¿Tenemos emoción? Sí tenemos; ¿qué clase de emociones? Tal vez nos estamos emocionado por algún “Tango”, o nos den ganas de cantar las canciones de Carlos Gardel... ¿Qué clase de emociones tenemos? ¿Son buenas, o malas? ¿Serán emociones altas, o emociones simplemente inferiores? Eso de salir de una fiesta, pues, movidos por emociones inferiores, bailando algo meramente profano, ¿qué está indicando?

El Quinto Evangelio «*Didáctica para la Aniquilación Budista*»

M. Eso de “lo que se recuerde”, me “suena” a incoherente, vago, impreciso, inodoro, insípido, insubstancial, incoloro... Pensemos con exactitud: ¿Cuál defecto acabas de descubrir en tu vida práctica? Si tú estás alerta y vigilante, como el vigía en época de guerra, tienes que haber descubierto algún defecto. ¿Cuál acabas de descubrir? ¿En qué situación te has visto ahora metido? ¿Tuviste alguna palabra de ira? ¿Tuviste algún impulso lujurioso? ¿Cuál fue el último que descubriste? ¿En qué situaciones estabas: Fue en la casa, fue en un bar? ¿Dónde fue? ¿Qué te sucedió, o estas durmiendo?

El Quinto Evangelio «*Didáctica para la Aniquilación Budista*»

Si por alguna parte hemos de iniciar el trabajo de crear al Hombre Psicológico, será, en realidad de verdad, TRABAJANDO SOBRE SÍ MISMOS, NO IDENTIFICÁNDONOS, jamás, con ninguna circunstancia; y AUTOOBSERVARNOS de instante en instante, de momento en momento.

El Quinto Evangelio «*El Poder Intuicional del Hombre Psicológico*»

22 Recordarse a sí mismo, mientras se auto-observa

Aun cuando parezca increíble, cuando el estudiante se observa a sí mismo no se recuerda a sí mismo. Los aspirantes, fuera de toda duda, realmente no se sienten a sí mismos, no son conscientes de sí mismos. Parece algo inverosímil que cuando el aspirante gnóstico auto observa su forma de reír, hablar, caminar, etc., se olvida de sí mismo, esto es increíble, pero cierto. Sin embargo es indispensable tratar de recordarse a sí mismo, mientras se auto-observa, esto es fundamental para lograr el despertar de la conciencia. Auto-observarse, auto-conocerse, sin olvidarse de sí mismo, es terriblemente difícil, pero espantosamente urgente para lograr el despertar de la conciencia.

El Collar del Buddha, 1967

Esto que estamos diciendo parece una tontería, las gentes ignoran que están dormidas, ignoran que no se recuerdan a sí mismas, ni aunque se miren en un espejo de cuerpo entero, ni aun cuando se observen en detalle minuciosamente. Este olvido de sí mismo, esto de no recordarse a sí mismo, es realmente la causa causorum de toda la ignorancia humana. Cuando un hombre cualquiera llega a comprender profundamente que no puede recordarse a sí mismo, que no es consciente de sí mismo, está muy cerca del despertar de la conciencia.

El Collar del Buddha, 1967

Nuestros lectores deben reflexionar. La gente no es capaz de sentir su propio Yo mientras se auto-observa, de hacerlo pasar de un centro a otro, etc. Observar la propia forma de hablar, reír, caminar, etc., sin olvidarse de sí mismo, sintiendo ese Yo adentro, es muy difícil, y sin embargo básico, fundamental, para lograr el despertar de la conciencia. El gran Maestro Ouspensky dijo: "La primera impresión que me produjo el esfuerzo por ser consciente de mi Ser, por ser consciente de mí mismo como Yo, de decirme a mí mismo: Yo estoy caminando, Yo estoy haciendo, y de tratar de mantener vivo este Yo, de sentirlo dentro de mi, fue lo siguiente: El pensamiento quedaba como dormido, cuando yo asía al Yo, no podía pensar ni hablar; hasta disminuía la intensidad de las sensaciones; además, uno podía mantenerse en semejante estado sólo por un tiempo muy breve".

El Collar del Buddha, 1967

Durante la íntima recordación de sí mismo, en ese tremendo súper-esfuerzo por ser consciente de su propio Yo, es claro que la atención se divide, y aquí volvemos nuevamente a aquello de la división de la atención. Una parte de la atención se dirige, como es apenas lógico, hacia el esfuerzo, la otra hacia el Ego o Yo pluralizado.

El Collar del Buddha, 1967

Todo ser humano ha tenido alguna vez esos momentos, estados de íntima recordación de sí mismo; tal vez en un instante de infinito terror, tal vez en la niñez o en algún viaje, cuando exclamamos: ¿Y qué hago yo por aquí? ¿Por qué estoy yo aquí? La auto-observación de sí mismo, acompañada en forma simultánea con la intima recordación de su propio Yo, es terriblemente difícil y sin embargo indispensable para auto-conocerse de verdad.

El Collar del Buddha, 1967

Auto-observar nuestra forma de pensar, hablar, reír, caminar, comer, sentir, etc., sin olvidarse de sí mismo, de los íntimos procesos del Ego, de lo que está ocurriendo allá dentro, en los cuarenta y nueve departamentos subconscientes de Iadalbaoth, resulta de verdad espantosamente difícil y sin embargo fundamental para el despertar de la conciencia.

El Collar del Buddha, 1967

Tal persona si se detiene un instante, si observa la situación y trata de recordarse a sí mismo y luego se esfuerza en comprender el sentido de su actitud...

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Cuando uno aprende a vivir en estado de ALERTA-PERCEPCIÓN, de ALERTA-NOVEDAD, cuando uno se recuerda a sí mismo de instante en instante, de momento en momento, cuando uno jamás se olvida de sí mismo, indubitablemente se va tornando consciente.

El Quinto Evangelio «*Asimilación Inteligente de las Impresiones*»

Es pues, indispensable no olvidarse uno jamás de sí mismo. Mas es muy fácil olvidarse de sí mismo. Ouspensky, por ejemplo, se propuso una noche andar despierto por las calles de San Petesburgo (digo “andar despierto” para diferenciar ésto del “andar dormido”, que es lo que hacen todas las gentes comunes y corrientes, ¿no? Eso hace todo el mundo). Anduvo y anduvo aquel hombre, Autovigilándose, Autoobservándose, controlando la mente, y las “Entrillas”, es decir, los sentidos. Este hombre camino por todas partes; de pronto quiso preparar sus cigarros, (él fumaba), vio una cigarrillería y entró, para hacer preparar, no unos cigarros simplemente, sino unos tabacos. Cuando salió de allí, fumando, ya no se acordó del ejercicio que estaba practicando... Anduvo por muchas calles de San Petesburgo, hasta que llegó a su casa. Al entrar en su recámara, se acordó otra vez de sí mismo; entonces con dolor se dio cuenta que se le había olvidado del ejercicio. Que su Conciencia se había dormido al entrar a la cigarrillería esa. Después de eso, anduvo por muchas partes, verdaderamente como un sonámbulo, entró en sueño...

El Quinto Evangelio «*Disciplina Gnóstica para el Despertar*»

Vean ustedes cuán difícil es no olvidarse uno de sí mismo. Es fácil olvidarse uno de sí mismo. Pero al decir “no olvidarse de sí mismo”, quiero referirme a estar uno vigilando las “Entrillas”, o sea los sentidos y la Mente (porque si uno no controla los sentidos y la mente, uno cae en el Sueño de la Conciencia), Autoobservando sus sentimientos, sus impulsos internos, externos, sus emociones, sus instintos, sus hábitos, etc, etc, etc.

El Quinto Evangelio «*Disciplina Gnóstica para el Despertar*»

23 Dividir la atención en tres partes: Sujeto, Objeto, Lugar

Cuando aprendemos a NO olvidarnos de SÍ MISMOS, cuando aprendemos a dividir la ATENCIÓN entre SUJETO; OBJETO y LUGAR, ahorramos ENERGÍA CREADORA para despertar CONCIENCIA.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

La ATENCIÓN DIVIDIDA en TRES PARTES: SUJETO, OBJETO, LUGAR, es de hecho ATENCIÓN CONSCIENTE.

Educación Fundamental, 2.ª edición, 1970

La división de la atención en tres partes conducirá a los aspirantes hasta el despertar de la conciencia. Querer vivenciar las grandes realidades de los mundos superiores sin haber despertado conciencia aquí y ahora es marchar por el camino del error.

El Collar del Buddha, 1967

Los estudiantes GNÓSTICOS deben aprender a dividir la ATENCIÓN en tres partes: SUJETO, OBJETO, LUGAR.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

SUJETO. No caer en el olvido de SÍ MISMO ante ninguna representación. OBJETO. Observar en detalle toda cosa, toda representación, todo hecho, todo suceso por insignificante que éste parezca, sin el AUTO-OLVIDO de SÍ MISMO.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

LUGAR. Observación rigurosa del lugar donde nos hallemos, preguntándonos a SÍ MISMOS: ¿Qué lugar es éste?. ¿Por qué estoy aquí?.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

La DIVISIÓN DE LA ATENCIÓN entre SUJETO, OBJETO, LUGAR, conduce al DESPERTAR de la CONCIENCIA.

Tratado Esotérico de Astrología Hermética, 1967

SUJETO: No olvidarnos de sí mismos, Auto-Vigilarnos en cada segundo, en cada momento. Esto implica el estado de Alerta en relación con nuestros pensamientos, gestos, acciones, emociones, hábitos, palabras, etc., etc., etc.

Sí hay Infierno, sí hay Diablo, sí hay Karma, 1973

OBJETO: Minuciosa observación de todos aquellos objetos o representaciones que por medio de los sentidos llegan a la mente.

Sí hay Infierno, sí hay Diablo, sí hay Karma, 1973

No identificarnos jamás con las cosas porque así es como cae uno en la fascinación y en el sueño de la Conciencia. LUGAR: Observación diaria de nuestra casa, de nuestra recámara, como si fuera algo nuevo; preguntarnos diariamente a sí mismos: ¿Por qué he llegado yo aquí, a este lugar, a este mercado, a esta oficina, a este templo, etc., etc., etc.?

Sí hay Infierno, sí hay Diablo, sí hay Karma, 1973

Estos tres aspectos de la División de la Atención, en momento alguno constituyen capítulo aparte, ni algo diferente al proceso de la disolución del Yo.

Sí hay Infierno, sí hay Diablo, sí hay Karma, 1973

En la plática de hoy dimos un ejercicio específico, definido. Hablamos de la "División de la Atención en tres partes", con el propósito de usar en forma cada vez más y más perfecta, los diversos porcentajes de Conciencia Despierta que vamos logrando mediante la Muerte del Mí Mismo.

Sí hay Infierno, sí hay Diablo, sí hay Karma, 1973

Bien, de manera que entonces les aclaro: Este ejercicio, pues, de la división de la atención en tres partes: Sujeto, Objeto y Lugar, se practica en Vigilia, de segundo en segundo, de instante en instante, de momento en momento, hasta que se vuelva un hábito, hasta que se convierta en instinto. Después ésto trabajará ya en uno, dijéramos, instintivamente. Pero en principio y durante largo tiempo es necesario que ésto se practique en rigurosa Disciplina Esotérica. Sucederá que el ejercicio ese (practicado en Vigilia), se grabará tanto en el Subconsciente, que trabajará después, automáticamente, durante las horas del sueño.

El Quinto Evangelio *«Disciplina Gnóstica para el Despertar»*

24 Auto-observarnos hoy mismo

Auto-observarnos hoy mismo, en lo tocante al día siempre recurrente, miniatura de nuestra vida entera.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Si uno de verdad quiere llegar a conocerse a sí mismo, debe empezar por observar su propia conducta, ante los sucesos de cualquier día de la vida.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

No queremos decir con esto que no deba uno observarse a sí mismo diariamente, sólo queremos afirmar que se debe empezar por observar un primer día. En todo debe haber un comienzo, y empezar por observar nuestra conducta en cualquier día de nuestra vida, es un buen comienzo.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Observar nuestras reacciones mecánicas ante todos esos pequeños detalles de alcoba, hogar, comedor, casa, calle, trabajo, etc., etc., etc., lo que uno dice, siente y piensa, es ciertamente lo más indicado.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Jamás un día carece de importancia; si en verdad queremos transformarnos radicalmente, debemos vernos, observarnos y comprendernos diariamente.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Observarnos a sí mismos es urgente, inaplazable, impostergable. La Auto-Observación íntima es fundamental para el cambio verdadero. ¿Cuál es su estado psicológico al levantarse?

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

En el trabajo sobre uno mismo, se necesita multiplicar la Paciencia hasta el infinito y la Serenidad hasta el colmo de los colmos; quien no sabe tener Paciencia, quien no sabe ser sereno, fracasa en el Camino Esotérico. Obsérvensen ustedes en la vida práctica: ¿Son impacientes? Obsérvensen, ¿Saben permanecer serenos en el momento preciso?

El Quinto Evangelio *«El Ejercicio del Autoconocimiento»*

Deben aprovecharse las circunstancias para estudiarse, para observarse uno a sí mismo; en vez de estar identificados con las circunstancias desagradables, debe estar uno estudiándose a sí mismo: A ver ¿Tengo ira, tengo celos, tengo odio?, ¿qué estoy sintiendo en este momento, frente a esto que me está sucediendo?

El Quinto Evangelio *«El Ejercicio del Autoconocimiento»*

Cuando uno se ve envuelto en una escena de celos (como por ejemplo), ¿qué debe hacer? OBSERVARSE a sí mismo en acción. Ya en casa, MEDITAR, reconstruir la escena para saber exactamente qué fue lo que funcionó en sí mismo, en tales instantes.

El Quinto Evangelio *«La Organización de nuestro Mundo Interior»*

Empecemos, por ahorrar la energía. Cuando una emoción negativa nos sacude, bien vale la pena que nosotros conozcamos qué clase de agregado psicológico la ha producido y después de haberlo observado en acción, someterlo a la técnica de meditación, para desintegrar tal agregado. ¿De lo contrario cómo haríamos?

El Quinto Evangelio *«Repercusiones Secretas de los Anillos de Alcione»*

Así pues, verse uno a sí mismo en pleno funcionalismo, no es solamente ver su cuerpo físico, no es solamente ver su rostro, los rasgos de su cara, sino ver sus procesos mentales, emotivos, sentimentales, etc., etc., etc. Hay que empezar siquiera con cinco minutos de observación de sí mismo, luego pasar a diez, luego pasar a quince, luego pasar a veinte de este ejercicio.

El Quinto Evangelio «*La Binaria Potencia Serpentina*»

25 Convertirnos en vigías de nuestra propia mente

3ª REGLA. OBSERVAR SERENAMENTE nuestra propia MENTE, poner atención plena en toda forma mental que haga su aparición en la pantalla del intelecto.

Magia de las Runas, 1969

8ª REGLA. Es perentorio, apremiante, necesario, convertirnos en vigías de nuestra propia MENTE, durante cualquier actividad agitada, revuelta, detenernos siquiera por un instante para observarla.

Magia de las Runas, 1969

3. Reflexión serena: Primeramente, hay que hacernos plenamente conscientes del estado de ánimo en el que nos encontramos antes de que surja cualquier pensamiento. Observar serenamente nuestra mente, poner atención plena en toda forma mental que haga su aparición en la pantalla del intelecto.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 130

5. Observando serenamente, se colocará el ego en el banquillo de los acusados y se procederá al enjuiciamiento. 6. Pedir la desintegración del yo-problema a la Divina Madre Kundalini.

La Revolución de la Dialéctica · pág. 164

Cerrar luego los ojos para que nada de las cosas del mundo nos distraiga. Y luego, observar a nuestra propia Mente en acción: si un pensamiento nos viene ESTUDIARLO, OBSERVARLO cuidadosamente, COMPRENDERLO profundamente y luego OLVIDARLO. Si un recuerdo adviene, hay que hacer lo mismo: estudiarlo, sopesarlo, medirlo, y olvidarlo después de haberlo comprendido a fondo, íntegramente, totalmente. Si un deseo cualquiera viene, pues, bueno, vamos a estudiar el deseo, a profundizarlo, a ver qué es lo que tiene de real, luego olvidarlo. Cada pensamiento, cada deseo, cada recuerdo, cada idea, etc., etc., etc., debe ser rigurosamente estudiado, comprendido a fondo.

El Quinto Evangelio «*Mecanismos Efímeros de la Mente*»

26 Toda observación de sí, deja penetrar la luz

Obviamente toda observación de sí, deja penetrar la luz en uno mismo, en sus profundidades íntimas.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Ningún cambio interior podría ocurrir en nuestra psiquis a menos de ser llevado a la luz de la observación de sí.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Mas sería imposible que la luz de la conciencia pudiese penetrar dentro de las tinieblas del yo mismo, si previamente no usáramos el sentido maravilloso de la auto-observación psicológica. Necesitamos franquearle el paso a la luz para iluminar las profundidades tenebrosas del Yo de la Psicología.

La Gran Rebelión, 1975

Cuando estamos en tal condición el lado oscuro de nosotros mismos es muy grande, pero cuando la luz de la observación de sí ilumina ese lado oscuro, la conciencia se acrecienta mediante el conocimiento de sí.

La Gran Rebelión, 1975

Si uno observa en detalle, verá que ese que no es cuidadoso, ese defecto que ve uno en otros, lo tiene muy sobrado en sí mismo, en el lado desconocido de sí mismo. Porque se crea uno muy cuidadoso, puede suceder (y es verdad, sucede) que no es tan cuidadoso como cree, pues, hay desorden dentro de sí mismo que ignora y no acepta, y no cree, ni entiende... Vale la pena conocer uno ese lado desconocido de sí mismo. Porque cuando uno de verdad proyecta la Luz de la Conciencia sobre ese lado que de sí mismo desconocía, cambia radicalmente.

El Quinto Evangelio *«Las Ocultas Facetas de nuestra Psicología Lunar»*

27 Las posibilidades de cambio se hacen manifiestas

Ciertamente jamás podríamos conocernos a sí mismos, sin la auto-observación seria y profunda. En tanto un sujeto cualquiera siga considerándose como Uno, es claro que cualquier cambio interior será algo mas que imposible.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Cuando nos Auto-Observamos y no hacemos lo que tal o cual Yo quiere, es claro que empezamos a dejar de ser máquinas.

Tratado de Psicología Revolucionaria, 1975

Cambiar es algo fundamental, pero ello es imposible si no se inicia la auto-observación psicológica.

La Gran Rebelión, 1975

Cuando alguna persona comienza a observarse a sí misma, es señal inequívoca de que tiene intenciones de cambiar; cuando alguien se observa a sí mismo, se mira a sí mismo, está indicando que se está volviendo diferente a los demás...

El Quinto Evangelio *«El Ejercicio del Autoconocimiento»*

En tanto las gentes no se observen a sí mismas, toda posibilidad de cambio resulta imposible. Mas cuando las gentes comienzan a autoobservarse las posibilidades de cambio se hacen manifiestas.

El Quinto Evangelio *«La Organización de nuestro Mundo Interior»*

Pero cuando alguien acepta que de verdad tiene una Psicología, empieza a observarse a sí mismo. Aquél que empieza a observarse, ya da una esperanza, ya de hecho se hace diferente ante los otros. Alguien que se está observando, incuestionablemente, puede llegar a cambiar si así lo quiere. Pero mientras no comience a verse a sí mismo, continuará con la Conciencia Dormida, en profundas Tinieblas; y eso es lamentable...

El Quinto Evangelio *«Portentos de la Conciencia Despierta»*

Lo grave es identificarse uno con esas comedias, con esas ridiculeces, con esas protestas, con esas iras, etc., etc. Si uno se identifica con cualquier extremo inferior de esos, coge más fuerza el Yo que los produce, y así, cualquier posibilidad de eliminación se hace cada vez más difícil. De manera que la observación es vital cuando se trata de provocar un cambio radical en nosotros...

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

Por todas estas cosas, ustedes deben ver la necesidad de la Autoobservación; no sería posible pues, un cambio de verdad, radical y definitivo, si no aprendemos a observarnos...

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

Así pues, el objeto de la observación es realizar un cambio dentro de nosotros mismos, promover un cambio verdadero, efectivo...

El Quinto Evangelio *«El Rescate de nuestra Luz Interior»*

28 Hay métodos que nos permiten despertar Conciencia

Hay métodos que nos permiten despertar Conciencia, y eso es lo fundamental. Ante todo, el que quiera despertar, debe de desarrollar, en sí mismo, el SENTIDO DE LA AUTOOBSERVACIÓN PSICOLÓGICA: Necesitamos vivir alerta y vigilantes como el vigía en época de guerra; es necesario entender que en la convivencia existe la posibilidad del AUTODESCUBRIMIENTO; muy probable es, si nosotros aprendemos a Autoobservarnos de instante en instante, de momento en momento, que descubriremos nuestros errores psicológicos.

El Quinto Evangelio *«Análisis del Psiquismo Humano»*

Amigos, se hace urgente comprender que todos los seres humanos están hipnotizados; hay una Fuerza Hipnótica en toda la naturaleza, que tienen a la humanidad sumida en la hipnosis. ¡Urge el Despertar!, y para ello se necesita autoobservarnos profundamente. Sólo sobre esa base es posible la eliminación del Ego, del Yo, del mí mismo, del sí mismo,.

El Quinto Evangelio *«Análisis del Psiquismo Humano»*

En todo caso, nosotros debemos marchar por el Camino de la ARISTOCRACIA DE LA INTELIGENCIA y de la NOBLEZA DEL ESPÍRITU. A medida que avancemos esa Senda tan difícil del Autoconocimiento y de la Autoobservación de sí mismos, de momento en momento, iremos también aprendiendo a sentir correctamente. Iremos aprendiendo a conocer el Sentimiento Auténtico de la Conciencia Superlativa del Ser.

El Quinto Evangelio *«Psicología Gnóstica de los Falsos Sentimientos»*

Es difícil que alguien permanezca en Autoobservación de día y de noche, constantemente; es difícil hallar en alguien así. Cuando uno persevera en verdad, quebranta a los Yoes y libera a la Conciencia, la vuelve refulgente, la torna despierta. Se necesita cambiar, mis queridos hermanos; urge el cambio y esto no es posible si continúa existiendo en nosotros la Falsa Personalidad.

El Quinto Evangelio *«Fundamentos Psicológicos de la Falsa Personalidad»*

Es indispensable llegar a ser muchísimo más conscientes para consigo mismos mediante una directa observación de sí.

La Gran Rebelión, 1975